

*Vi inviterer med dette til kampdag i:*

## Blå løype

*Innebandykamper på små bane, små mål uten målvakt for spillere født 2003 til og med 2009. Man spiller 3-4 kamper i løpet av noen få timer hver arrangementsdag.*

### Hvor og når?

Søndag 23. oktober, Ladehallen i Trondheim.

Kampene starter fra klokken ca klokka 1400 og utover ettermiddagen.

### Antall spillere

I blå løype benytter lagene **3** utespillere på banen samtidig. Det benyttes ikke målvakt.

Det anbefales at lagene har flere spillere slik at man kan rotere på å spille.

### Kamptid

Kamptid er i utgangspunktet 1x15 minutter. Kamptiden kan justeres alt ettersom hvor mye halltid man har, og hvor mange lag som er påmeldt.

Det benyttes ikke kampskjema.

### Dommere

Kampene ledes av dommere utdannet av Norges Bandyforbund.

### Lisens

Alle spillere skal ha løst spillerlisens før deltakelse. Spillere som kun deltar i dette aktivitetstilbudet skal løse lisensen *Småbanespill (3 mot 3)*. Denne koster 300,-.

### Påmelding

Påmelding pr. e-post til [jim@mnbr.no](mailto:jim@mnbr.no)

Påmeldingsfrist: 16. oktober

Påmelding pr. runde – inkludert dommerutgifter: 700 pr. lag

Ved påmelding meldes det også inn navn og f.år på deltakende spillere. Spillere kan etteranmeldes.



## Spilleregler

Det benyttes ordinære spilleregler, med enkelte justeringer.

Vedlegg 1 til spillerelementet benyttes.

Videre benyttes følgende tillegg:

- 1) Bruk sunn fornuft og godt humør. Vær klar over at disse reglene er et forenklet sammendrag, og at det kan oppstå situasjoner som blir dekket av innebandyens øvrige spilleregler. Lytt derfor til dommerens anvisninger.
- 2) Det er ikke tillatt å slå på, holde, dytte, sparke eller takle en motspiller eller motspillerens kølle.
- 3) Ballen kan ikke slås eller sparkes når den befinner seg over knehøyde.
- 4) Det er ikke tillatt å spille ballen med arm, hånd eller hode.
- 5) Man må være oppreist eller maks ha et kne i bakken i det man spiller/stopper ballen.
- 6) Det er ikke tillatt å delta i spillet uten kølle. (Mistes den må den plukkes opp før man kan fortsette)
- 7) Det tillates ikke å spille ballen mens man oppholder seg i, eller løper gjennom, målgården. Kølla kan likevel brukes innenfor dette området, så fremt man befinner seg utenfor med beina.
- 8) Ved frislags skal forsvarerne være minst 3 meter unna ballen. (Men en angriper behøver ikke vente på dette. Ballen kan spilles igjen så snart den ligger på riktig sted.)
- 9) Innbytter må foregå i lagets innbyttesone. En spiller må være på vei over vantet før en annen kan gå inn på banen. Man kan gjøre så mange bytter man vil og når man vil. (Men kampen vil fortsette til tross for at bytting foregår)
- 10) I stedet for utvisninger gis det straffeslag. (Merk: alvorlige forseelser kan likevel medføre utvisning/bortvisning). Straffeslaget tas som et skudd fra midtpunktet uten forsvarere på banen. Etter at straffen er utført starter spillet opp igjen med en duell på midtpunktet.

## Spilledatoer

Dato	Hvor	Påmeldingsfrist
23.10	Ladehallen	16.10
13.11	Ladehallen	6.11
17.12	TOBB-hallen, Sjetne	11.12
21.1	Leangen Bydelshall A	14.1
11.2	Tanemshallen	4.2
25.3	Byåsen vgs.	18.3

## Midt-Norge Bandyregion

**Web:** <http://www.mnbr.no>  
**E-post:** [dagligleder@mnbr.no](mailto:dagligleder@mnbr.no)  
**Telefon:** 958 66 711

**Adresse:** Midt-Norge Bandyregion  
Ingvald Ystgaards vei 3a  
Idrettens Hus  
7047 Trondheim