

# Tildeling treningstid 2026/27

Blussuvollhallen						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
1600-1630	Skolen			Freidig		
1630-1700						
1700-1730						
1730-1800						
1800-1830						
1830-1900						
1900-1930						
1930-2000						
2000-2030						
2030-2100						
2100-2130						
2130-2200						
2200-2230						
2230-2300						

Ranheim blå/indre					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800		Ranheim			
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Byneshallen		
Tid/Dag		Søndag
1600-1630		
1630-1700		
1700-1730		
1730-1800		
1800-1830		
1830-1900		
1900-1930		
1930-2000		
2000-2030		
2030-2100		
2100-2130		Byneset
2130-2200		
2200-2230		
2230-2300		

Klæbuhallen					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					KIBK
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					KIBK
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Tanemshallen					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Nidarvollhallen					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Den ene hallflaten som er åpen					
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Utleirahallen 1 (priv)						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
Utleira IL plasserer disse øktene selv etter egen prosess internt i idrettslaget						
1600-1630	[Black]	<b>Utleira</b>	[Black]	[Black]	[Black]	<b>Utleira</b>
1630-1700						
1700-1730						
1730-1800						
1800-1830						
1830-1900	[Black]	[Black]	[Black]	[Black]	[Black]	[Black]
1900-1930						
1930-2000						
2000-2030						
2030-2100						
2100-2130						
2130-2200						
2200-2230						
2230-2300						

Flatåshallen (priv)						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
1600-1630	[Black]	[White]	[White]	[White]	[White]	[White]
1630-1700						
1700-1730						
1730-1800						
1800-1830						
1830-1900						
1900-1930						
1930-2000						
2000-2030						
2030-2100						
2100-2130						
2130-2200						
2200-2230						
2230-2300						

TOBBhallen Sjetne IL (priv)					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700			Sjetne		
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900	Sjetne				
1900-1930					
1930-2000			Sjetne		
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Ranheim akt.hall A					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930				El-innebandy	
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Trygg/Lade hallen (priv)					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630			Trygg/Lade		
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030	Trygg				
2030-2100	/Lade				
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Byåsen VGS					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000	Nyborg		Nyborg		Nyborg
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Charlottenlund vgs					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Strinda vgs (4 saler)					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900					
1900-1930					
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Tiller Arena - vgs					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830					
1830-1900		<b>Sjetne</b>			<b>Sjetne</b>
1900-1930					
1930-2000				<b>Sjetne</b>	
2000-2030					
2030-2100					
2100-2130					
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					

Cissi Klein - vgs					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1630					
1630-1700					
1700-1730					
1730-1800					
1800-1830				<b>Ranheim</b>	
1830-1900					
1900-1930	<b>CSK</b>		<b>CSK</b>	<b>Freidig</b>	
1930-2000					
2000-2030					
2030-2100	<b>Freidig</b>	<b>Freidig</b>			
2100-2130	<b>Freidig</b>	<b>Freidig</b>	<b>Sjetne</b>		
2130-2200					
2200-2230					
2230-2300					