



INNEBANDY
NORGES BANDYFORBUND

Sola IBK og Norges Bandyforbund inviterer til KICK OFF treningsleir.



Sted: Åsenhallen på Sola, Åsenvegen 86, 4050 Sola
Dato: 21. og 23. august



Vi har den glede og invitere
til KICK OFF treningsleir for
høsten 2026.



Sett av 21. og 23. august
og bli med.



Det blir masse god trening
med Anders Larsen og
Andreas Semb



Trening blir tilpasset etter
ferdigheter.



Treningsleiren avsluttes
med mini-MIX turnering på
søndag.

Bindende påmelding innen 20.
juli til følgende mail:
Rossavik@hotmail.no

Påmeldingsavgift, overnatting og mat er dekket av BUFDIR☺☺☺

Du kan komme alene på
treningsleir.

- Treningsleiren får støtte fra Bufdir. Ingen påmeldingsavgift.
- Overnatting er på Clarion Hotel Air . Hotell er inkludert, men kun opptil 15 rom, og ved påmelding innen 20.7. Første mann til mølla. Dobbelt-rommene som er dekket er først og fremst til utøvere og ledsagere. Ved påmelding, vennligst oppgi antall rom dere ønsker.
- Mat er inkludert. Det blir matservering på Clarion Hotell Air på lørdagskvelden.
- Trenger ikke å stille fullt lag, du kan komme alene.
- Gi beskjed om evt mat-allergi som må hensyntas ved påmelding.

Vi håper mange har mulighet til å komme.

Dette blir konge – Vi gleder oss til DU kommer!!

Program lørdag:

- 09.00 – 10.00 Hallen åpner
- 10.00 – 11.00 Trening
- 11.00 - 11.15 kort pause m/frukt
- 11.15 - 12.15 Trening
- 12.15 – 13.15 Lunsj
- 13.15 – 14.15 Trening
- 14.15 – 14.30 Kort pause m/snack
- 14.30 – 15.30 Trening
- 19.00 - Middag Clarion hotel Air

Program Søndag:

- 09.30 – 10.30 Trening/Mini turnering
- 10.30 – 10.45 Pause
- 10.45 – 13.00 Trening/Mini turnering
- 13.00 – 14.00 Rydde hall



SOLAIBK.NO