

# NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY

## Informasjonsskriv: Minirunder sesongen 2026/27

Midt-Norge Bandyregion og Norges Bandyforbund inviterer også kommende sesong til innebandyarrangement for de yngste. I forkant av sesongen sender vi ut dette informasjonsskrivet til klubbene. Det deltar ofte så mange som **40-45 lag** på minirundene☺ Vi ser frem til mye innebandyaktivitet også kommende sesong. Vel møtt!



**Hvor:** I ulike haller i Trøndelag

**Når:** En helgedag i måneden i løpet av sesongen for hver klasse. Totalt 7 turneringshelger i perioden oktober-mars.

**Påmeldingsfrist: 14 dager før arrangementet!**

**Utstyr:** Kan lånes for lag som har vært med under en halv sesong. Ønsker man å låne utstyr **MÅ** dette innmeldes med påmelding. Øvrige lag stiller med eget utstyr. Vi gjør spesielt oppmerksom på påbudet om beskyttelsesbriller.

**Påmelding:** Eget web-basert påmeldingsskjema sendes ut til klubbene 3 uker før hver minirunde. Legges også ut på vår [webside](#).

*Oppgi lag, kontaktperson med e-post og telefon samt fakturaadresse*

**Kontaktinfo:** 993 24 354 eller 958 66 711

**Mer info:** [https://bandyforbundet.no/midt-norge-bandyregion/?page\\_id=886](https://bandyforbundet.no/midt-norge-bandyregion/?page_id=886)



# NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY

## Aldersinndeling kommende sesong

Som vanlig vil de yngste spille på lørdager, mens lillegutt og lillejente spiller på søndager. Aldersinndelingen følger fødselsår. Denne sesongen gjelder følgende inndeling:

**Mikro:** Født 2019 eller senere (lørdager)

**Mini:** Født 2017 og 2018 (lørdager eller søndager - avhengig av halltid)

**Lillegutt og lillejente:** Født 2015 og 2016 (søndager)

**Påmeldingsavgift:**

700,- pr. lag pr. runde

## Datoer kommende sesong

Dato	Sted	Påmeldingsfrist
Lørdag 31. oktober	Trygg/Lade-hallen	24. oktober
Søndag 1. november	Trygg/Lade-hallen	24. oktober
Lørdag 21. november	Leangen Bydelshall A+B	2. november
Søndag 22. november	Leangen Bydelshall A+B	2. november
Lørdag 12. desember	TOBB-hallen	23. november
Søndag 13. desember	TOBB-hallen	23. november
Lørdag 16. januar	Åsveihallen	4. januar
Søndag 17. januar	Åsveihallen	4. januar
Lørdag 6. februar	Utleira-hallen (2 flater)	24. januar
Søndag 7. februar	Utleira-hallen (2 flater)	24. januar
Lørdag 13. mars	Kløbuhallen	1. mars
Søndag 14. mars	Kløbuhallen	1. mars
Lørdag 10. april	Nidarvollhallen A+B/ <b>Gimshallen</b>	1. april
Søndag 11. april	Nidarvollhallen A+B/ <b>Gimshallen</b>	1. april

Vi gjør oppmerksom på at det kan komme endringer. Dette vil det i så fall bli opplyst om i god tid. Denne sesongen gjøres påmelding via et online påmeldingsskjema og ikke via mail.

**Web:** <https://bandyforbundet.no/midt-norge-bandyregion/>

**E-post:** dagligleder@mnbr.no

**Telefon:** 958 66 711

**Adresse:** Midt-Norge Bandyregion

Ingvald Ystgaards vei 3a

Idrettens Hus

7047 Trondheim

# NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY

---

## Egne jentekamper

Det har vært etterlyst egne kamper for jenter. De siste sesonger har vi forsøkt å ha egne jentegrupper på de rundene der det har vært tilstrekkelig antall påmeldte jentelag! Dette har vært godt mottatt. Vi ønsker at enda flere klubber jobber for å få med flere jentelag på minirundene. Vi ønsker jentegrupper i alle klasser på alle minirundene, og håper klubbene jobber for å



få til jentemiljøer som en del av treningshverdagen i sin klubb. Innebandy er en idrett som passer veldig godt for jenter, men ikke alle synes det er like gøy å måtte spille mot guttelag. Vi håper derfor at enda flere klubber melder på jentelag i sesongene som kommer slik at jenter får spille mot andre jenter.

## Øvrig informasjon for minirundene

**Banen:** Det spilles på en bane som er 20x10 meter.

**Spillere:** Hvert lag har fire (4) utespillere og en målvakt på banen til enhver tid. Det kan gjøres et ubegrenset antall bytter, men maksimalt 16 spillere kan benyttes i en kamp.

**Utstyr:** Lånes ut for ferske minirundelag, mens lag som har vært med på tre minirunder eller flere tidligere må stille med eget målvakts utstyr og køller. Baller og vester stiller arrangøren med.

**Kamplengde:** 12-15 minutter. Alle lag vil få spille minimum 3 kamper. Kamptiden er ineffektiv og styres (starter/stopper) på begge baner fra et sekretariat. Arrangør styrer kamplengde utover i arrangementet ved behov.

- ✚ Vi ønsker absolutt alle velkommen til minirunde. Minirundene gir alle en fin mulighet til å erfare hva innebandy er
- ✚ Vi vil sende ut informasjon om påmelding og kampoppsett i forkant av hver minirundehelg

# NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY

---

## Spilleregler

Dommerne (kampledere som vi liker å kalle det i innebandy) vil fungere som veiledere under kampene. Men det er en fordel at lagene er kjent med de viktigste reglene.

- ✚ Det er ikke lov til å slå på kølla til motstanderen.
- ✚ Kølla skal aldri over hoftehøyde.
- ✚ Ballen kan ikke spilles med hode eller arm.
- ✚ Ballen kan ikke sparkes i mål.
- ✚ Målvakten kan ikke kaste ballen i mål
- ✚ Skulder-mot-skulder er lov, men det er ikke lov å dytte mot målbur eller vant.
- ✚ Det skal ikke dømmes straffe - bare frislag
- ✚ Det skal ikke dømmes utvisning
- ✚ Ikke kast kølla!

### Vi skal alltid:

- Ha respekt for motstanderen
- Sette pris på dommeren. Uten dommer blir det ingen kamp
- Takke for kampen
- Forlate innbytterbenken/hallen/garderoben i den tilstanden den var i når vi kom

## Mer informasjon

Vi anbefaler alle å gå inn på Midt-Norge Bandyregion sin nettside. Der finnes det mye nyttig informasjon om minirundene.

- ✚ Introduksjonsvideo fra en Minirunde i Midt-Norge
- ✚ Link til Norges Bandyforbund sin brosjyre om Minirunde
- ✚ Oppdatert kampoppsett i forkant av hver Minirunde, samt informasjon om kommende runder denne sesongen
- ✚ Det er Norges Bandyforbund som har eierskapet til minirundene og rettighetene tilknyttet arrangementet. Det betyr at NBF sine samarbeidspartnere har eksklusivitet på markedsføring på minirundene.