



**INNEBANDY**  
NORGES BANDYFORBUND

# Holmlia SK og Norges Bandyforbund inviterer til treningsleir for EL-innebandy i Oslo, Bjørnholthallen lørdag 22. mars 2025



Sted: Bjørnholthallen/Bjørnholt VGS  
Slimeveien 17, 1275 OSLO  
Tid: lørdag 22. mars kl 11-15



Påmeldingsfrist  
1. mars.



Det blir masse god  
trening med  
Anders Larsen m/  
ambassadører.



Trening blir  
tilpasset etter  
ferdigheter.



Treningsleiren  
avsluttes med  
miniturnering.

Send til navn og kontaktinfo til  
[innebandy.holmlia@gmail.com](mailto:innebandy.holmlia@gmail.com)

Påmeldingsavgift og  
mat er gratis 😊



Du kan komme alene eller  
med laget ditt!

## Program

- 11.00 – 12.30 Treningsopplegg
- Lunsj, pizza
- 13.30-15.00 Miniturnering

Vi gleder oss  
kjempemasse til du  
kommer!!!

### VIKTIG INFO!

Det er normalt god parkeringskapasitet ved Bjørnholt VGS på lørdager.

Du kan melde deg på uavhengig av din erfaring med EL-innebandy.

NBF kommer til å filme deler av aktiviteten. Gi oss beskjed om du ikke vil bli filmet.

Gi beskjed om evt mat-allergier som må tas hensyn til ved påmelding.