



MINIRUNDE

KONSEPT

VISJON : FLEST MULIG - LENGST MULIG

Minirunder er et tilpasset konkurransetilbud organisert som turneringsspill for barn under 12 år i innebandy. Mange kamper på kort tid. Spilles på redusert banestørrelse med færre spillere, uten resultattavle og med likespill-prinsippet.

Det er ingen krav til fast deltakelse eller aktivitet for å bli med på minirunder. Lagene kan melde seg på til hver enkelt turneringsrunde. Konseptet kan også brukes på andre klasser/nivå for å tilrettelegge et lavterskeltilbud som gir stor aktivitet, men da under et annet navn.

MÅLSETTING

Målet er å få flest mulig unge til å spille innebandy. Minirunder skal bidra til dette og må derfor være lett tilgjengelig, lite tidkrevende, godt organisert, gi stor aktivitet og ikke minst være gøy. Dersom vi får med mange minirundelag, vil vi også nå mange foreldre og foresatte som kan få innblikk i denne fartsfylte idretten. Minirundene er derfor en god rekrutteringsarena for nye spillere, foreldre og foresatte som kan bli fremtidige spillere, trenere, ledere og dommere.



VISION INNEBANDY:
**Flest mulig
- lengst mulig**

VERDIER

Det skal være fokus på innebandyvett, både blant spillere, trenere, ledere og foreldre. Minirundene skal være et trygt sted, der spillerne har det gøy, opplever mye aktivitet, mestring og fremgang. Dersom foreldre, trenere og ledere er positive og ikke kjefter, vil dette også smitte over på med- og motspillere, dommere og tilskuere, slik at alle får en hyggelig opplevelse og et ønske om å komme tilbake. For å sette ekstra fokus på aktivitet, mestring og framgang hos alle, er minirundene organisert etter likespill-prinsippet.

LIKESPILL-PRINSIPPET

På minirundene har vi et prinsipp om at alle skal spille like mye og få prøve seg i ulike posisjoner. Dette er viktig for å oppleve fremgang og mestring, uavhengig av ferdighetsnivå. Det er mestring ut fra den enkeltes forutsetninger som skal være fokus hos trenere og ledere i minirunder, ikke resultat. Hvordan får vi til likespill i praksis?

Her er tre eksempler:

1. Spille med rekker (3 og 3 eller 4 og 4), der hele laget (minus målvakt) bytter samtidig.
2. Fire stykker begynner å spille. Spilleren som sitter ytterst på benken (nærmest midten) bytter inn neste gang. De som kommer av banen setter seg nederst på benken (lengst fra midten). Slik byttes det gjennom hele kampen. Det kan også byttes to og to, tre og tre eller fire og fire etter samme metode.
3. Målvakt kan man bytte mellom kampene. Har man flere målvakter, kan det byttes oftere.

Treneren har stoppeklokke og forteller hvem som skal bytte til faste tider, slik at alle spiller like mye. Likespill-prinsippet er helt avgjørende for å få med flest mulig lengst mulig, og det er derfor avgjørende at prinsippet utføres av alle.

INNEBANDYVETT

Innebandy er en idrett der det er en lav terskel for å bli med. Det skal være en ramme rundt trening og kamper der alle kan trives og der alle føler seg velkomne. Dette gjelder både spillere, dommere, trenere, ledere og foreldre. Alle som er med rundt idretten har et ansvar for at det utøves innebandyvett. Utøvere skal respektere sine medspillere, motspillere, dommere, trenere, og ha en kameratslig holdning. Da er det viktig at det også er en ramme rundt trening og kamp der alle kan trives uansett resultat. Vi skal vinne og tape med stil. Det er en viktig del av spillernes utvikling å lære og tape.

Vær din rolle bevisst enten du er trener, leder, dommer, eller forelder. Stopp og tenk over hvordan din oppførsel påvirker andre. Husk at du er et forbilde og at din atferd smitter. Det er spillerne du er til stede for. Det er en stor oppgave å oppdra spillerne til å bli bra mennesker, slik at de vet hvordan de skal oppføre seg, både på og utenfor banen. Dersom du er positiv smitter dette over på andre, og du får oppmerksomhet rundt det som er bra. Spillere, trenere, dommere vil da føle mestring, som igjen skaper motivasjon. Dersom du derimot er negativ, enten det er til spillere, trenere eller dommere, smitter dette videre, slik at også andre blir negative. Det gir verken trivsel eller bedre prestasjoner. Det er ingen som føler mestring av å bli kjeftet på. Husk at det krever ti gode kommentarer for å bygge opp, men bare en negativ for å bryte ned. Glem aldri at du er laget og klubbens ansikt utad, og at dårlig oppførsel fra din side vil skade både laget og klubbens anseelse.

VI SKAL ALLTID:



- Ha respekt for motstanderen
- Sette pris på dommeren, uten ham/henne blir det ingen kamp
- Takke for kampen
- Forlate innbytterbenken/garderoben/hallen i den tilstanden den var da vi kom



FORELDREVETT

1. Møt fram til kamp og trening – barna ønsker det.
2. Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen – ikke bare eget barn.
3. Lær barnet ditt å takle både seier og tap. Oppmuntre i medgang og motgang – ikke gi kritikk.
4. Respekter likespill-prinsippet. Ikke forsøk å påvirke laglederen under kampen.
5. Se på dommeren som en veileder – ikke kritiser dommernes avgjørelser.
6. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta – ikke press det.
7. Spør om kampen var morsom og spennende – ikke spør etter resultatet.
8. Sørg for riktig og fornuftig utstyr – ikke overdriv.
9. Vis respekt for arbeidet klubben gjør – delta på aktiviteter hvor dere blir invitert.
10. Tenk på at det er ditt barn som spiller innebandy – ikke du.

BARNEIDRETTSBESTEMMELSENE

Minirundene skal følge barneidrettsbestemmelsene. Lek, glede, trygghet og mestring settes i sentrum. Mer info på www.idrett.no

SPILLEREGLER FOR MINIRUNDER

Bygger på ordinære innebandyregler, men med enkelte tilpasninger.

Her følger noen sentrale regler:

Det er ikke lov å slå på kølla til motstanderen.

Kølla skal ikke over hofte høyde.

Ballen kan ikke spilles med hånd/arm eller hode.

Ballen kan ikke sparkes i mål.

Skulder mot skulder er lov, men det er ikke lov å dytte mot vant eller målbur.

Det skal ikke dømmes straffe, bare frislag.

Det skal ikke dømmes utvisning.

ARRANGEMENT

RETNINGSLINJER FOR ORGANISERING AV MINIRUNDER I INNEBANDY

PÅMELDING

Påmeldingsavgiften bestemmes av administrerende myndighet, men bør ikke overstige kr. 500,- pr. lag pr. arrangement. Påmeldingsfrist er 14 dager før arrangement, og kampoppsett gjøres tilgjengelig for deltakerne senest en (1) uke før. Økonomien skal ikke være en begrensende faktor for deltakelse. Arrangerende klubb må ha mulighet til å komme ut positivt økonomisk.

Datoer for minirunder skal være klare og sendes ut sammen med det ordinære serieoppsettet/terminlisten. Påmeldingsinformasjon og frister skal ligge tilgjengelig på kretsens/regionens hjemmesider.

ALDERSINDELING

Vi ønsker å ha en felles mal for inndeling av klasser i minirunden. Om det ikke er mulig å dele i rene alderstrinn (6, 7, 8, 9, 10 og 11), bør det inndeles etter følgende mal: 6-7 år, 8-9 år, 10-11 år. Dersom det ikke er tilstrekkelig påmeldte lag i de respektive klasser, kan administrerende myndighet slå sammen klasser.

Det skal ikke deles inn i første eller andrelag, del heller lagene inn etter f.eks. fargekoder. Det er ønskelig at det deles i rene jente- og guttelag. Dersom det er nok rene jentelag, anbefales det egne jentepuljer.



BANEN

Minirundekamper spilles på mindre baner (12-15 m x 20 m). Med mindre baner og færre spillere vil hver enkelt utøver være mye mer delaktig i spillet. Mer ballkontakt gir raskere læring og alle på banen er involvert hele tiden! Dette fremmer lek og teknikk hos de unge.

Med 4 ekstra svinger kan man lage 2 minibaner av et fullbanevare, noe som er en kjempefordel arrangementsmessig. Med to baner skapes mye mer aktivitet enn på stor bane. Samtidig som det blir tid til dobbelt så mange kamper.

Banene bør være merket med mållinje, målgård og midtpunkt. Banene skal være ferdig oppsatt 30 minutter før første kamp.



MÅLBUR

Det anvendes 2 målbur pr. bane (115 x 160 cm). Dersom arrangør har egne minimål (90 x 115 cm) kan disse anvendes på de yngste aldersgruppene etter avtale med administrerende myndighet.

ANTALL SPILLERE

Minirunder gjennomføres med 4 utespillere og målvakt på hvert lag. Færre spillere på banen gir mer ballkontakt pr. spiller og større aktivitet. Administrerende myndighet kan tilpasse antallet og størrelse på banen dersom det er behov.

SPILLETID

Kamplengde kan justeres avhengig av antall lag som er påmeldt. Mellom 1x12 min og 1x20 min. Kampene skal spilles over en omgang uten sidebytte. Det ønskes at minirunder skal være en foreldrevennlig aktivitet. Med det mener vi at lagene spiller hyppige kamper og at det er kort tid mellom første og siste kamp for hvert enkelt lag.

KAMPOPPSETT

Kampoppsett gjøres tilgjengelig for deltakerne senest en (1) uke før minirunden. Arrangør har ansvaret for å henge opp informasjon og kampoppsett minst to steder i hallen, i tillegg til i sekretariatet.

Det er viktig at minirundene skal gå så smidig som mulig, med minst mulig venting både for foreldre og barn. Det er ingen problem for unge spillere å spille mange kamper på kort tid. Det er bare en fordel for foreldre og barn, slik at man ikke må tilbringe hele dagen i hallen.

Alle lag bør spille mellom 3 og 5 kamper pr. minirunde.

KAMPAVVIKLING

Kampene skal spilles over en omgang uten sidebytte. Sekretariatet starter kampene på de to banene samtidig (bruk hallens tidtakertavle), og annonserer kampstart i god tid før hver kamp.

Det føres ikke resultater eller kåres vinnere i minirunder.

PÅBUDT UTSTYR

Vi minner om at briller er påbudt for alle spillere født år 2000 og senere.

UTLÅNSUTSTYR

Arrangør skal ha tilgjengelig utstyr (vester, matchballer og førstehjelpsutstyr), som kan benyttes av deltakerne på minirunden. Dersom arrangør ikke har dette selv, kontakt krets/ region eller utviklingskonsulent. Deltakere/ lag som mangler utstyr (køller, briller, målvaktsutstyr) må ta kontakt med arrangør eller utviklingskonsulent i forkant av arrangementet.

LAGLEDER

Lagleder har ansvaret for at laget tilkjennegir sin ankomst til hallen (hilse på sekretariatet), og leverer spillerliste med fødselsdato til arrangør. Sørge for at laget er klar til kamp i god tid og at likespill-prinsippet blir håndhevet.

SEKRETARIAT

Det skal være minst to personer i sekretariatet. Sekretariatet skal starte og stoppe kampene ved hjelp av tidtakertavlen, være oppdatert på kampoppsett, og ellers fungere som administrativ enhet for arrangementet.

Sekretariatet bør også: Ønske velkommen, annonsere kampene, opplyse om spilletid, opplyse om eventuelt kiosksalg og stand fra utviklingsavdeling samt innebandyvett, orientere om og lede premieutdeling.





PREMIERING

På minirunde i innebandy premieres alle likt i henhold til barneidrettsbestemmelsene. Å få positiv oppmerksomhet er noe barn og unge liker. Alle har det gøy og bidrar til at andre har det gøy. Dette fortjener man å bli premiært for!

Eksempel på premieutdeling:

Når hvert lag er ferdigspilt for dagen, samles spillere, lagledere og foreldre sammen med arrangørstaben. Her blir det opprop av hver enkelt spiller som får utdelt hver sin premie. Til slutt kan det med fordel tas et lagbilde.

KIOSKSALG

Kiosksalg er en god inntektskilde til arrangørklubb ved minirunder. Det oppfordres til et sunt utvalg av varer. Dersom arrangør ikke har kioskrettigheter, kan salg av frukt og grønt være et godt alternativ som egen kiosk (da det bare trengs et bord i hallen). Arrangør skal også sørge for at hall og garderober holdes ryddige. Det er lurt å ha mange søppelbøtter tilgjengelige, samt oppfordre alle via høytaleranlegget til å rydde etter seg.

INNGANGSPENGER

Det er ikke ønskelig at det tas inngangspenger på minirundearrangement. Det skal være et rimelig og tilgjengelig arrangement.

PERSONELL

Arrangør må sørge for bemanning som sikrer en god gjennomføring av arrangementet. Det er lurt å ha noen i arrangørstaben som kan stå til tjeneste for deltakerlag og publikum. Det bør være minst 10 personer i arrangørstaben.

Viktig at alle i arrangørstaben er motivert og engasjert, de er klubben og idrettens ansikt utad. Så langt det er mulig, skal staben stille i likt antrekk (treningsdresser, markeringsvester eller lignende).

VEILEDNING KAMPLEDERE/ DOMMERE

Dommerne fungerer som kampledere under kampene. Det er viktig å forklare spillerne reglene ved en forseelse og ufarliggjøre situasjonen. Det skal være minst en dommer pr. bane på alle kampene. Det kreves ingen kurs eller dommerutdanning for å dømme i minirundene. Dommerne kan for eksempel være foreldre eller spillere i arrangørklubben. Minirundene kan også være en fin arena for gjennomføring av praksis for yngre dommere på dommerkurs.

VERDIER I INNEBANDY



Glede: Positive opplevelser gjennom følelsen av mestring og utvikling.

Deltakelse: Flere ressurspersoner, fokus på at alle skal få delta og bidra på sitt nivå.

Innebandyvett: Utøvere skal respektere sine medspillere, motspillere, dommere, trenere og ha en kameratslig holdning.

Kvalitet: Bidra til økt kompetanse i alle ledd.

Fremgang: Gjennom å måle mestring ut fra egen fremgang, ikke sammenlignet med andre.

Administrerende myndig har ansvar for at alle som dømmer i minirunder får en briefing på forhånd. De har også ansvar for at det er en dommeransvarlig tilstede i hallen under arrangementet, som gir veiledning underveis. Dommeransvarlig skal ha god kjennskap til reglene og ideen som ligger til grunn for minirundekonseptet.

Kampledere bør stille i dommerutstyr eller annen sportsbekledning.





Minirunder spilles på mindre baner 12-15 m x 20 m. Med fire ekstra svinger klarer man å lage to minirundebaner av ett vant.

The floor plan shows a two-story house with a central hallway. The left side (red) has a living room with a fireplace, a dining area, and a kitchen. The right side (orange) has a living room with a fireplace, a dining area, and a kitchen. The central hallway is labeled 'INNBYTTERSONE'. Dimensions are provided for the rooms and the overall house.

Dimensions (in meters):

- Overall width: 12
- Overall depth: 20
- Living room (left): 1.5 x 2.5
- Dining area (left): 2 x 1.5
- Kitchen (left): 2 x 1.5
- Living room (right): 1.5 x 2.5
- Dining area (right): 2 x 1.5
- Kitchen (right): 2 x 1.5

Furniture includes sofas, armchairs, a coffee table, a fireplace, and a dining table. The central hallway is labeled 'INNBYTTERSONE'.



"Minirunder er et flott og familievennlig konkurranse tilbud med fokus på mestring og deltakelse for alle".

TOMAS JONSSON, GENERALSEKRETÆR I NBF

"Verdiene som fremmes gjennom minirundene er noe forbundet er stolte over og ønsker å forsterke i organisasjonen i årene fremover."

IVAR NORBERG