

Som de første i Norge kan Oslo Bandykrets i dag presentere sitt kretslag i innebandy. Laget består av følgende spillere:

quist
 Ulf Almqvist (Grorudalen)
 Richard Andersen (Romsås)
 Henning Arnesen (Romsås)
 Jan Petter Aslaksen (Sinsen)
 Jon Ivar Bjørtomt (Handelskameratene)
 Thanh Dinh (Holmlia)
 Henning Finstad (Tunet)
 Marius Foss (Holmlia)
 David Haugen (Holmlia)
 Pål Andre Hoel (Romsås)
 Jan Magnar Ingebrigtsli (Sinsen)
 Jon Johansen (Sinsen)
 Harald Kohman (Grefsen)
 Tony Korsåsen (Grefsen)
 David Ringås (Sinsen)
 Gaute Aas (Holmlia)

Bent Johansen, Grorudalen
Kjell R. Nerstad, Rababoshi

Trener for laget er Peter Lindstrøm.

Laget skal ha en samling i Holmlia Idrettshall lørdag den 8. juni, hvor det også skal spilles en treningskamp mot norgesmesterne fra Hosle. Helgen deretter reiser vi til Sverige for å spille mot to svenske lag, forteller Ivar Nordberg lederen for innebandy i Oslo Bandykrets.

Oslo Bandykrets kretslag. den 8. og 15. juni 1991.

- nr. 16 Ulf Almquist
- nr. ~~Richard Andersen~~
- nr. 6 Henning Arnesen
- nr. 14 Jan Petter Aslaksen
- nr. 1 Jon Ivar Bjørntomt
- nr. ~~Thanh Dinh~~
- nr. 3 Henning Finstad
- nr. 10 Marius Foss
- nr. 5 David Haugen
- nr. ~~Pål Andre Heel~~
- nr. 12 Jan Magnar Ingebrigtsli
- nr. 13 Bent Johansen
- nr. Jon Johansen
- nr. 11 Harald Kohman
- nr. 4 Tony Korsåsen
- nr. 8 Kjell Nerstad
- nr. 9 Dagfinn Ringås
- nr. ~~Garte Aas~~
- nr. 15 Peter Lindstrøm spillende trener.

17 Erlend Strand
7. Harald Bruu.

Oslo Bandykrets kretslag. den 8. og 15. juni 1991.

nr. Ulf Almquist
nr. Richard Andersen
nr. Henning Arnesen
nr. Jan Petter Aslaksen
nr. Jon Ivar Bjørntomt
nr. Thanh Dinh
nr. Henning Finstad
nr. Marius Foss
nr. David Haugen
nr. Pål Andre Hoel
nr. Jan Magnar Ingebrigtsli
nr. Bent Johansen
nr. Jon Johansen
nr. Harald Kohman
nr. Tony Korsåsen
nr. Kjell Nerstad
nr. Dagfinn Ringås
nr. Gaute Aas
nr. Peter Lindstrøm spillende trener.

Ajour. 1/3 - 1992

OB-HosLE
3-6

OB-S
2-3

OB-Ä
5-5

1992
Fredrikstad 18/2
0-Ålerhus 0-0 R 0-1
3-2 6-1 5-2

1

Oslo Bandykrets kretslag. den 8. og 15. juni 1991.

	Hosle 8.	Sjöstad 15	Ängsbacken 16.			
nr. Ulf Almquist	X	X	X			
nr. Richard Andersen						
nr. Henning Arnesen		X	X			
nr. Jan Petter Aslaksen	X	X	X	X	X	X
nr. Jon Ivar Bjørntomt	X	X	X	X	X	
nr. Thanh Dinh	X			X	X	X
nr. Henning Finstad	X	X	X	X	X	X
nr. Marius Foss		X	X			
nr. David Haugen	X	X	X	X		X
nr. Pål Andre Hoel	X					
nr. Jan Magnar Ingebrigtsli	X	X	X	X	X	X
nr. Bent Johansen	X	X	X			
nr. Jon Johansen	X	X				
nr. Harald Kohman	X	X	X			
nr. Tony Korsåsen	X		X			
nr. Kjell Nerstad	X		X			
nr. Dagfinn Ringås	X	X	X	X	X	X
nr. Gaute Aas	X					
nr. Peter Lindstrøm spillende trener.		X	X			
Erlend Strand		X	X			
Stian Storhagen				X	X	X
Terje Holmann					X	X
Kent Thomas Olsson				X	X	X
Morten Finstad				X	X	X
Lagledere Ivar Nordberg						
Harald Bruu						
Pål Andre Hoel						
Franke Nordseth				X	X	X
Johann Anderson				X	X	X
Fan Arild Gundersen						X
Marius Andersen				X	X	X

Konvolletter
Frimerker.

Væro
Tor

Ta med
Flaske.

Kretslagsamling for Oslo Bandykrets i Innebandy, 12.01.92.

Når spillerne kommer blir de velkomne og henvisede til garderob.

Ombytta og klare samlas vi kl. 09.00 då PL håller en kort introduktion. Presentation av ledare, ass. trenere mm.
Syftet med samlingen skall framgå, tidsplan for kretslagets uttagning, kretslagsmesterskapet, landslag mm.
NB! Bild på "flip-over".

HUSK att alla 15 uttagna skal ha brev hjem vecka 3.

Dagens oppløgg vises på "FLIP-OVER". Matpause???(Ivar)!

Efter denna korta genomgång (max 20 min.) går gruppen igång med lättare skuddtrening, ledd av Tobben.

PL og Ivar sætter sig og börjar registrera og dokumentera de nærvarande med hjelp av framtaget material inkl. fotografering.
HUSK att skriva in kallenamnen!!

Varefter som "intervjuerna" fortskrider (deltagarna ropas in en og en fra skuddtreningen) ges de væstar beroende på om de er bekker eller forwards (røda for bekker og grønne for forwards).

Etter att hele truppen er intervjuet, fotograferd og dokumentert samlar PL gruppen for teoretisk genomgang.

INNEHOLD:

- Taktiska grundbegrepp, dvs zonspill for bekker, mittkille som "playmaker" samt två forwards till. Respektive roller mm.
- Kort forklaring hur spillet er tenkt at fungere.
- Uppførande, disiplin, respekt for varandra, regelkunnskap, vem pratar med dommeren mm.
- Byttene, hur skall de gøres, NB korta bytten.
- Frielagsvarianter (Tobben).

Max. 20 min. forelæsning.

Sedan tekniska øvelser:

- Uppdeling bekker/forwards der Tobben tar ena gruppen.
- 2 mot 3, 2 mot 1 varianter, dragskudd, elementær ballhantering mm.
- 4 mot 5 (Power-play)/ 5 mot 4 - øvelser med snabba oppetillinger for frielag.

Pause.

1130

- 2 målespill med intens bevakning från PL + Tobben (spiller?) samt Ivar. Videobevakning??(Ivar).
- Avslutning med uppsummering og repetering av viktiga saker.

TACK OG ADJØ !



OSLO 13.01.92

Oslo Bandykrets kretslag i innebandy.

Vi har den glede å meddele at du er uttatt på kretslaget i innebandy.

- Laget blir som følger:

Marius Andersen, Romsås IBK
Joakim Andersson, Holmlia SK
Jan Petter Aslaksen, Tunet IBK
Jon-Ivar Bjørtomt, Handelskameratene IBK
Thanh Dinh, Holmlia SK
Henning Finstad, Tunet IBK
Morten Finstad, Tunet IBK
Jan Arild Gundelsby, Ratatosk IBK
David Haugen, Holmlia SK
Pål André Hoel, Romsås IBK
Terje Holmann, Tunet IBK
Jan Magnar Ingebrigtsli, Holmlia SK
Frank Nordseth, OSI
Kent Thomas Olavsén, Holmlia SK
Dagfinn Ringås, Holmlia SK
Stian Storhagen, Tunet IBK

Coach: Peter "Pekka" Lindstrøm
Ass. coach: Torbjørn "Tobbe" Strøm
Lagleder: Ivar Nordberg
Dommere: Harald Bruu og Lars Senstad

- Turneringen spilles i Rolvsøyhallen ved Sarpsborg (se kart) førstkommande lørdag den 18.01.92, kl.11:00 til 18:00 (se kampoppsett).

- De som kjører private biler får dekket reise med kr. 100,- pr. person i bilen. Spillerne avtaler skyss på forhånd med en av følgende sjåførere:

- Kent Thomas Olavsén, tlf. p. 02/642439, a. 02/116040
- Henning Finstad, tlf. p. 02/572574
- Jan Arild Gundelsby, tlf. p. 02/649453, a. 09/891777
- Harald Bruu, tlf. p. 02/440848, a. 02/601941

Alle møter på parkeringsplassen utenfor Holmlia Idrettshall senest kl. 08:30.

- Det er ikke strømper til kretsens draktsett. Alle tar derfor med hvite sokker.

- Avbud eller spørsmål rettes til:
- Pekka Lindstrøm, tlf. p. 02/175057, a. 02/170180
- Ivar Nordberg, tlf. p. 02/613318, a. 02/610330.

For Oslo Bandykrets Innebandyseksjon:

Thor Johnsen, Pekka Lindstrøm og Ivar Nordberg.