

NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY

Informasjonsskriv: Minirunder sesongen 2025/26

Midt-Norge Bandyregion og Norges Bandyforbund inviterer også kommende sesong til innebandyarrangement for de yngste. I forkant av sesongen sender vi ut dette informasjonsskrivet til klubbene. Det deltar ofte så mange som **40-45 lag** på minirundene☺ Vi ser frem til mye innebandyaktivitet også kommende sesong. Vel møtt!



Hvor: I ulike haller i Trøndelag

Når: En helgedag i måneden i løpet av sesongen for hver klasse. Totalt 6 turneringshelger i perioden oktober-mars.

Påmeldingsfrist: 14 dager før arrangementet!

Utstyr: Kan lånes for lag som har vært med under en halv sesong. Ønsker man å låne utstyr **MÅ** dette innmeldes med påmelding. Øvrige lag stiller med eget utstyr. Vi gjør spesielt oppmerksom på påbudet om beskyttelsesbriller.

Påmelding: Eget web-basert påmeldingsskjema sendes ut til klubbene 3 uker før hver minirunde. Legges også ut på vår webside

Oppgi lag, kontaktperson med e-post og telefon samt fakturaadresse

Kontaktinfo: 993 24 354 eller 958 66 711

Mer info: https://bandyforbundet.no/midt-norge-bandyregion/?page_id=886



Web: <https://bandyforbundet.no/midt-norge-bandyregion/>

E-post: dagligleder@mnbr.no

Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Ingvald Ystgaards vei 3a
Idrettens Hus
7047 Trondheim

NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY

Aldersinndeling kommende sesong

Som vanlig vil de yngste spille på lørdager, mens lillegutt og lillejente spiller på søndager. Aldersinndelingen følger fødselsår. Denne sesongen gjelder følgende inndeling:

Mikro: Født 2018 eller senere (lørdager)

Mini: Født 2016 og 2017 (lørdager eller søndager - avhengig av halltid)

Lillegutt og lillejente: Født 2014 og 2015 (søndager)

Påmeldingsavgift:

500,- pr. lag pr. runde

Datoer kommende sesong

Dato	Sted	Påmeldingsfrist
Lørdag 25. oktober	Klæbuhallen	12. oktober
Søndag 26. oktober	Klæbuhallen	13. oktober
Lørdag 15. november	TOBB-hallen	2. november
Søndag 16. november	TOBB-hallen	2. november
Lørdag 6. desember	Trygg/Lade-hallen	23. november
Søndag 7. desember	Trygg/Lade-hallen	23. november
Lørdag 17. januar	Leangen Bydelshall A+B	4. januar
Søndag 18. januar	Leangen Bydelshall A+B	4. januar
Lørdag 7. februar	Utleira-hallen (2 flater)	25. januar
Søndag 8. februar	Utleira-hallen (2 flater)	25. januar
Lørdag 14. mars	Åsveihallen	1. mars
Søndag 15. mars	Åsveihallen	1. mars

Vi gjør oppmerksom på at det kan komme endringer. Dette vil det i så fall bli opplyst om i god tid. Denne sesongen gjøres påmelding via et online påmeldingsskjema og ikke via mail.

Web: <https://bandyforbundet.no/midt-norge-bandyregion/>

E-post: dagligleder@mnbr.no

Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion

Ingvald Ystgaards vei 3a

Idrettens Hus

7047 Trondheim

NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY

Egne jentekamper

Det har vært etterlyst egne kamper for jenter. **De siste sesonger har vi forsøkt å ha egne jentegrupper på de rundene der det har vært tilstrekkelig antall påmeldte jentelag!** Dette har vært godt mottatt. Vi

ønsker at enda flere klubber jobber for å få med flere jentelag på minirundene. Vi ønsker jentegrupper i alle klasser på alle minirundene, og håper klubbene jobber for å

få til jentemiljøer som en del av treningshverdagen i sin klubb. Innebandy er en idrett som passer veldig godt for jenter, men ikke alle synes det er like gøy å måtte spille mot guttelag. Vi håper derfor at enda flere klubber melder på jentelag i sesongene som kommer slik at jenter får spille mot andre jenter.



Øvrig informasjon for minirundene

Banen: Det spilles på en bane som er 20x10 meter.

Spillere: Hvert lag har fire (4) utespillere og en målvakt på banen til enhver tid. Det kan gjøres et ubegrenset antall bytter, men maksimalt 16 spillere kan benyttes i en kamp.

Utstyr: Lånes ut for ferske minirundelag, mens lag som har vært med på tre minirunder eller flere tidligere må stille med eget målvakts utstyr og køller. Baller og vester stiller arrangøren med.

Kamplengde: 12-15 minutter. Alle lag vil få spille minimum 3 kamper. Kamptiden er ineffektiv og styres (starter/stopper) på begge baner fra et sekretariat. Arrangør styrer kamplengde utover i arrangementet ved behov.

- ✚ Vi ønsker absolutt alle velkommen til minirunde. Minirundene gir alle en fin mulighet til å erfare hva innebandy er
- ✚ Vi vil sende ut informasjon om påmelding og kampoppsett i forkant av hver minirundehelg

NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY

Spilleregler

Dommerne (kampledere som vi liker å kalle det i innebandy) vil fungere som veiledere under kampene. Men det er en fordel at lagene er kjent med de viktigste reglene.

- + Det er ikke lov til å slå på kølla til motstanderen.
- + Kølla skal aldri over hofte høyde.
- + Ballen kan ikke spilles med hode eller arm.
- + Ballen kan ikke sparkes i mål.
- + Målvakten kan ikke kaste ballen i mål
- + Skulder-mot-skulder er lov, men det er ikke lov å dytte mot målbur eller vant.
- + Det skal ikke dømmes straffe - bare frislag
- + Det skal ikke dømmes utvisning
- + Ikke kast kølla!

Vi skal alltid

- Ha respekt for motstanderen
- Sette pris på dommeren. Uten dommer blir det ingen kamp
- Takke for kampen
- Forlate innbytterbenken/hallen/garderoben i den tilstanden den var i når vi kom

Mer informasjon

Vi anbefaler alle å gå inn på Midt-Norge Bandyregion sin nettside. Der finnes det mye nyttig informasjon om minirundene.

- + Introduksjonsvideo fra en Minirunde i Midt-Norge
- + Link til Norges Bandyforbund sin brosjyre om Minirunde
- + Oppdatert kampoppsett i forkant av hver Minirunde, samt informasjon om kommende runder denne sesongen
- + Det er Norges Bandyforbund som har eierskapet til minirundene og rettighetene tilknyttet arrangementet. Det betyr at NBF sine samarbeidspartnere har eksklusivitet på markedsføring på minirundene.

Web: <https://bandyforbundet.no/midt-norge-bandyregion/>

E-post: dagligleder@mnbr.no

Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion

Ingvald Ystgaards vei 3a

Idrettens Hus

7047 Trondheim