



Treningsleir for EL-INNEBANDY uke 26 i Juni

Bærums Verk Hauger IF EL-Innebandy sammen med Utviklingsavdelingen i Bandyforbundet inviterer til treningsleir Onsdag 29. juni til og med Søndag 3. juli.

Rykkinnhallen Uke 26 i Juni/Juli 2017 fra onsdag 28. juni til og med søndag 2. juli

Vi ønsker å skape en treningsleir som gir utøverne av denne idretten økte ferdigheter innen EL - Innebandy. Derfor kom og delta og få en god start på ferien i uka etter skoleavslutningen!

Vi planlegger en treningsleir der vi skal jobbe med å forbedre teknisk/taktiske ferdigheter, øke spilleforståelse, øke kjennskap til reglene, lære ulike treningsøvelser for spillere, skape sosiale arenaer og godt fellesskap.

- Oppfølging Trener1 kurs for de som deltok i 2016
- Dommerkurs avholdes på forespørsel
- Vi vil også i 2017 få **TRENERE** fra Danmark og disse vil være aktive spillere med lang erfaring. Verket stiller også med egne trenere ressurser og utdannelses ressurser.

Påmelding til Treningsleir sendes gorm.haugen@hotmail.no og jim.nymoen@iss.no

Treningsleiren er for alle EL - Innebandy utøvere basert på våre verdier – **Lek – Respekt – Fokus – Fremgang.**

Avhengig av antall påmeldte vil vi inndele i grupper basert både etter ferdigheter og alder. Angi egen vurdering av erfaringsnivå: nybegynner, noe erfaring, erfaren ved påmelding. Våre erfaringer fra tidligere år blir benyttet for å sikre en god utvikling og treningsleir for alle. Det vil bli mange og gode treningsøkter, samt kamper med mix lag. **Foreløpig ukeprogram er som følger:**

Ukesprogram				Dagsprogram - foreløpig	
				10:00-11:00	Test øvelser
				11:00-12:00	Spill i mindre enheter
28. juni	Onsdag	12:00-18:00	Treningsleir	12:00-13:00	Lunch
29. juni	Torsdag	10:00-18:00	Treningsleir	13:00-15:00	Øvelser innen forsvar/angrep/målvakt
30. juni	Fredag	10:00-22:00	Treningsleir & Happening	15:00-16:00	Spill i mindre enheter
1. juli	Lørdag	10:00-22:00	Treningsleir & Happening	16:00-17:00	Middag
2. juli	Søndag	10:00-13:00	Treningsleir	17:00-19:00	Spill i mindre enheter

Treningsleir arrangeres av:



Velkommen





Vi har søkt men ER foreløpig ikke delt midler fra Barne-, Ungdoms- og Familiedirektoratet (BUF). Dermed **kan** det bli det **delvis** dekning av hotell og eventuelt reise utgifter **men det avhenger av tildelt støtte.**

Andel som dekkes eventuelt avhenger av samlet støtte, og antall deltagere.

Vi jobber for å dekke mest mulig for flest mulig ☺

Påmelding/betaling/informasjon

Påmelding sendes BVHIF v/Jim A. Nymoen på e-mail jim.nymoen@iss.no og gorm.haugen@hotmail.no innen **12. juni 2017**. Plassen er garantert ved påmelding ☺

Deltakeravgift treningsleir er kr 650 pr spiller.

Adresse til Rykkinnhallen er: Leirdueveien 73, 1349 Rykkinn.

Betaling foretas til:

BVHIF innebandy v/Elisabeth Gøranson, Postboks 80, 1334 Rykkinn

Konto 1627 15 74995. Betaling merkes "spillers navn" og egenvurdering av erfaringsnivå.

For utenlands betaling IBAN: NO84 1627 1574 995 – BIC Swift: DNBANOKKXXX

Servering

Det vil være servering i hallen i forbindelse med arrangementet. Lunch og middag dekkes av deltaker avgiften. Noe annen mat og drikke vil man kunne kjøpe i kafeteriaen.

Anbefalt hotell overnatting

Det anbefalte hotellet som er nærme med gode HC rom er Quality Hotel Expo, Snarøyveien 20, 1360 Fornebu. Fremforhandlet pris på avtalen til Norges Idrettsforbund med Quality for HC rom er pris per døgn i dobbeltrom kr 900,- og enkelt rom kr 800,-.

- Hotellet har mer enn 25 HC rom, og det er reservert 25 rom for oss, eller andre rom etter behov.
- **Booking referanse GR004330, telefon 67117070, mail joachim.lauritzen@choice.no**

Det er for dette hotellet vi eventuelt dekker overnatting.

Foreldre/Assistent tilrettelegging

Vi har i år tilrettelagt med egnede møterom for ledsagere med internett slik at det er mulig å jobbe, avholde telefon konferanser mm i inntil to møterom i Rykkinnhallen. Det må påregnes at flere benytter samme møterom.

Trener behov

Vi har på en treningsleir ett stort behov for trenere. De lokale trenere som kan ønske seg å holde og gjennomføre en/flere treningsøkt(er) på inntil 4timer, bes melde sin interesse. Vår motytelse vil være å dekke mat & servering.

Treningsleir arrangeres av:



Velkommen

