



RETNINGSLINJER FOR TRENING

UNDER COVID-19 UTBRUDDET 2020-2022

TOPPIDRETT UNDER NORGES BANDYFORBUND



Retningslinjene er utarbeidet med basis i Norges Fotballforbunds og Norges Håndballforbunds protokoller for kamper og arrangementer i toppidretten. Norges Bandyforbund retter en stor takk til NFF og NHF for deres villighet til å dele både sine erfaringer og for at de stiller sine protokoller til disposisjon også for andre kontaktsidretter.

Versjon 3.3 - 15. februar 2022

Norges Bandyforbund
Postboks 5000
N-0840 Oslo

Org.nr.: 971434406

Besøksadresse:
Sognsvn. 75 J, Ullevaal Stadion

+47 21029000

innebandy@nif.idrett.no | bandyforbundet.no



Innhold

1 - Innledning	2
2 - Medisinsk ansvarlig	3
3 - Monitorering av helsetilstand	3
4 - Deltakernes ansvar	4
5 - Tilrettelegging og smittevern for laget/landslaget	4
6 - Treningskamper	5
7 - Sanksjoner	5
Vedlegg 1 - Egenerklæring	6

1 - Innledning

Norges Bandyforbund (NBF) har utarbeidet retningslinjer i forbindelse med gjennomføring av trening for sin toppidrett under covid-19 utbruddet.

Disse retningslinjene for trening i NBFs toppidrett er gjeldende inntil videre.

Formålet med retningslinjene er å hindre at smitte kommer inn i lagene.

Overordnet skal myndighetene, Norges Idrettsforbund (NIF) og NBFs Forbundsstyres til enhver tid gjeldende lover, regler, vedtak og anbefalinger alltid følges og overholdes.

Myndighetene og NIF har pr. 15/2-22 definert NBFs toppidrett som følger:
Alle landslag over 16 år, Eliteseriene for kvinner og menn i innebandy, Eliteserien for menn i bandy og Dameserien i bandy.

Toppidrettsutøvere som bedriver idrett der normal trening innebærer nærkontakt, må være ekstra aktsomme for smitte. Det er svært viktig at alle involverte (klubb/lag/spillere/støtteapparat) er lojale mot de fastsatte retningslinjene, og at de etterlever disse.

NIF og NBF forbeholder seg retten til å kontrollere og eventuelt stanse muligheten for å trene i forbundets toppidrett om det er manglende kontroll og struktur på smittevernet. Brudd på kravene til smittevern i retningslinjene kan også bli gjenstand for andre sanksjoner.

For klubbene er det klubbens daglige leder og/eller styreleder som er ansvarlig for å sikre at aktivitet skjer i samsvar med retningslinjene, og at alle personer som deltar i aktivitet får god informasjon om covid-19 smitte, symptomer og om smitteverntiltakene klubben gjennomfører. Klubbene må selv sørge for en forsvarlig drift som tar hensyn til smittevern i tråd med retningslinjene, og skal forholde seg lojalt til alle pålegg fra NIF, NBF og helsemyndigheter.



For landslagene er det Norges Bandyforbund ved Generalsekretær/President som er ansvarlig for å sikre at landslagsaktivitet skjer i samsvar med retningslinjene, og at alle personer som deltar i aktivitet får god informasjon om covid-19 smitte, symptomer og om smitteverntiltakene rundt landslaget.

2 - Medisinsk ansvarlig

Alle klubblag og landslag skal ha en medisinsk ansvarlig, som har et overordnet ansvar for monitorering av helsetilstand til spillere, trenere og støtteapparat.

Medisinsk ansvarlig skal ha helsefaglig kompetanse og erfaring fra diagnostisering.

Dersom den medisinsk ansvarlige ikke er lege, skal det gjøres avtale med en lege som vedkommende kan konsultere ved behov.

En medisinsk ansvarlig kan ikke samtidig være trener, lagleder eller spiller for laget. Rollen kan kombineres med andre helserelaterte oppgaver rundt laget som fysioterapeut, lege o.l.

Norges Bandyforbund fører oversikt over hvem som er medisinsk ansvarlig for de ulike lagene, og klubbene plikter å holde NBF oppdatert om hvem som er deres medisinsk ansvarlige.

Medisinsk ansvarlig i klubblagene skal jevnlig, og minst ukentlig, være til stede på trening for å følge laget og spillerne tett.

Medisinsk ansvarlig for et landslag skal i forkant av aktivitet være i kontakt med uttatte spillere. Under aktivitet med landslaget skal medisinsk ansvarlig være til stede for å følge landslaget og spillerne tett.

Medisinsk ansvarlig skal rapportere om sykdomsutfordringer til NBF.

Rapport sendes til:

terje.larsen@nif.idrett.no (innebandy)

stein.pedersen@nif.idrett.no (bandy)

3 - Monitorering av helsetilstand

Medisinsk ansvarlig har overordnet ansvar for monitorering av spillere, trenere og støtteapparatets helsetilstand. Det er medisinsk ansvarlig som avgjør om en person kan delta i eller rundt aktivitet med laget/landslaget.

Monitorering skal være en kontinuerlig prosess som krever en god dialog mellom medisinsk ansvarlig for laget og personene som skal delta i eller rundt aktivitet.

Spillere, trenere og støtteapparat som tilhører risikogrupper skal selv vurdere om de skal delta i eller rundt aktivitet.

Spillere, trenere og støtteapparat med symptomer på sykdom som utmattelse, hodepine, kroppssverk, feber, diare, magesmerter o.l., skal IKKE delta i eller rundt aktivitet med laget, til man er symptomfri.



Spillere, trenere og støtteapparat med nyoppståtte symptomer på luftveisinfeksjon som sår hals, hoste, tungpustethet, tap av smaks- eller luktesans o.l., skal ikke delta i eller rundt aktivitet med laget, og personen bør testes for covid-19.

Hvis en spiller, trener eller person i støtteapparat, under aktivitet, får feber eller tegn til luftveisinfeksjon, bør denne forlate stedet.

Ellers skal helsemyndighetenes til enhver tid eventuelle gjeldende regler og anbefalinger for isolasjon, karantene og testing, alltid følges og overholdes.

4 - Deltakernes ansvar

Spillere, trenere og støtteapparat skal alltid følge og overholde myndighetenes, NIFs og NBFs Forbundsstyre til enhver tid gjeldende lover, regler, vedtak og anbefalinger, og skal forholde seg lojalt til disse.

Spillere, trenere og støtteapparat må selv sørge for å sette seg inn i informasjon om covid-19 smitte, symptomer og om smitteverntiltakene laget/landslaget gjennomfører, og skal forholde seg lojalt til disse.

Spillere, trenere og støtteapparat som skal delta i eller rundt aktivitet skal holde god kontakt med lagets medisinske ansvarlig og tidlig varsle denne når det oppstår symptomer på sykdom. Hovedregelen ved sykdomssymptomer er at man skal holde seg hjemme.

5 - Tilrettelegging og smittevern for laget/landslaget

Det skal legges til rette for at Folkehelseinstituttets (FHI) til enhver tid eventuelle gjeldende råd og anbefalinger for godt smittevern kan følges.

Trening i toppidretten kan gjennomføres som normalt, inne og ute, men smitterisikoen er lavere utendørs. Treningsaktiviteter som kan gjennomføres ute, bør gjennomføres utendørs så langt det er mulig uten at det går ut over treningskvaliteten.

Alle spillere og støtteapparatet som deltar på et klubbblags aktivitet, skal registreres i spillerstallen i TurneringsAdmin (TA).

Hvis lokale krav eller tiltak fra kommune eller anleggseier er strengere enn det som tillates i disse retningslinjene, skal alltid disse følges. Norges Bandyforbund skal informeres om situasjonen.



6 - Treningskamper

Treningskamper er en naturlig og viktig del av treningen, og det er bred enighet i de idrettsmedisinske miljøene om at treningskamper er viktig for å forebygge skader.

Treningskamper kan avtales og gjennomføres også mot lag utenfor toppidretten.

For treningskamper skal «Retningslinjene for kamparrangementer under toppidretten» følges fullt ut.

Alle treningskamper skal meldes inn til Norges Bandyforbund og føres i «InnebandyLive/BandyLive».

7 - Sanksjoner

Klubber med lag som skal gjennomføre trening etter NBFs retningslinjer for toppidrett, under Covid-19-utbruddet, må bekrefte at klubben er klar til og vil etterleve kravene i disse retningslinjene (se vedlegg 1).

De organisasjonsledd og klubbmedlemmer som hører inn under Norges Bandyforbund, plikter å rette seg etter de lover og bestemmelser som gjelder for forbundet og de vedtekter som er fattet med hjemmel i disse. Brudd på kravene i retningslinjene kan bli gjenstand for sanksjoner, og tillatelsen til å trene under toppidretten kan bli trukket tilbake.

I tillegg til idrettens egne sanksjoner vil brudd på retningslinjene kunne medføre skjerpede krav fra myndighetene, og i ytterste konsekvens en ny nedstenging av toppidretten.



Vedlegg 1 - Egenerklæring

For **nye** klubber som har lag som skal starte med trening etter toppidrettens retningslinjer, skal følgende tekst sendes til NBF pr. e-post til:

terje.larsen@nif.idrett.no (innebandy)

stein.pedersen@nif.idrett.no (bandy)

NB! Klubber som tidligere har sendt inn tilsvarende tekst, skal ikke sende inn på nytt.

E-posten skal ha daglig leder/styreleder som avsender og medisinsk ansvarlig skal være satt på kopi.

Emne: [KLUBBNAVN] - Bekreftelse på etterlevelse av retningslinjer for trening med nærkontakt.

Vi bekrefter at klubben er klar til å etterleve kravene i retningslinjene for gjennomføring av trening under covid-19 utbruddet, og at klubben vil etterleve krav i den til enhver tid gjeldende versjon av retningslinjene.

Klubben skal til enhver tid ha en oppdatert spillerstall i TurneringsAdmin, som gjenspeiler de spillerne og støtteapparatet som deltar på treningene med elitelaget.

Klubben forplikter seg også til å rette seg etter pålegg fra NBF om å justere opplegg for smittevern eller stanse trening dersom NBF vurderer at det er nødvendig, som følge av (1) brudd på anbefalingene om smittevern eller (2) utbruddets utvikling.

[NAVN]

[NAVN]

Daglig leder/Styreleder

Medisinsk ansvarlig