

Voldsløkka Landhockey									
Fra	Til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900	0930								
0930	1000								
1000	1030								
1030	1100								
1100	1130								
1130	1200								
1200	1230								
1230	1300								
1300	1330								
1330	1400								
1400	1430								
1430	1500								
1500	1530								
1530	1600								
1600	1630	Sagene IF		Sagene IF	Sagene IF		Sagene IF	Sagene IF	
1630	1700	Sagene IF		Sagene IF	Sagene IF		Sagene IF	Sagene IF	
1700	1730	Sagene IF		Sagene IF	Sagene IF		Sagene IF	Sagene IF	
1730	1800	Sagene IF	Kringsjå SK	Sagene IF	Sagene IF	Kringsjå SK	Sagene IF	Sagene IF	
1800	1830	Sagene IF - Landhockey	Kringsjå SK	Sagene IF	Sagene IF - Landhockey	Kringsjå SK	Sagene IF	Sagene IF	
1830	1900	Sagene IF - Landhockey	Kringsjå SK	Mask	Sagene IF - Landhockey	Kringsjå SK	Mask	Felles trening - Alle klubber	
1900	1930	Sagene IF - Landhockey	Kringsjå SK	Mask	Sagene IF - Landhockey	Kringsjå SK	Mask	Felles trening - Alle klubber	
1930	2000	Sagene IF - Landhockey	Kringsjå SK	Mask	Sagene IF - Landhockey	Kringsjå SK	Mask	Felles trening - Alle klubber	
2000	2030	Sagene IF - Landhockey	Oslo SK	Mask			Mask	Felles trening - Alle klubber	
2030	2100	Sagene IF - Landhockey	Oslo SK						
2100	2130	Sagene IF - Landhockey	Oslo SK	Ledig tid - Kan settes opp seriekamper eller treninger for andre klubber		Seriekamper for Sagene Elite og oldboys		Ledig tid - Kan settes opp seriekamper eller treninger for andre klubber	
2130	2200	Sagene IF - Landhockey	Oslo SK					Ledig tid - Kan settes opp seriekamper eller treninger for andre klubber	
2200	2230								
2230	2300								

Seriekamper

Seriekamper

Furuset "Trimmen" KG7

Fra	Til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900	0930							
0930	1000							
1000	1030						Furuset LHK	Furuset LHK
1030	1100						Furuset LHK	Furuset LHK
1100	1130						Furuset LHK	Furuset LHK
1130	1200						Furuset LHK	Furuset LHK
1200	1230						Furuset LHK	Furuset LHK
1230	1300						Furuset LHK	Furuset LHK
1300	1330						Furuset LHK	Furuset LHK
1330	1400						Furuset LHK	Furuset LHK
1400	1430						Fotball	Fotball
1430	1500						Fotball	Fotball
1500	1530						Fotball	Fotball
1530	1600						Fotball	Fotball
1600	1630	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball
1630	1700	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball
1700	1730	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball
1730	1800	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball
1800	1830	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball	Fotball
1830	1900	Fotball	Furuset LHK	OBIK	Furuset LHK	Fotball	Fotball	Fotball
1900	1930	Fotball	Furuset LHK	OBIK	Furuset LHK	Fotball	Fotball	Fotball
1930	2000	Fotball	Furuset LHK	OBIK	Furuset LHK	Fotball	Fotball	Fotball
2000	2030	Fotball	Furuset LHK	OBIK	Furuset LHK	Fotball		Fotball
2030	2100	Fotball	Furuset LHK	OBIK	Furuset LHK	Fotball		Fotball
2100	2130	Fotball	Furuset LHK	OBIK	Furuset LHK	Fotball		
2130	2200	Fotball	Furuset LHK	OBIK	Furuset LHK	Fotball		
2200	2230							
2230	2300							

Mortensrud 7er (opprinnelig utenfor fordeling)

Mortensrud 7er (opprinnelig utenfor fordeling)								
Fra	Til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900	0930							
0930	1000							
1000	1030							
1030	1100							
1100	1130							
1130	1200							
1200	1230							
1230	1300							
1300	1330							
1330	1400							
1400	1430							
1430	1500							
1500	1530							
1530	1600							
1600	1630							
1630	1700							
1700	1730							
1730	1800							
1800	1830							
1830	1900	Mask		Mask				
1900	1930	Mask		Mask				
1930	2000	Mask		Mask				
2000	2030							
2030	2100							
2100	2130							
2130	2200							
2200	2230							
2230	2300							