

Treningstid Trondheim - innebandy

Leangen bydelshall A					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					Freidig
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000				Ranheim	
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130	Freidig		Freidig	Freidig	
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Blussuvollhallen					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630	SKOLEN			Freidig	
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Ranheim blå/indre								
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag			
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800		Ranheim						
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								

Byneshallen					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130	Byneset				
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Klæbuhallen					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630	KIBK				KIBK
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Tanemshallen					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630	KIBK		KIBK		
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Nidarvoll A - øvre					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Klisterfri hall					
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200	Utleira		Nidelv		
2200-2230					
2230-2300					

Nidarvoll B - nedre					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200		Nidelv		Nidelv 2/3	
2200-2230					
2230-2300					

Utleirahallen 2 (priv)					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
I denne hallen styrer hovedlaget detaljfordelingen. Innebandygruppa i IL er dog tildelt 3 økter av 1,5 time som tidsmessig skal plasseres slik at den kan benyttes av barn					
1600-1630	Utleira	Utleira			
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Flatåshallen (priv)					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730		Flatås			
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

TOBBhallen Sjetne IL (priv)					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800				Sjetne	
1800-1830					
1830-1900	Sjetne				
1900-1930			Sjetne		
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Trygg/Lade hallen (priv)					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700			Trygg/Lade		
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100	Trygg/ Lade				
2100-2130					
2130-2200				Trygg/ Lade	
2200-2230					
2230-2300					

Byåsen VGS						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
Primært lag med barn og unge opp til og med 19 år						
1600-1630						
1630-1700						
1700-1730						
1730-1800	Nyborg		Nyborg			
1800-1830						
1830-1900						Nyborg
1900-1930						
1930-2000						
2000-2030				Nyborg		
2030-2100						
2100-2130						
2130-2200						
2200-2230						
2230-2300						

Charlottenlund vgs						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
Primært lag barn og unge opp til og med 19 år						
1600-1630						
1630-1700						
1700-1730						
1730-1800						
1800-1830				CSK		
1830-1900						
1900-1930						
1930-2000						
2000-2030						
2030-2100						
2100-2130						
2130-2200						
2200-2230						
2230-2300						

Strinda vgs (4 saler)					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Primært lag med barn og unge opp til og med 19 år					
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900			Freidig		
1900-1930					
1930-2000		Freidig			
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Tiller Arena - vgs					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Primært lag med barn og unge opp til og med 19 år					
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930		Sjetne			
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					