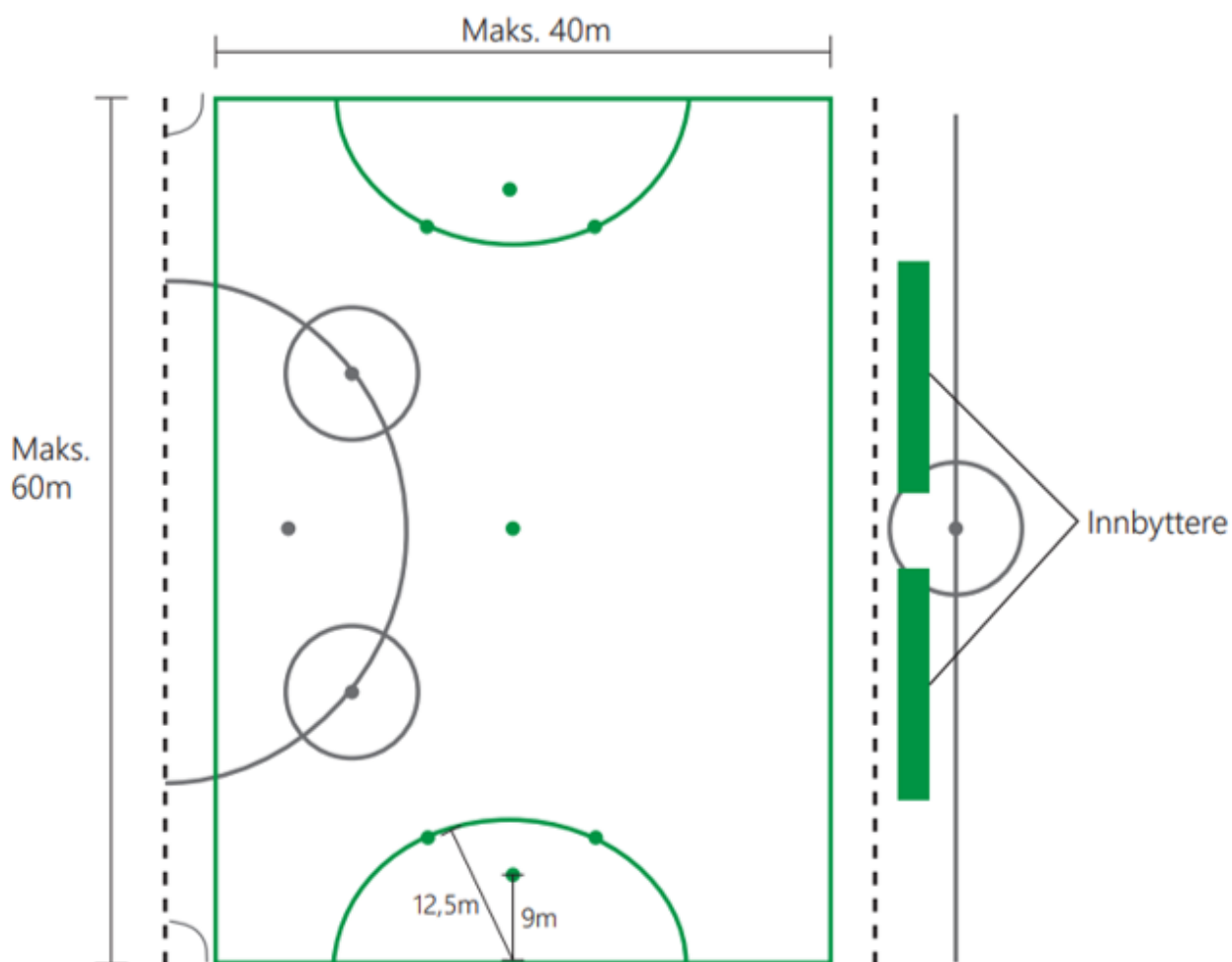


KAMP OG SPILLEREGLER VETERAN +50

Oppdatert NBF 12 september 2025

SPILLEBANEN

BANDY VETERAN +50



BANEREGLER FOR SJUER:

Bane (se skisse): Maks. 60m x 40m, min 45m X 26m (primært yngre)

Vantene legges ut på hver langside, til ca. 3m fra hjørnet

Hjørneflagg settes i hvert hjørne

Målstørrelse: 250cm x 160cm

SPILLEREGLENE

Generelt skal det spilles mest mulig opp til bandy og 7ér bandyreglene.
Ved tvil gjelder bandyreglene.

Antall spillere og Spilletid

Spiller må ha fylt 50 år innen 1.1. inneværende sesong.

Det kan benyttes underårig målvakt.

Maks 6 spillere på isen samtidig på hvert lag, hvorav en på hvert lag skal være målvakt.

Det kan benyttes ubegrenset antall innbyttere.

Innbytte av spillere kan skje når som helt i kampen.

Spilletid skal være 2 x 30 minutter (2x5 min. ekstraomganger)

Straff for brudd på reglene

Utvisingstider er 3 og 6 minutter.

Lagadvarsel (gult kort) Rødt kort som i bandy.

Spillere som utvises ved straffesituasjon, kan komme inn igjen om det gjøres mål på straffen.

Da ikke alle regler ligger i dette dokumentet, henvises det til spillereglene for bandy.

Spill på ball

Frislag

Alle frislags utenfor straffefeltet tas der det skjer.

Frislag inne i straffefeltet tas fra nærmeste frislagspunkt.

Innslag

Innslag tas maks 1 meter fra vantet der ballen gikk over langsiden.

Dødballsituasjoner

Det kan scores mål på alle dødballer. Frislags, Innslag, Avslag og Straffe, dog kun med føt

Hjørneslag

Hjørneslag tas ikke.

Det holdes telling på antallet hjørneslag til hvert lag.

Det er 3 corner straffe som gjelder.

Målvakt som redder teller ikke som hjørneslag.

Generelt

Det er lov å gjøre mål på «tennisslag», men ikke fullsving-slag. (med tett «golfgrep»)

Pasninger kan slås med fullsving som i bandy.

Ballen kan tas ned/dempes med kølle/kropp som i bandy. Kølle ikke over skulder.

Kølle som brekker skal plukkes opp av spiller og bæres ut av banen.

Køller med hook (rinkbandy) er ikke tillatt.

Målvakten

Målkastets utførelse

Målvakten kan kaste ballen over hele banen, dog ikke score mål.

Ballen er i spill når målvakten kommer inn på banen med ballen.

Motstandere må være utenfor straffefeltet før ballen settes i spill.

Straffeslagets utførelse NY 2025

Ballen skal plasseres på midten av banen. Spilleren som tar straffeslaget skal, når dommeren blåser i fløyta, spille ballen derfra og forsøke å score på målvakten.

Ballen må holdes i bevegelse mot motstanders mållinje, og når ballen er slått/skutt anses straffeslaget som utført.

Ingen mål kan gjøres på en retur av noe slag (unntak er når ballen går via stolpen eller tverrliggeren, deretter i målvakten og så direkte i mål), og når ballen krysser mållinjen eller stopper helt, skal straffeslaget anses som fullført.

Alle spillere må befinne seg på motsatt banehalvdel og stå i ro når straffeslaget utføres.

Finalespill

Hvis uavgjort etter ordinær tid spilles det ekstraomganger av 2 x 5 minutter sudden death.

Er det fortsatt uavgjort skal det avgjøres på straffeslagskonkurranse etter gjeldende regler satt av NBF.

DOMMERTEGN



Markeres ved at man med begge hender, håndflatene fremover i hodehøyde «dytter» muren bakover.



Markeres ved at man med pekefinger over hodet svinger armen frem og tilbake i en rolig bevegelse.



Markeres ved at man gjentatte ganger med armene i en kryssende bevegelse tydelig gir signal på at målet ikke er godkjent.



FRISLAG / AVSLAG

© 2014 Norges Håndballforbund

Markeres med at dommeren med strekt arm peker hvilken vei frislaget skal gå i banens lengderetning.



HJØRNESLAG

Markeres med at dommeren med strekt arm, mot det hjørnet ballen skal ligge med ryggen mot banens kortlinje.



INNSLAG

Markeres med at dommeren med strekt arm peker hvilken vei innslaget skal slås i banens Lengderetning.



FORDEL AV BALL

Markeres ved at man med begge armene, rett ut, håndflatene oppover peker fremover.



Markeres ved at dommeren med strekt arm peker mot midtpunktet



Markeres ved at dommeren med strekt arm pekende skrått nedover, ca. 45 grader mot isen.



Markeres ved at dommeren strekker armen rett opp over hode og deretter senker den ned slik at det blir likt som ved frislåg.

Avventende offside

Markeres med at dommeren strekker armen rett opp over hode og holder armen der til enten ballen har gått ut av spill eller at motstanderen har fått kontroll eller har fordel av ballen.



STRAFFE



Markeres ved at dommeren krysser armene mellomrom over hode.

TEKNING



Markeres ved at man med armene, vannrett ca. 20 cm

TIMEOUT



Markeres ved at dommeren legger den ene Håndflaten oppe på den andre håndens fingertupper i høyde med brystkassen. Deretter peker han mot den spillerbenken som har begjært denne.

DOMMERRÅD



Markeres ved at dommer viser med begge armene en sirkelformet figur, som starter over hodet og nedover.

1.

2.

UTVISNINGER



Markeres ved at dommeren strekker den ene armen rett opp ovenfor hodet. Da avblåsningen kommer fellers armen mot spiller som har fått utvisning.

BENTAKLING



FASTHOLDING



Markeres med at dommeren med armen fallende mot kne i en bue. Dette markerer ben eller skøytetakling. Dette tegnet benyttes også der en spiller bevisst slenger seg på isen og kolliderer med en motspiller.

Markeres ved at dommeren strekker frem den ene armen og med den andre holder fast mellom albuen og håndleddet.

HEKTIN



Markeres ved at man holder begge armene som man holder en kølle, som man trekker bakover

INTERFERENCE



Markeres ved at man krysser begge hendene foran brystet.

VOLDSOM TAKLING



Markeres ved at man med knyttede never i høyde med brystet, beveger de rett frem.

USPORTSLIG OPPTREDEN



Markeres ved at man med håndflaten rett frem slår mot hoftene gjentatte ganger

SABOTASJE



Markeres ved at man holder en knyttet neve over hode.

SLAG PÅ KØLLE



Markeres ved at man med den ene armen skrått pekende nedover slår med den andre hånden oppe på den andre armen.

SLAG PÅ SKØYTENE



Markeres ved at man med den ene hånden slår ned mot skøytene.

VOLDSOMT SLAG



Markeres ved at man med den ene armer skrått pekende oppover slår med den andre hånden oppe på den andre armen.

LAGADVARSEL



Markeres ved at man holder det gule kortet i hånden for derefter å svinge dette i en bue i høyde med hodet.

RØDT KORT Mild/Grov



Markeres ved at man holder det røde kortet i hånden over hodet.