



## Handlingsplan for antidopingarbeidet i Norges Bandyforbund

Vi har delt vår virksomhet knyttet til antidopingarbeid i tre hovedgrupper. Disse tre er: organisasjon, elite og bredde.

### Organisasjonen

Vår organisasjon omfatter alle våre ansatte, tillitsvalgte i forbundsstyret, seksjonsstyrene, region og kretsstyrer.

### Elite

Vår elitevirksomhet er alle involverte i våre landslag, samt klubber og utøvere for begge kjønn, som deltar i den høyeste serien i våre idretter.

### Bredde

Vår breddevirksomhet omfatter alle våre utøvere og klubber som ikke deltar i elitevirksomheten. Vi deler breddevirksomheten i to deler. Den ene delen er de **ynge** og det er aktivitet for utøvere i aldersgruppen 13-19 år. Den andre delen er de eldre og omfatter aktivitet for utøvere som er 20 år og **eldre**.

### Norges Bandyforbunds formål med handlingsplanen:

- Fair play i våre idretter hvor ingen benytter ulovlige stoffer for å øke egen prestasjon.
- At Bandyforbundets idretter ikke har dopingsaker i fremtiden.
- At vi ikke stiller noen av våre utøvere i en situasjon der man blir tatt for ubevisst doping, om forbundet kunne iverksatt tiltak, som informasjon og annet, for å unngå dette fra å skje.
- Alle utøvere, foreldre, trenere, ledere og vennekrets skal vite at Norges Bandyforbund ønsker en ren idrett.
- Alle skal vite at toppidrettsutøverne våre skal være gode rollemodeller.
- Vår organisasjon skal både være kunnskapsrik og søkende etter å være oppdatert på antidopingsspørsmål.

### Elite:

Alle landslagsutøvere i våre idretter skal ha gjennomført e-læringskurset Ren Utøver. For å kunne delta på våre landslag må utøver fremlegge kursbevis for landslagssjef/forbundskaptein før landslagsaktiviteten finner sted.

Norges Bandyforbund i samarbeid med ADNO ønsker å iverksette forsterket innsats i antidopingarbeidet for forbundsseriene for menn sesongen 23/24 for å øke bevisstheten rundt kosttilskudd og festkultur. Vi ser for oss at målrettede klubbetilkjøp vil være hensiktsmessig.

Norges Bandyforbund inviterer Antidoping Norge årlig til å holde kurs for våre landslag. Antidopingansvarlig finner hensiktsmessig tid og sted, samt forestår invitasjon av ADN.



## Handlingsplan for antidopingarbeidet i Norges Bandyforbund

Følgende fremgår av våre landslagskontrakter:

Utøveren er kjent med at det er et strengt ansvar for utøvere til selv å undersøke at det ikke inntas stoffer som er oppført på WADAs forbudsliste, eller benyttes metoder på WADAs forbudsliste. Enhver bruk av kosttilskudd innebærer en risiko for å innta stoffer oppført på WADAs forbudsliste. Med kosttilskudd menes næringsstoffer og andre stoffer som har ernæringsmessig eller fysiologisk effekt, og som tilbys i form av tabletter, piller, kapsler, pulver, oljer, flytende tilskudd, bærer og geler. Norges Bandyforbund følger Olympiatoppens til enhver tid gjeldende Handlingsplan for antidopingarbeidet i Norges Bandyforbund anbefalinger for bruk av kosttilskudd og forskrivning av medisiner. Gjennom landslagsutøveravtalen forplikter også utøver seg til å følge disse. De til enhver tid gjeldende anbefalinger kan leses på Olympiatoppens hjemmeside.

Alle utøvere på elitelagene i våre idretter skal ha gjennomført e-læringskurset Ren Utøver. Med ren utøver menes den nyeste versjonen som til enhver tid eksisterer og om det kommer tillegg i eksisterende løsning må også den være gjennomført.

Norges Bandyforbund oppfordrer alle våre eliteklubber til å gjennomføre Rent idrettslag. Det er satt som krav i elitelisensen at klubber har gjennomført Rent idrettslag.

### Elite medisinsk og sportslig støtteapparat:

Landslagsledelsene i våre idretter skal ha gjennomført e-læringskurset Ren Utøver. Vedkommende må fremlegge kursbevis for landslagssjef/forbundskaptein før landslagsaktiviteten finner sted.

Alle medlemmer av støtteapparatene til våre landslag må ha signert avtale om at man underlegger seg reglene i Norges Idrettsforbunds lov om antidopingregler, herunder at man kan straffes for brudd på disse og at de kjenner sitt ansvar og forpliktelser i forhold til sin oppgave og antidopingreglene.

Støtteapparatene til elitelagene i våre idretter skal ha gjennomført e-læringskurset Ren Utøver.

### Bredde:

Alle våre arrangementer følger Antidopingbestemmelsene. NBF samarbeider ikke om arrangementer med aktører som ikke er underlagt NIFs lov og antidopingbestemmelsene.

Norges Bandyforbund tillater heller ikke våre klubber å samarbeide med slike aktører. Alle arrangementer holdt av våre organisasjonsledd krever medlemskap i idretten. Dette gjelder også såkalte venneturneringer. Vi informerer våre klubber gjennom våre hjemmesider.



## Handlingsplan for antidopingarbeidet i Norges Bandyforbund

Norges Bandyforbund inviterer årlig Antidoping Norge til våre norgesmesterskap for aldersbestemte klasser. Ved at ADN stiller med informasjonsstand når vi både unge utøvere og deres foreldre.

Norges Bandyforbund oppfordrer alle klubber til å gjennomføre Rent idrettslag. NBF jobber for at 10 nye idrettslag gjennomfører Rent Idrettslag årlig.

Alle spillere (fra fylte 16 år) oppfordres til å gjennomføre Ren Utøver i forbundets standardkontrakt.

Alle våre utviklingskonsulenter, i hele landet, er antidopingambassadører og deler ut informasjonsmateriell om blant annet Ren utøver og Rent idrettslag.

NBF benytter kretslagsvirksomhetene (aldersbestemt) i bandy til å informere om antidopingarbeidet og målsettingen om et Rent Særforbund.

### Organisasjon:

Lars Bunæs er Antidopingsansvarlig i Norges Bandyforbund.

På våre hjemmesider skal det finnes en synlig boks med link til ADN hjemmesider. I tillegg har vi en informasjonsside om antidoping under alle våre idretter under landslag. Her ligger følgende:

NBF- handlingsplan  
Rent Særforbund  
[Lenke til legemiddelsøket](#)  
[Lenke til Ren Utøver](#)  
[Lenke til Rent idrettslag](#)

Norges Bandyforbund skal årlig ha møte med ADN for evaluering av handlingsplan (Rent Særforbunds møte). ADN kaller inn til møtet.

Alle tillitsvalgte i våre styrever og ansatte i Norges Bandyforbund skal ha gjennomført Ren Utøver. Med styrever mener vi forbundsstyret, seksjonsstyrene, region- og kretsstyrene. Leder for hvert styrever har ansvar for at styremedlemmer har gjennomført Ren Utøver. Beredskapsplan er distribuert de rette vedkommende.

NBF gir informasjon om antidopingarbeidet i organisasjonen som en fast del av trener 1 utdanningen. På denne måten når vi ut til alle nyutdannede trenere i organisasjonen.