

OABR Sesongbestemmelser innebandy

1 Generelt

Sesongbestemmelser innebandy vedtas av regionstyret i forkant av hver sesong.

Sesongbestemmelser innebandy bygger på:

- «[Spilleregler innebandy](#)» som bestemmes av IFF/NBF
- «[Kampreglement innebandy](#)» som vedtas av innebandyseksjonens årsmøte NBF
- «[Sanksjons- og protestreglementet](#)» som vedtas av forbundstinget NBF

Vedtatt av sesongbestemmelsesutvalget i OABR 8. mai 2025.

Senere oppdatert som følge av behandling i regionstyret:

- 4. juni 2025
- 19. august 2025
- 1. september 2025
- 3. november 2025

2 Kamptilbud

Det inviteres til følgende kamptilbud i OABR:

2.1 Minirunder og 3mot3

2.1.1 Klasser minirunder

Det inviteres det til spill i følgende klasser:

- | | | |
|--------------------------|---------------|---------------|
| • Superinnebandy | • Jenter 7 år | • Gutter 7 år |
| • Minimix (etter nyttår) | • Jenter 9 år | • Gutter 9 år |

2.1.2 Klasser 3mot3

Det inviteres det til spill i følgende klasser:

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| • Jenter 11 år (nybegynner/øvet) | • Gutter 11 år (nybegynner/øvet) |
| • Jenter 13 år (nybegynner/øvet) | • Gutter 13 år (nybegynner/øvet) |
| • Jenter 15 år (nybegynner/øvet) | • Gutter 15 år (nybegynner/øvet) |
| • Senior kvinner (nybegynner/øvet) | • Senior menn (nybegynner/øvet) |

2.1.3 Spillform

Minirunder

Klasse	Nivåer	Spillform	Banestr.	Målstr.	Alder
Minimix	Ett nivå	4 mot 4 + målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	120×90 cm	Det året spilleren fyller 6 år
Jenter 7 år	Ett nivå	4 mot 4 + målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	120×90 cm	6 og 7 år
Gutter 7 år	Ett nivå	4 mot 4 + målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	120×90 cm	6 og 7 år
Jenter 9 år	Ett nivå	4 mot 4 + målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	120×90 cm	8 og 9 år
Gutter 9 år	Ett nivå	4 mot 4 + målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	120×90 cm	8 og 9 år
Jenter 11 år	Ett nivå	4 mot 4 + målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	120×90 cm	10 og 11 år
Gutter 11 år	Ett nivå	4 mot 4 + målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	120×90 cm	10 og 11 år

Samtlige kamper spilles med kamptid 1 x 15 min.

3mot3-runder

Klasse	Nivåer	Spillform	Banestr.	Målstr.	Alder
Jenter 13 år	Nybegynner / Øvet	3 mot 3 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	12 og 13 år
Gutter 13 år	Nybegynner / Øvet	3 mot 3 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	12 og 13 år
Jenter 15 år	Nybegynner / Øvet	3 mot 3 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	12 og 13 år
Gutter 15 år	Nybegynner / Øvet	3 mot 3 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	12 og 13 år
Superinnebandy	Ett nivå	4 mot 4 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	Alle
Senior kvinner	Nybegynner / Øvet	3 mot 3 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	16 år og eldre
Senior menn	Nybegynner / Øvet	3 mot 3 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	16 år og eldre

Samtlige kamper spilles med kamptid 1 x 15 min.

2.1.4 Omberamming av kamper

Det tillates ikke omberamming av kamper i minirundene.

2.1.5 Forfall

Lag som melder at de ikke kan stille lag til kamper som er berammet i TurneringsAdmin (TA) vil bli fakturert full påmeldingsavgift for den aktuelle runden.

2.1.6 Arrangøransvar

Hver kamp merkes med ansvarlig arrangør i TurneringsAdmin (TA). Administrasjonen er ansvarlig for å tildele arrangøransvar i den enkelte kamp.

Det er utarbeidet en egen arrangørinstruks for minirundene.

Det skal ikke telles mål eller føres resultater. InnebandyLIVE benyttes ikke.

2.1.7 Anleggsleie

Kostnad for anleggsleie dekkes av påmeldingsavgiften. Arrangør er selv ansvarlig for å viderefakturere halleien til OABR senest 31.12 samme kalenderår som aktiviteten har funnet sted.

2.2 Aktivitetsserien

2.2.1 Klasser

Det inviteres til spill i følgende klasser:

- Jenter 11 år (nybegynner/øvet)
- Gutter 11 år (nybegynner/øvet)

2.2.2 Spillertropp

Alle lag må legge inn spillertropper i MinBandy/TA.

2.2.3 Bruk av spillere mellom lag i aktivitetsserien

I aktivitetsserien gjelder ikke bestemmelsene i [NBFs kampteglement innebandy](#) § 30-4 bokstav c og bokstav d (overgang for spillere mellom lag i samme klubb). Det er ingen begrensninger knyttet til flyt av spillere mellom lag i samme klubb i aktivitetsserien.

2.2.4 Spillform

Lagene blir meldt på for hele sesongen, men kampene gjennomføres i et rundeformat slik at lagene får minst to kamper samme spilledag.

Antall spillere: hvert lag kan ha 6 spillere på banen samtidig – 5 utespillere og 1 målvakt.

Bane: spilleflaten skal være ca 35 x 17,5 m og det skal merkes målgård og innslagsmerket i rundvant.

Mål: det benyttes minimål (120 x 90 cm)

Spilletid: 2 x 15 min.

- Klokken skal stoppes ved mål
- Ved skader eller lignende hendelser er det dommer som melder stopp av klokke til sekretariat
- Kampene gjennomføres innenfor en total tidsramme på 45 min pr kamp

2.2.5 Omberamming av kamper

Det tillates ikke omberamming av kamper i aktivitetsserien.

2.2.6 Forfall

Lag som melder forfall 5 dager eller færre før kampdato behandles etter reglene for WO i punkt 4.2. Deltagelse i en runde behandles samlet som WO til én enkelt seriekamp.

2.2.7 Arrangøransvar

Hver kamp merkes med ansvarlig arrangør i TurneringsAdmin (TA). Administrasjonen er ansvarlig for å tildele arrangøransvar i den enkelte kamp.

Det er utarbeidet en arrangørhåndbok som gir en mer utfyllende beskrivelse av arrangøransvaret.

2.2.8 Anleggsleie

Kostnad for anleggsleie dekkes av påmeldingsavgiften. Arrangør er selv ansvarlig for å viderefakturere halleien til OABR senest 31.12 samme kalenderår som aktiviteten har funnet sted.

2.2.9 Honorar og godtgjørelse for dommere

I aktivitetsserien er arrangør ansvarlig for å beramme dommere og betale honorar til disse. Dette gjelder selv om arrangør ikke er hjemmelag og selv om arrangørklubb ikke har lag som deltar i den aktuelle kampen.

I de tilfeller hvor OABR tildeler oppdrag til dommere skal krav om kjøregodtgjørelse, passasjertillegg, bom, parkering og diett sendes til OABR.

2.3 Regionserien

2.3.1 Klasser

Det inviteres til spill i følgende klasser:

- Jenter 12 år (nybegynner/øvet)
- Jenter 13 år (nivå 1/nivå 2)
- Jenter 15 år (nivå 1/nivå 2)
- Jenter 17 år (nivå 1/nivå 2)
- Jenter 18-23 år (nivå 1 – interregional/nivå 2)
- Kvinner senior
- Old girls (+33 år)
- Gutter 12 år (nybegynner/øvet)
- Gutter 13 år (nivå 1/nivå 2)
- Gutter 15 år (nivå 1/nivå 2)
- Gutter 17 år (nivå 1/nivå 2)
- Gutter 18-23 år (nivå 1 – interregional/nivå 2)
- Menn senior
- Old boys (+35 år)
- Menn veteran (+40 år)
- Menn superveteran (+50 år)

Jenter/gutter 18-23 år defineres som en jenter/gutter 19-klasse med en generell aldersdispensasjon for spillere 20-23 år.

For å delta i jenter/gutter 18-23 år må en spiller tilhøre jenter/gutter 15-klassen eller eldre.

INFO: [NBFs kampreglement innebandy](#) § 18 åpner for at spillere i klassen G14/J14 kan spille opp til og med klassen G19/J19. På dette punktet er dermed de lokale reglene i OABR mer begrensende enn NBFs kampreglement innebandy.

Kvinner senior og menn senior gjennomføres som interregionale serier.

2.3.2 Spillform

Regionserien spilles etter ordinære spilleregler for innebandy og som ordinært seriespill med hjemme- og bortekamper.

- J/G-12 spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-13 spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-15 spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-17 spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-18-23 spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Kvinner 1. divisjon spilles 3×20 min med 10 min pause. Effektiv spilletid hele kampen.
- Kvinner 2. divisjon og lavere spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Menn 2. divisjon og lavere spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Old girls spilles 2×15 min med 5 min pause. Lagene i denne klassen blir lagene meldt på for hele sesongen, men kampene gjennomføres i et rundeformat slik at lagene får minst to kamper samme spilledag.
- Old boys spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Veteran menn spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.

- Superveteran menn spilles 2×15 min med 5 min pause. Lagene i denne klassen blir lagene meldt på for hele sesongen, men kampene gjennomføres i et rundeforformat slik at lagene får minst to kamper samme spilledag.

2.3.3 Lag fra andre regioner

Lag fra andre regioner kan, etter søknad, få delta i OABRs kamptilbud. Søknaden må være forhåndsgodkjent av søkerklubbens region.

Som hovedregel berammes hjemmekampene til lag fra andre regioner til en hall som geografisk er plassert innenfor OABRs grenser. Kampene kan berammes/flyttes til hjemmelagets hall hvis bortelaget aksepterer dette.

I interregionale serier berammes alle kamper, også kamper tilhørende hjemmelag fra andre regioner, til hjemmelagets egen hall.

2.3.4 Aldersbestemte klasser

Administrasjonen kan slå sammen klasser, samt gjøre tilpasninger knyttet til nivåer og antall avdelinger ut fra antall lag som melder seg på.

Kamptilbudet bør bestå av 14 til 18 kamper igjennom sesongen. Primært spilles det dobbelt serie, men administrasjonen kan tilpasse tilbudet ved at det spilles enkelt serie, trippel serie og/eller tilhørende sluttspill for å lage et fullverdig kamptilbud.

2.3.5 Seniorklasser

2.3.5.1 1. divisjon kvinner

1. divisjon kvinner består som hovedregel av én avdeling med 10 lag som spiller dobbelt serie.

Regionstyret kan vedta å avvike fra dette.

Klubbens andrelag kan delta i serien, men disse kan utgjøre maksimalt 50% av lagene i det øyeblikket det er fastslått hvilken divisjon lagene er kvalifisert for.

Det føres en egen innbyrdes tabell for førstelagene der kampene mot andrelagene ikke teller.

Den innbyrdes tabellen for førstelagene bestemmer hvilke(t) lag som kan delta i kvalifisering til eliteserien (jmf. NBFs kampreglement innebandy § 20-9).

To lag rykker ned fra divisjonen (jmf. NBFs kampreglement innebandy § 20-11). Nedrykk bestemmes jmf. sesongbestemmelsernes punkt 2.3.5.6 og 2.3.5.7.

2.3.5.2 2. divisjon kvinner

2. divisjon kvinner består som hovedregel av én avdeling med 8 lag som spiller dobbelt serie.

Regionstyret kan vedta å avvike fra dette.

De to best plasserte lagene rykker opp til 1. divisjon. Opprykk bestemmes jmf. sesongbestemmelsernes punkt 2.3.5.6 og 2.3.5.7.

Lag som ender på 8. plass og dårligere rykker ned til 3. divisjon.

2.3.5.3 3. divisjon kvinner og lavere

Disse divisjonene består som hovedregel av to avdelinger med 8 lag som spiller dobbelt serie. Regionstyret kan vedta å avvike fra dette.

Vinneren rykker opp til divisjonen over.

Lag som ender på 8. plass og dårligere rykker ned til divisjonen under.

2.3.5.4 2. divisjon menn

INFO: Regelen er å anse som en overgangsordning til ny seriemodell for menn senior gjeldende fra sesongen 2026/2027. Et forslag vil legges frem for regionstinget våren 2026, men klubbene varsles allerede før sesong start om forutsetninger for inneværende sesong jfm. NBFs kampreglement innebandy § 21-2.

2. divisjon menn består av to avdelinger med 8 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne spiller kvalifisering til 1. divisjon øst (jmf. NBFs kampreglement innebandy §§ 20-5, 20-6).

5. plass i hver av avdelingene deltar i en kvalifisering med vinnerne av avdelingene i 3. divisjon om to ledige plasser i kommende sesongs 2. divisjon.

6., 7. og 8. plass i begge avdelingene rykker direkte ned til 3. divisjon etter sesongen.

Fra og med sesongen 2026/2027:

2. divisjon menn består av én avdeling med 10 lag som spiller dobbel serie.

De to beste førstelagene har rett til å spille kvalifisering til 1. divisjon (jmf. [NBFs kampreglement innebandy §§ 20-5, 20-6](#)).

9. og 10. plass rykker ned.

2.3.5.5 3. divisjon menn og lavere

INFO: Regelen er å anse som en overgangsordning til ny seriemodell for menn senior gjeldende fra sesongen 2026/2027. Et forslag vil legges frem for regionstinget våren 2026, men klubbene varsles allerede før sesong start om forutsetninger for inneværende sesong jfm. [NBFs kampreglement innebandy § 21-2](#).

2.3.5.5.1 3. divisjon menn

3. divisjon menn består av to avdelinger med 8 lag som spiller dobbel serie.

Vinnerne av hver avdeling deltar i en kvalifisering med 5. plass i hver av avdelingene i 2. divisjon om to ledige plasser i kommende sesongs 2. divisjon.

2. plass i hver av avdelingene deltar i en kvalifisering med vinnerne av avdelingene i 4. divisjon om tre ledige plasser i kommende sesongs 3. divisjon.

3., 4., 5., 6., 7. og 8. plass i begge avdelingene rykker direkte ned til 4. divisjon etter sesongen.

Fra og med sesongen 2026/2027:

3. divisjon menn består av én avdeling med 10 lag som spiller dobbel serie.

1. og 2. plass rykker opp.

9. og 10. plass rykker ned.

2.3.5.5.2 4. divisjon menn

4. divisjon menn består av to avdelinger med 8 lag som spiller dobbel serie.

Vinnerne av hver avdeling deltar i en kvalifisering med 5. plass i hver av avdelingene i 3. divisjon om to ledige plasser i kommende sesongs 3. divisjon.

2. plass i hver av avdelingene deltar i en kvalifisering med vinnerne av avdelingene i 5. divisjon om tre ledige plasser i kommende sesongs 4. divisjon.

3., 4., 5., 6., 7. og 8. plass i begge avdelingene rykker direkte ned til 5. divisjon etter sesongen.

Fra og med sesongen 2026/2027:

4. divisjon menn består av to avdelinger med 8 lag som spiller dobbel serie.

1. plass i hver avdeling rykker opp.

10. plass i hver avdeling rykker ned.

2.3.5.5.3 5. divisjon menn

5. divisjon menn består av to avdelinger med 8 lag som spiller dobbel serie.

Vinnerne av hver avdeling deltar i en kvalifisering med 5. plass i hver av avdelingene i 4. divisjon om to ledige plasser i kommende sesongs 4. divisjon.

3., 4., 5., 6., 7. og 8. plass i begge avdelingene rykker direkte ned til 6. divisjon etter sesongen.

Fra og med sesongen 2026/2027:

5. divisjon menn består av to avdelinger med 8 lag som spiller dobbel serie.

1. plass i hver avdeling rykker opp.

10. plass i hver avdeling rykker ned.

6. divisjon menn består av to avdelinger med 8 lag som spiller dobbel serie.

1. plass i hver avdeling rykker opp.

Regionstyret kan vedta å avvike fra dette ut fra antall lag som er påmeldt til sesongen.

2.3.5.6 Opp- og nedrykk i seniorklassene**Opprykk**

Dersom ett eller flere lag som er plassert på opprykksplass enten

- a. Ikke ønsker å rykke opp til NBFs serier
- b. Ikke kan rykke opp pga at laget er 2., 3. lag osv
- c. Har mistet retten til å rykke opp av andre grunner

overføres retten til de(t) høyeste plasserte lag(ene), dog ikke ut over lag nr 2 på tabellen i den aktuelle avdelingen.

Dersom ingen av disse lagene kan rykke opp, overføres retten til de(t) høyeste plasserte lag(ene) i de(n) andre avdelingen(e) i samme divisjon, dog ikke ut over lag nr 2 på tabellen i den aktuelle avdelingen.

Dersom ingen av disse lagene kan rykke opp, beholder det best plasserte nedrykkslaget i den aktuelle divisjonen/avdelingen plassen. Deretter beholder det nest best plasserte nedrykkslaget i den aktuelle divisjonen/avdelingen plassen, osv.

Dersom det fortsatt er ledige plasser i en divisjon etter at opprykksrett er overført og nedrykkslagene har fått beholde plassen, kan opprykksretten overføres til det best rangerte laget plassert utover lag nr 2 i tabellen(e) i den aktuelle divisjonen.

Nedrykk

De lagene som etter bestemmelsene skal rykke ned i en lavere divisjon kan bare bli stående dersom det er ledige plasser etter at opprykk fra den lavere divisjon er skjedd ifølge bestemmelsene.

2.3.5.7 Opp- og nedrykk i divisjon med øvre grense for antall 2. lag

- a. Hvis den aktuelle divisjonen ikke har nådd grensen for maksimalt antall 2. lag vil nedrykket bestemmes på følgende måte:
 - i. Tilsier den ordinære tabellen at det er et 2. lag som skal rykke ned vil den ordinære tabellen bestemme nedrykket og det aktuelle 2. laget rykke ned. Det høyeste rangerte laget i divisjonen under rykker opp.
 - ii. Tilsier den ordinære tabellen at det er et 1. lag som skal rykke ned vil 1. lagstabellen bestemme nedrykket og det dårligst plasserte 1. laget i 1. lagstabellen vil rykke ned. Det høyeste rangerte laget i divisjonen under rykker opp.
- b. Hvis den aktuelle divisjonen har nådd maksimalt antall 2. lag vil nedrykket bestemmes på følgende måte:
 - i. Tilsier den ordinære tabellen at det er et 2. lag som skal rykke ned vil den ordinære tabellen bestemme nedrykket og det aktuelle 2. laget rykke ned. Det høyeste rangerte laget i divisjonen under rykker opp.
 - ii. Tilsier den ordinære tabellen at det er et 1. lag som skal rykke ned vil 1. lagstabellen bestemme nedrykket og det dårligst plasserte 1. laget i 1. lagstabellen vil rykke ned. Det høyeste rangerte 1. lag i divisjonen under rykker opp.
- c. Hvis mer enn ett lag rykker ned fra den aktuelle divisjonen gjentas punkt a eller punkt b for det nest dårligst plasserte laget, deretter det tredje dårligst plasserte laget osv.
- d. Hvis ingen 2. lag rykker ned etter at punkt a, b og c er fullført og et 2. lag vant divisjonen under, rykker det dårligst plasserte 2. laget ned og vinneren av divisjonen under opp.

2.3.6 Kampstart

Kamper på ukedager skal som hovedregel ikke berammes med kampstart tidligere enn:

- 18.00 innenfor regionens grenser
- 18.30 utenfor regionens grenser

Og ikke med kampstart senere enn:

- 21.00 innenfor regionens grenser
- 20.30 utenfor regionens grenser

Arrangementer i helger følger idrettshallenes åpningstider.

2.3.7 Omberamming av kamper

I regionserien kan kamper omberammes etter reglene bestemt i punkt 4.1.

2.3.8 Forfall

Hvis et lag ikke kan stille til kamp må kampen enten omberammes (se punkt 4.1) eller laget må melde WO (se punkt 4.2).

2.3.9 Arrangøransvar

Som hovedregel settes hjemmelaget arrangør og er arrangøransvarlig.

Det er utarbeidet en arrangørinstruks som gir en mer utfyllende beskrivelse av arrangøransvaret.

2.3.10 Anleggsleie

Kostnad for anleggsleie dekkes av påmeldingsavgiften. Arrangør er selv ansvarlig for å viderefakturere halleien til OABR senest 31.12 samme kalenderår som aktiviteten har funnet sted.

2.3.11 Spesielle bestemmelser regionserien

2.3.11.1 Kvotebestemmelse for lag tilhørende kvinner senior

I 2. divisjon kvinner og lavere kan det benyttes ytterligere to utespillere junioralder i tillegg til de tre utespillere som er definert i [NBF kampreglement innebandy](#) § 30 pkt 4 bokstav d.

INFO: Sesongen 2025/2026 må juniorspilleren være født i perioden 2010-2006. Dette kommer av [NBF kampreglement innebandy](#) § 18 (Aldersbestemmelser)

2.3.11.2 Kvotebestemmelse for lag tilhørende menn senior

I 3. divisjon menn og lavere kan det benyttes ytterligere to utespillere junioralder i tillegg til de tre utespillere som er definert i [NBF kampreglement innebandy](#) § 30 pkt 4 bokstav d.

INFO: Sesongen 2025/2026 må juniorspilleren være født i perioden 2010-2006. Dette kommer av [NBF kampreglement innebandy](#) § 18 (Aldersbestemmelser)

2.3.11.3 Old Girls (+33 år)

Spillere (uansett alder) som spiller / har spilt eliteserie kvinner samme sesong, kan ikke delta i Old Girls. Spillere i Old Girls gis også anledning til spill i 1., 2., og 3. divisjon kvinner.

Old Girls spiller «aktivitetsserie» med to kamper à to perioder pr. kampdag. Hvis mulig lages det 2 serienivåer.

Spillere som inneværende sesong har spilt i eliteserien kvinner som ønsker å slutte på høyere nivå i løpet av sesongen gis en karantenetid på 3 kamper fra forbundsserien.

Generelt:

Oslo og Akershus Bandyregion kan etter søknad innvilge dispensasjon. Søknaden skal begrunnes.

2.3.11.4 Old Boys (+35 år)

Spillere (uansett alder) som spiller / har spilt Eliteserie eller 1. divisjon menn samme sesong, kan ikke delta i Old Boys. Spillere i Old Boys gis også anledning til spill i 2., 3., 4. og 5. divisjon menn.

Old Boys spiller ordinært seriespill med en kamp à tre perioder pr. kampdag.

Spillere som inneværende sesong har spilt i eliteserien eller 1. div menn som ønsker å slutte på høyere nivå i løpet av sesongen gis en karantenetid på 3 kamper fra forbundsserien.

Generelt:

Oslo og Akershus Bandyregion kan etter søknad innvilge dispensasjon. Søknaden skal begrunnes.

2.3.11.5 Veteran menn (+40 år)

Spillere (uansett alder) som spiller / har spilt eliteserie, 1. og 2. divisjon menn samme sesong, kan ikke delta i veteran menn. Spillere i veteran menn gis også anledning til spill 3., 4. og 5. divisjon menn.

Veteran menn spiller ordinært seriespill med en kamp à tre perioder pr. kampdag.

Spillere som inneværende sesong har spilt i eliteserien, 1. og 2. div menn som ønsker å slutte på høyere nivå i løpet av sesongen gis en karantenetid på 3 kamper fra forbundsserien eller regionsserien.

Generelt:

Oslo og Akershus Bandyregion kan etter søknad innvilge dispensasjon. Søknaden skal begrunnes.

2.3.11.6 Superveteran menn (+50 år)

Superveteran menn forbeholdes spillere på mosjonsnivå. Spillerne i klassen superveteran menn, kan ikke delta i det ordinære seriespillet for seniorer.

Superveteran menn spiller «aktivitetsserie» med to kamper à to perioder pr. kampdag.

Generelt:

Oslo og Akershus Bandyregion kan etter søknad innvilge dispensasjon. Søknaden skal begrunnes.

2.4 Regionscupen

2.4.1 Klasser

Det inviteres til spill i følgende klasser:

- Jenter 13 år
- Jenter 15 år
- Jenter 17 år
- Jenter 18-23 år
- Kvinner senior
- Old girls
- Gutter 13 år
- Gutter 15 år
- Gutter 17 år
- Gutter 18-23 år
- Menn senior
- Old boys (+35 år)
- Menn veteran (+40 år)
- Menn superveteran (+50 år)

Jenter/gutter 18-23 år defineres som en jenter/gutter 19-klasse med en generell aldersdispensasjon for spillere 20-23 år.

For å delta i jenter/gutter 18-23 år må en spiller tilhøre jenter/gutter 15-klassen eller eldre.

INFO: [NBFs kampreglement innebandy](#) § 18 åpner for at spillere i klassen G14/J14 kan spille opp til og med klassen G19/J19. På dette punktet er dermed de lokale reglene i OABR mer begrensende enn NBFs kampreglement innebandy.

Lag fra andre regioner kan ikke delta i regionscupen.

2.4.2 Spillform innledende runde

Spilletid: 2×15 min med 5 min pause for alle klasser.

Lagene i samme klasse deles inn i puljer. Puljene skal trekkes.

Som hovedregel går de to beste lagene fra hver pulje videre til sluttspill. Det kan gjøres tilpasninger der det er nødvendig.

2.4.3 Spillform sluttspill

Spilltid:

- J/G-13 spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-15 spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-17 spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-18-23 spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Kvinner senior spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Menn senior spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Old girls spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Old boys spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Veteran menn spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.

- Superveteran menn spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.

Sluttspillkampene skal trekkes.

Hvis en kamp ender uavgjort etter full tid, spilles en forlengelse med første mål vinner. Forlenget spilletid er satt til maksimalt 10 min.

Er det fortsatt likt avgjøres kampen med straffeslagskonkurranse etter reglene i [spillereglene innebandy](#) punkt 204.

2.4.4 Omberamming av kamper

Det er ikke anledning til å omberamme kamper i innledende runde.

Sluttspillkamper kan omberammes etter reglene i punkt 4.1.

2.4.5 Arrangøransvar

Arrangøransvar tildeles av administrasjonen.

Det benyttes samme arrangørinstruks som for regionserien. Denne gir en mer utfyllende beskrivelse av arrangøransvaret.

2.4.6 Anleggsleie

Kostnad for anleggsleie dekkes av OABR. Arrangør er selv ansvarlig for å viderefakturere halleien til OABR senest 31.12 samme kalenderår som aktiviteten har funnet sted.

2.4.7 Bruk av spillere

En spiller kan bare delta på ett lag i samme klasse i regionscupen. En spiller tilhører det laget spilleren først spiller for.

Bruk av spillere i regionscupen påvirker ikke flyt av spillere mellom lag i det ordinære seriespillet.

3 Løpende kamptid

I kamper administrert av OABR skal kampklokken ikke stoppes ved mål og utvisninger når et lag leder med 10 mål eller mer.

Unntaket er 1. divisjon kvinner som spilles etter regler for NBFs serier.

4 Forfall til kamp

Hvis et lag ikke ønsker eller har mulighet til å stille til kamp gjelder følgende:

4.1 Omberamming av kamper

4.1.1 Perioder for fri omberamming

Hver sesong har to perioder for fri omberamming:

- En periode før sesong start (gjeldende for alle kamper i sesongen)
- En periode i desember (gjeldene for kamper etter 31. desember inneværende sesong)

For kamper der ønsket er å flytte til en helg vil kampen bli innplassert i eksisterende arrangement. Det er ikke anledning til å velge tidspunkt på disse. For kamper der ønsket er å flytte til ukedag må omberammende lag sørge for at hallen er tilgjengelig på ønsket tidspunkt.

I perioder med fri omberamming kan motstanderlaget ikke nekte flytting av kamp, men det forutsettes at begge lag er enige om nytt kamptidspunkt.

4.1.2 Omberamming utenfor periode for fri omberamming

I de klasser hvor det tillates omberamming av terminfestede kamper skal søknad om omberamming leveres elektronisk gjennom bandyforbundets kampadministrasjonssystem TurneringsAdmin (TA).

- Omberamming 15 dager før kampdag og tidligere kan skje etter avtale med motstander.
- Omberamming fra 14 dager før kampdag til 8 dager før kampdag kan skje etter avtale med motstander, men mot et omberammingsgebyr.

Gebyret må betales inn i forkant av søknaden og dokumentasjon for betalingen må legges ved søknaden.

- Omberamming 7 dager før kampstart eller senere tillates ikke.

Omberammingssøknader utenfor «fri omberammingsperiode» skal være avtalt med motstander.

Som hovedregel skal det ha blitt avtalt nytt kamptidspunkt og spillested før det søkes om omberamming av en kamp. I spesielle tilfeller kan administrasjonen avvike fra dette, men lagene er selv ansvarlig for å melde inn nytt tidspunkt og spillested for kampen.

Nytt kamptidspunkt, samt navn og kontaktinfo på det andre lagets kontaktperson skal oppgis i søknaden. Søknader uten tilstrekkelig informasjon anses som ufullstendig og avslås uten nærmere begrunnelse.

Lag som ikke har avtalt med motstander og/eller oppgir feil informasjon i denne forbindelse kan idømmes tap på WO.

4.1.3 Force major

I tilfeller med fore majeure kan administrasjonen avlyse og/eller utsette kamper på kort varsel.

4.1.4 Nytt kamptidspunkt

Melder ikke lagene inn kamptidspunkt innen det har gått 30 dager etter opprinnelig kamptidspunkt, kan administrasjonen beramme nytt tidspunkt uten videre kommunikasjon med lagene. For kamper som opprinnelig var berammet i mars, april og mai er denne fristen 3 dager.

4.2 Walk over

Om et lag ikke kan stille til kamp, og dermed gir motstander seier på walkover (WO), plikter laget å gjøre følgende:

- Laget som melder WO skal selv underrette motstander, dommere og arrangør.
- Beskjed gis til en ansvarlig leder for motstanderlaget og dommere via telefon og/eller SMS eller lignende. Dette er å betrakte som korrekt meldt WO.

MERK: Trenere, lagledere og dommere må gjøre sin kontaktinformasjon tilgjengelig i TA/MinIdrett for å kunne motta beskjed om endringer utenom kontortid.

- Skriftlig bekreftelse på at alle er informert, sendes umiddelbart til OABR og motstander på e-post: innebandy.oabr@nif.idrett.no. Dette gjelder også om situasjonen oppstår utenfor kontortiden.
- Motstander bør notere navn på vedkommende som gir beskjed, og deretter foreta en kontroll på riktigheten av beskjeden.

Laget som melder WO kan bli ilagt et gebyr.

Dersom laget ikke melder korrekt WO til alle involverte parter, vil det i stedet ilegges gebyr for «lag ikke møtt til kamp» (jmf. [NBFs straffesanksjoner for brudd på kampreglementet](#) punkt 1).

4.3 Lag ikke møtt til kamp

Lag som ikke møter til berammet kamp blir ilagt en bot jmf. [NBFs straffesanksjoner for brudd på kampreglementet](#) punkt 1.

Ved andre gangs forseelse strykes laget jmf. [NBFs straffesanksjoner for brudd på kampreglementet](#) punkt 1.

5 Aldersdispensasjon

5.1 Retningslinjer for aldersdispensasjon

En søknad skal alltid underskrives av klubbleder.

Kvittering for innbetalt gebyr skal alltid legges ved innsendelsen av søknaden. Innbetalingen merkes med «[Klubb], [navn på spiller] og Aldersdispensasjon». Gebyr pålydende kr. 300,- innbetales til konto nr. 6051.06.02687.

Behandlingstiden for en søknad kan variere, men det må påregnes minst 7 dagers behandlingstid.

Søknader som ikke er signert av leder og/eller ikke er tilstrekkelig opplyst (dette inkl. krav om vedlagt kvittering i søknaden) vil ikke bli behandlet før nevnte krav er oppfylt.

Alle søknader behandles av dispensasjonsutvalget i Oslo og Akershus Bandyregion. Eventuelle klager på vedtak om aldersdispensasjon skal rettes til regionstyret i Oslo og Akershus Bandyregion.

Det forventes at klubben prøver å finne løsning på eventuell tilsvarende utfordring neste sesong internt i klubben, for eksempel ved ytterligere rekruttering i spillerens aldersklasse.

Klubber/lag bør alltid prøve å finne løsninger internt i egen klubb før det søkes om dispensasjon.

Ved få spillere på et lag bør spillere i aldersklassene under (se «Godkjent fødselsår for alle klasser»), benyttes framfor at det søkes dispensasjon på overårige spillere.

Det skal ikke være nødvendig å søke om dispensasjon på bakgrunn av for få spillere dersom laget har 10 spillere eller mer, inkludert påfyll fra laget i aldersklassen under. Dispensasjon innvilges eventuelt inntil det er 10 spillere på laget, men med maks bruk av 3 overårige spillere på dispensasjon pr kamp.

Spillere som er for unge for en aldersklasse, så kan det kun innvilges dispensasjon for spillere som er ett år yngre enn det som står oppført i [NBFs kampreglement innebandy § 18 Aldersbestemmelser](#).

Mangel på målvakt danner ikke grunnlag for dispensasjon, det forventes at klubber bruker yngre målvakter som har godkjent alder eller utespiller i mål.

I utgangspunktet innvilges det dispensasjon på maks 3 spillere pr lag pr kamp. Klubbene bes vurdere om det er hensiktsmessig å melde på et lag i klassen over, enten i stedet eller i tillegg.

Ved helt særskilte grunnlag kan det gjøres unntak fra retningslinjene.

5.2 Generell aldersdispensasjon for jenter i junioralder

Generell aldersdispensasjon fra kampreglementet innebandy § 30 punkt 6.

Det gis en generell aldersdispensasjon (uten søknad) for jenter i junioralder, de kan være inntil to år overårige når de spiller kamper i klassene G14-G17.

I klassene G12 og G13 kan man være inntil ett år overårig.

Dispensasjonen gjelder ikke i NM.

5.3 Jenter 13

I klassen Jenter 13 kan det benyttes inntil 3 spillere tilhørende J14-klassen, dog ikke på en slik måte at kamptroppen totalt utgjør mer enn 10 utespillere.

5.4 Old Girls (+33 år)

Det tillates (uten søknad) å delta i hver kamp med inntil tre spillere født inntil 5 år etter alderskravet.

Dette for at flest mulig klubber skal få nok spillere til å kunne melde på lag.

5.5 Old Boys (+35 år)

Det tillates (uten søknad) å delta i hver kamp med inntil tre spillere født inntil 5 år etter alderskravet.

Dette for at flest mulig klubber skal få nok spillere til å kunne melde på lag.

5.6 Veteran menn (+40 år)

Det tillates (uten søknad) å delta i hver kamp med inntil tre spillere født inntil 5 år etter alderskravet.

Dette for at flest mulig klubber skal få nok spillere til å kunne melde på lag.

5.7 Superveteran menn (+50 år)

Det tillates (uten søknad) å delta i hver kamp med inntil tre spillere født inntil 5 år etter alderskravet.

Dette for at flest mulig klubber skal få nok spillere til å kunne melde på lag.

6 Dommere

6.1 Kvote

Følgende klasser teller i kvotebestemmelsene ihht. [NBFs kampreglementet innebandy](#) § 6, punkt 10:

- Alle klubber med seniorlag (innebefatter Old Boys og Veteran) og J/G17/18/19/20 må minimum ha to (2) dommere.

Antall dommere klubbene er forpliktet til å ha:

- Første tellende lag to (2) dommere.
- For hvert av de øvrig tellende lag en (1) dommer.
- Ingen klubb kan pålegges å ha mer enn åtte (8) dommere.
- Hver dommer skal dømme minimum 15 kamper. Første års dommere skal forpliktes til minst 8 kamper. Avdelingsstyret kan dispensere fra den regelen.
- Forbundsseriedommere må dømme minimum 10 kamper for å telle på kvoten.
- Klubber, som skal ha fire eller fem dommere, må ha en (1) dommer over 20 år på sin kvote.

Klubber, som skal ha fire eller fem dommere, kan ha en (1) observatør/veileder på kvoten.

Klubber, som skal ha fra seks til åtte dommere, kan ha to (2) observatører/veiledere på kvoten.

Observatører/veiledere må også forplikte seg til minst 15 kamper pr. sesong.

Alle dommere må ha betalt spiller- eller dommerlisens og bestått regeltest for å telle på kvoten.

7 Påmeldingsavgifter

INFO: Størrelsen på påmeldingsavgifter vedtas på regionstinget hvert andre år.

Serie	Sesongen 24/25	Sesongen 25/26
2. divisjon menn	15.300 kr	16.500 kr
3. divisjon menn	14.600 kr	15.700 kr
4. divisjon menn	13.900 kr	15.000 kr
5. divisjon menn	13.300 kr	14.300 kr
Old boys	13.300 kr	14.300 kr
Veteran menn	13.300 kr	14.300 kr
1. divisjon kvinner	17.700 kr	19.050 kr
2. divisjon kvinner og lavere	12.500 kr	13.500 kr
Old Girls	6.200 kr	6.700 kr
J/G 18-23 år	9.800 kr	10.600 kr
J/G 17 år	9.800 kr	10.600 kr
J/G 15 år	8.400 kr	9.100 kr
J/G 13 år	7.000 kr	7.600 kr
J/G 12 år	7.000 kr	7.600 kr
J/G 10 år	5.600 kr	6.000 kr
Minirunde *	500 kr	550 kr

* Påmeldingsavgift pr runde.

For lag i regionserien faktureres påmeldingsavgiften på følgende måte:

- Lag som trekkes etter påmeldingsfristen faktureres med 25 % av påmeldingsavgiften.
- Lag som trekkes etter at lagene er plassert i avdeling/divisjon faktureres med 50 % av påmeldingsavgiften.
- Lag som trekkes etter at kampene er ferdig berammet med kampdag faktureres med 100 % av påmeldingsavgiften.

Eksakte datoer/frister offentliggjøres i forbindelse med at påmeldingen for kommende sesong åpnes.

8 Andre avgifter

8.1 Årsmøteavgift

kr. 750,- pr klubb

8.2 Avgifter, bøter og gebyrer

Omberamming i fri omberammingsperiode	0 kr
Omberamming mer enn 14 dager før kampdag	0 kr
Omberamming fra og med 8 dager, til og med 14 dager før kampdag	1.000 kr
Søknadsgebyr dispensasjoner	300 kr
Trekke lag i regionscupen etter 15. aug	1.000 kr

8.3 Gebyr for manglende dommere

Ihht. [Straffereaksjoner for brudd på NBFs kampreglement](#) pkt. 5 gjelder følgende:

- Klubber som har 3 eller færre tellende dommere, betaler kr. 2.000,- pr. manglende dommer.
- Klubber som har 4 eller flere tellende dommere, betaler kr. 4.000,- pr. manglende dommer.
- Klubber uten noen dommere, innbetaler dette sammen med serieavgiften. Beløpet refunderes, hvis klubben i løpet av sesongen får aktive dommere.