

# NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY

## Informasjonsskriv: Minirunder sesongen 2022/23

Midt-Norge Bandyregion og Norges Bandyforbund inviterer også kommende sesong til innebandyarrangement for de yngste. I forkant av sesongen sender vi ut dette informasjonsskrivet til klubbene. Det deltar ofte så mange som **60 lag** på minirundene☺ Vi ser frem til mye innebandyaktivitet også kommende sesong. Vel møtt!



**Hvor:** I ulike haller i Trøndelag

**Når:** En helgedag i måneden i løpet av sesongen for hver klasse. Totalt 6 turneringshelger i perioden oktober-mars.

**Påmeldingsfrist: 10 dager før arrangementet!**

**Utstyr:** Kan lånes for lag som har vært med under en halv sesong. Ønsker man å låne utstyr **MÅ** dette innmeldes med påmelding. Øvrige lag stiller med eget utstyr. Vi gjør spesielt oppmerksom på påbudet om beskyttelsesbriller.

**Påmelding:** [jim@mnbr.no](mailto:jim@mnbr.no)

**Telefon:** 480 10 811 eller 958 66 711

Oppgi lag, kontaktperson med e-post og telefon samt fakturaadresse



# NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY

## Aldersinndeling kommende sesong

Som vanlig vil de yngste spille på lørdager, mens lillegutt og lillejente spiller på søndager. Aldersinndelingen følger fødselsår. Denne sesongen gjelder følgende inndeling:

**Mikro:** Født 2015 eller senere (lørdager)

**Mini:** Født 2013 og 2014 (lørdager eller søndager - avhengig av halltid)

**Lillegutt og lillejente:** Født 2011 og 2012 (søndager)

### Påmeldingsavgift:

500,- pr. lag pr. runde

## Datoer kommende sesong

Dato	Sted	Påmeldingsfrist
Lørdag 29. oktober	Klæbuhallen	Onsdag 19. okt
Søndag 30. oktober	Klæbuhallen	Onsdag 19. okt
Lørdag 19. november	TOBB-hallen (Sjetne)	Onsdag 9. nov
Søndag 20. november	TOBB-hallen (Sjetne)	Onsdag 9. nov
Lørdag 10. desember	Ladehallen	Onsdag 30. nov
Søndag 11. desember	Ladehallen	Onsdag 30. nov
Lørdag 14. januar	Ladehallen	Onsdag 4. jan
Søndag 15. januar	Ladehallen	Onsdag 4. jan
Lørdag 11. februar	Lånkehallen (Stjørdal)	Onsdag 1. feb
Søndag 12. februar	Lånkehallen (Stjørdal)	Onsdag 1. feb
Lørdag 18. mars	Klæbuhallen	Onsdag 8. mar
Søndag 19. mars	Klæbuhallen	Onsdag 8. mar

Vi gjør oppmerksom på at det kan komme endringer. Dette vil det i så fall bli opplyst om i god tid. Det vil bli utsendt en kort invitasjon til klubbledere ca 2 ½ uke før hver minirunde.

# NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY

## Egne jentekamper

Det har vært etterlyst egne kamper for jenter. **De siste sesonger har vi forsøkt å ha egne jentegrupper på de rundene der det har vært tilstrekkelig antall påmeldte jentelag!** Dette har vært godt mottatt. Vi

ønsker at enda flere klubber jobber for å få med flere jentelag på minirundene. Vi ønsker jentegrupper i alle klasser på alle minirundene, og håper klubbene jobber for å

få til jentemiljøer som en del av treningshverdagen i sin klubb. Innebandy er en idrett som passer veldig godt for jenter, men ikke alle synes det er like gøy å måtte spille mot guttelag. Vi håper derfor at enda flere klubber melder på jentelag i sesongene som kommer slik at jenter får spille mot andre jenter.



## Øvrig informasjon for minirundene

**Banen:** Det spilles på en bane som er 20x10 meter.

**Spillere:** Hvert lag har fire (4) utespillere og en målvakt på banen til enhver tid. Det kan gjøres et ubegrenset antall bytter, men maksimalt 16 spillere kan benyttes i en kamp.

**Utstyr:** Lånes ut for ferske minirundelag, mens lag som har vært med på tre minirunder eller flere tidligere må stille med eget målvakts utstyr og køller. Baller og vester stiller arrangøren med.

**Kamplengde:** 12-15 minutter. Alle lag vil få spille minimum 3 kamper. Kamptiden er ineffektiv og styres (starter/stopper) på begge baner fra et sekretariat. Arrangør styrer kamplengde utover i arrangementet ved behov.

- ✚ Vi ønsker absolutt alle velkommen til minirunde. Minirundene gir alle en fin mulighet til å erfare hva innebandy er
- ✚ Vi vil sende ut informasjon om påmelding og kampoppsett i forkant av hver minirundehelg

## Spilleregler

**Web:** <http://www.mnbr.no>  
**E-post:** dagligleder@mnbr.no  
**Telefon:** 958 66 711

**Adresse:** Midt-Norge Bandyregion  
Ingvald Ystgaards vei 3a  
Idrettens Hus  
7047 Trondheim

# NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY

---

Dommerne (kampledere som vi liker å kalle det i innebandy) vil fungere som veiledere under kampene. Men det er en fordel at lagene er kjent med de viktigste reglene.

- + Det er ikke lov til å slå på kølla til motstanderen.
- + Kølla skal aldri over hofte høyde.
- + Ballen kan ikke spilles med hode eller arm.
- + Ballen kan ikke sparkes i mål.
- + Målvakten kan ikke kaste ballen i mål
- + Skulder-mot-skulder er lov, men det er ikke lov å dytte mot målbur eller vant.
- + Det skal ikke dømmes straffe - bare frislags
- + Det skal ikke dømmes utvisning
- + Ikke kast kølla!

## Vi skal alltid

- Ha respekt for motstanderen
- Sette pris på dommeren. Uten dommer blir det ingen kamp
- Takke for kampen
- Forlate innbytterbenken/hallen/garderoben i den tilstanden den var i når vi kom

## Mer informasjon

Vi anbefaler alle å gå inn på Midt-Norge Bandyregion sin nettside. Der finnes det mye nyttig informasjon om minirundene.

- + Introduksjonsvideo fra en Minirunde i Midt-Norge
- + Link til Norges Bandyforbund sin brosjyre om Minirunde
- + Oppdatert kampoppsett i forkant av hver Minirunde, samt informasjon om kommende runder denne sesongen
- + Det er Norges Bandyforbund som har eierskapet til minirundene og rettighetene tilknyttet arrangementet. Det betyr at NBF sine samarbeidspartnere har eksklusivitet på markedsføring på minirundene.