



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Informasjonsskriv: Minirunder sesongen 2021/22

Midt-Norge Bandyregion og Norges Bandyforbund inviterer også kommende sesong til innebandyarrangement for de yngste. I forkant av sesongen sender vi ut dette informasjonsskrivet til klubbene. Det deltar ofte så mange som **60 lag** på minirundene☺ Vi ser frem til mye innebandyaktivitet også kommende sesong. Vel møtt!



Hvor: I ulike haller i Trøndelag

Når: En helgedag i måneden i løpet av sesongen for hver klasse. Totalt 6 turneringshelger i perioden oktober-mars.

Påmeldingsfrist: 10 dager før arrangementet!

Utstyr: Kan lånes for lag som har vært med under en halv sesong. Ønsker man å låne utstyr **MÅ** dette innmeldes med påmelding. Øvrige lag stiller med eget utstyr. Vi gjør spesielt oppmerksom på påbudet om beskyttelsesbriller.

Påmelding: jim@mnbr.no

Telefon: 480 10 811 eller 958 66 711

Oppgi lag, kontaktperson med e-post og telefon samt fakturaadresse



Web: <http://www.mnbr.no>
E-post: dagligleder@mnbr.no
Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Ingvald Ystgaards vei 3a
Idrettens Hus
7047 Trondheim



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Aldersinndeling kommende sesong

Som vanlig vil de yngste spille på lørdager, mens lillegutt og lillejente spiller på søndager. Aldersinndelingen følger fødselsår. Denne sesongen gjelder følgende inndeling:

Mikro: Født 2014 eller senere (lørdager)

Mini: Født 2012 og 2013 (lørdager eller søndager - avhengig av halltid)

Lillegutt og lillejente: Født 2010 og 2011 (søndager)

Påmeldingsavgift:

500,- pr. lag pr. runde

Datoer kommende sesong

Dato	Sted	Påmeldingsfrist
Lørdag 30. oktober	Ladehallen	Onsdag 20. okt
Søndag 31. oktober	Ladehallen	Onsdag 20. okt
Lørdag 20. november	Klæbuhallen	Onsdag 10. nov
Søndag 21. november	Klæbuhallen	Onsdag 10. nov
Lørdag 11. desember	Sjetnehallen	Onsdag 1. des
Søndag 12. desember	Sjetnehallen	Onsdag 1. des
Lørdag 15. januar	Munkvollhallen	Onsdag 5. jan
Søndag 16. januar	Munkvollhallen	Onsdag 5. jan
Lørdag 12. februar	Lånkehallen (Stjørdal)	Onsdag 2. feb
Søndag 13. februar	Lånkehallen (Stjørdal)	Onsdag 2. feb
Lørdag 12. mars	Ladehallen	Onsdag 2. mar
Søndag 13. mars	Ladehallen	Onsdag 2. mar
Lørdag 2. april	Ladehallen	Onsdag 23. mar
Søndag 3. april	Ladehallen	Onsdag 23. mar

Vi gjør oppmerksom på at det kan komme endringer. Dette vil det i så fall bli opplyst om i god tid. Det vil bli utsendt en kort invitasjon til klubbledere 2 uker før hver minirunde.

Web: <http://www.mnbr.no>
E-post: dagligleder@mnbr.no
Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Ingvald Ystgaards vei 3a
Idrettens Hus
7047 Trondheim



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Egne jentekamper

Det har vært etterlyst egne kamper for jenter. **De siste sesonger har vi forsøkt å ha egne jentegrupper på de rundene der det har vært tilstrekkelig antall påmeldte jentelag!** Dette har vært godt mottatt. Vi ønsker at enda flere klubber jobber for å få med flere jentelag på minirundene. Vi ønsker jentegrupper i alle klasser på alle minirundene, og håper klubbene jobber for å få til jentemiljøer som en del av treningshverdagen i sin klubb. Innebandy er en idrett som passer veldig godt for jenter, men ikke alle synes det er like gøy å måtte spille mot guttelag. Vi håper derfor at enda flere klubber melder på jentelag i sesongene som kommer slik at jenter får spille mot andre jenter.



Øvrig informasjon for minirundene

Banen: Det spilles på en bane som er 20x10 meter.

Spillere: Hvert lag har fire (4) utspillere og en målvakt på banen til enhver tid. Det kan gjøres et ubegrenset antall bytter, men maksimalt 16 spillere kan benyttes i en kamp.

Utstyr: Lånes ut for ferske minirundelag, mens lag som har vært med på tre minirunder eller flere tidligere må stille med eget målvakts utstyr og køller. Baller og vester stiller arrangøren med.

Kamplengde: 12-15 minutter. Alle lag vil få spille minimum 3 kamper. Kamptiden er ineffektiv og styres (starter/stopper) på begge baner fra et sekretariat. Arrangør styrer kamplengde utover i arrangementet ved behov.

- + Vi ønsker absolutt alle velkommen til minirunde. Minirundene gir alle en fin mulighet til å erfare hva innebandy er
- + Vi vil sende ut informasjon om påmelding og kampoppsett i forkant av hver minirunde/helg

Web: <http://www.mnbr.no>
E-post: dagligleder@mnbr.no
Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Ingvald Ystgaards vei 3a
Idrettens Hus
7047 Trondheim



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Spilleregler

Dommerne (kampledere som vi liker å kalle det i innebandy) vil fungere som veiledere under kampene. Men det er en fordel at lagene er kjent med de viktigste reglene.

- + Det er ikke lov til å slå på kølla til motstanderen.
- + Kølla skal aldri over hofte høyde.
- + Ballen kan ikke spilles med hode eller arm.
- + Ballen kan ikke sparkes i mål.
- + Målvakten kan ikke kaste ballen i mål
- + Skulder-mot-skulder er lov, men det er ikke lov å dytte mot målbur eller vant.
- + Det skal ikke dømmes straffe - bare frislag
- + Det skal ikke dømmes utvisning
- + Ikke kast kølla!

Vi skal alltid

- Ha respekt for motstanderen
- Sette pris på dommeren. Uten dommer blir det ingen kamp
- Takke for kampen
- Forlate innbytterbenken/hallen/garderoben i den tilstanden den var i når vi kom

Mer informasjon

Vi anbefaler alle å gå inn på Midt-Norge Bandyregion sin nettside. Der finnes det mye nyttig informasjon om minirundene.

- + Introduksjonsvideo fra en Minirunde i Midt-Norge
- + Link til Norges Bandyforbund sin brosjyre om Minirunde
- + Oppdatert kampoppsett i forkant av hver Minirunde, samt informasjon om kommende runder denne sesongen
- + Det er Norges Bandyforbund som har eierskapet til minirundene og rettighetene tilknyttet arrangementet. Det betyr at NBF sine samarbeidspartnere har eksklusivitet på markedsføring på minirundene.

Web: <http://www.mnbr.no>
E-post: dagligleder@mnbr.no
Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Ingvald Ystgaards vei 3a
Idrettens Hus
7047 Trondheim



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Nåværende Covid19-bestemmelser

Det er for tiden ingen restriksjoner i idrettshaller vedr. COVID19 i Trondheim.

Web: <http://www.mnbr.no>
E-post: dagligleder@mnbr.no
Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Ingvald Ystgaards vei 3a
Idrettens Hus
7047 Trondheim