

## Reglement vedrørende prøveordning med forlenget spilletid og straffeslagskonkurranse i Eliteserien for kvinner sesongen 2025/2026

### Innledning

Dette reglementet regulerer avvik fra spillereglene og kampreglementet angående forlenget spilletid og straffeslagskonkurranse i Eliteserien kvinner, som en prøveordning sesongen 2025/2026. Reglementet gjelder kun i grunnserien.

I NM-sluttspillet er det forlenget spilletid og straffeslagskonkurranse i henhold til vedtatt kampreglement og spillereglement.

### Forlenget spilletid

#### Forutsetninger

Lagene skal spille med 4 utespillere og 1 målvakt. Forlenget spilletid er tidsbegrenset til 5 minutter. Hvis ingen av lagene scorer mål under forlenget spilletid, går kampen til straffeslagskonkurranse.

#### Utvisninger

Utvisninger som ikke er ferdig sonet ved ordinær tid fortsetter i spilleforlengelsen. Antall utespillere på banen reguleres etter følgende:

| Lagstraff lag A | Lagstraff lag B | Antall utespillere |
|-----------------|-----------------|--------------------|
| 1               | 1               | 3 mot 3            |
| 2               | 2               | 3 mot 3            |
| 0               | 1               | 4 mot 3            |
| 1               | 2               | 4 mot 3            |
| 0               | 2               | 5 mot 3            |

Tabellen gjelder lagstraffer som er i gang med å sones. Spillere som er ferdig med sin utvisning skal forlate utvisningsbenken i henhold til spillereglene for spill 5 mot 5. Hvis dette medfører behov for å justere antall spillere på banen for å samsvare med tabellen, skal dette gjøres ved neste avblåsning. Dommerne skal da stoppe spillet og sørge for korrekt antall spillere på banen.

#### Målvakt

Det er ikke tillatt å ta ut målvakten og erstatte denne med en utespiller, bortsett fra ved en avventende utvisning. Da kan det ikke-feilende laget erstatte målvakten med en utespiller frem til neste avblåsning. Hvis et lag ulovlig erstatter målvakten med en utespiller, skal liten lagstraff for feil bytte gis til spilleren som kommer inn på banen.

## **Straffeslagskonkurranse**

### **Forutsetninger**

Straffeslagskonkurranse skal gjennomføres som normalt, i henhold til spillereglementet.

### **Utvisninger**

Overtredelser under straffeslagskonkurranse skal behandles i henhold til spillereglementet.

### **Resultat**

Uansett hvordan straffeslagskonkurransen ender, registreres seieren med resultatet etter spilleforlengelsen pluss ett mål for det seirende laget.