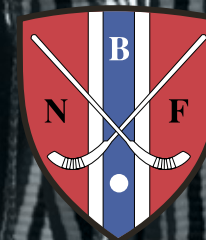


Info fra NBF Dommerkomité for innebandy



Fokusområder sesongen 2022-2023

«Fokusområdene» erstatter det som tidligere het «Dommerdirektiver».

Dommernes arbeidsmiljø

Dommerkomiteen er naturlig nok opptatt av dommernes arbeidsmiljø.

Det er flere eksempler de siste årene på at det foreligger forbedringspotensialer.

Fra Dommerkomiteens ståsted er det åpenbart at Norges Bandyforbund er ansvarlige for dommernes arbeidsmiljø når dommerne er på banen. Slik dette fremstår, for ofte i dag, på alle nivåer, er dette en medvirkende årsak til at innebandy, både mister uerfarne og nyutdannede dommere, men også flere erfarne.

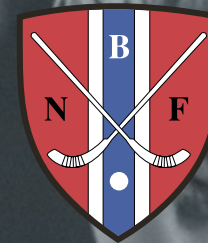
Sannheten er at vi snart ikke har nok dommere til å få gjennomført kamper, med dommere på rett nivå.

Info fra NBF Dommerkomité for innebandy

Dommerne påvirker også sitt eget arbeidsmiljø!

Dommerne bør derfor tenke på følgende:

- 🧢 Ha en positiv væremåte på banen og gjerne et glimt i øyet under kommunikasjon med lagledere/spillere
- 🧢 Unngå helt å være forutinntatt. Du, som dommer, skal ikke ta med deg tidligere (negative) opplevelser inn i en kamp
- 🧢 Innby til en forståelse gjennom samtale før kamp, evt. etter kamp (om forholdene ligger til rette for dette)



Info fra NBF Dommerkomité for innebandy

Dommerne påvirker også sitt eget arbeidsmiljø!

Dommerne bør derfor tenke på følgende:

- 🎧 Prøt før kamp med laglederne om trivielle ting for å bli bedre kjent. Bygge relasjon. Blir man litt bedre kjent, øker terskelen for negative ytringer
- 🎧 Balansere kommunikasjonen bedre med begge lag – særlig før kamp. Sett av like lang tid for å snakke med ledere i begge lag, selv om du skulle kjenne den ene bedre enn den andre
- 🎧 Ta tak i ting, under kamp, tidlig – ikke la det eskalere. Dette gjelder særlig tilløp til protester eller mishagsytringer
- 🎧 La andre slippe til med sin mening. Det er verdt 10-15 sekunder



SALMING.



3



Dommerkomiteen håper at

- ... alle involverte utviser en normal grad av folkeskikk.
- ... kamper gjennomføres slik at alle aktører har respekt for hverandre.
 - *Det er for stor forskjell på hva enkelte oppfatter er «innafor» på idrettsarenaen og på sin sivile jobb.*
- ... alle involverte opplever kamper som så morsomme som mulig!

