

# OABR Sesongbestemmelser innebandy

## 1 Generelt

Sesongbestemmelser innebandy vedtas av regionstyret i forkant av hver sesong.

Sesongbestemmelser innebandy bygger på:

- «[Spilleregler innebandy](#)» som bestemmes av IFF/NBF
- «[Kampreglement innebandy](#)» som vedtas av innebandyseksjonens årsmøte NBF
- «[Sanksjons- og protestreglementet](#)» som vedtas av forbundstinget NBF

*Sist vedtatt på av sesongbestemmelserutvalget i OABR 27. mai 2026 etter mandat fra regionstyret. Her ble også vedtak fra regionstinget 2026 implementert.*

## 2 Kamptilbud

Det inviteres til følgende kamptilbud i OABR:

### 2.1 Minirunder og 3mot3

#### 2.1.1 Klasser minirunder

Det inviteres det til spill i følgende klasser:

- Superinnebandy
- Jenter 7 år
- Jenter 9 år
- Jenter 11 år
- Gutter 7 år
- Gutter 9 år
- Gutter 11 år

#### 2.1.2 Klasser 3mot3

Det inviteres det til spill i følgende klasser:

- Jenter 13 år (nybegynner/øvet)
- Jenter 15 år (nybegynner/øvet)
- Senior kvinner (nybegynner/øvet)
- Gutter 13 år (nybegynner/øvet)
- Gutter 15 år (nybegynner/øvet)
- Senior menn (nybegynner/øvet)

## 2.1.3 Spillform

### Minirunder

Klasse	Nivåer	Spillform	Banestr.	Målstr.	Alder
Jenter 7 år	Ett nivå	4 mot 4 + målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	120×90 cm	6 og 7 år
Gutter 7 år	Ett nivå	4 mot 4 + målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	120×90 cm	6 og 7 år
Jenter 9 år	Ett nivå	4 mot 4 + målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	120×90 cm	8 og 9 år
Gutter 9 år	Ett nivå	4 mot 4 + målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	120×90 cm	8 og 9 år
Jenter 11 år	Ett nivå	4 mot 4 + målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	120×90 cm	10 og 11 år
Gutter 11 år	Ett nivå	4 mot 4 + målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	120×90 cm	10 og 11 år

Samtlige kamper spilles med kamptid 1 x 15 min.

### 3mot3-runder

Klasse	Nivåer	Spillform	Banestr.	Målstr.	Alder
Jenter 13 år	Nybegynner / Øvet	3 mot 3 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	12 og 13 år
Gutter 13 år	Nybegynner / Øvet	3 mot 3 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	12 og 13 år
Jenter 15 år	Nybegynner / Øvet	3 mot 3 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	12 og 13 år
Gutter 15 år	Nybegynner / Øvet	3 mot 3 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	12 og 13 år
Superinnebandy	Ett nivå	4 mot 4 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	Alle
Senior kvinner	Nybegynner / Øvet	3 mot 3 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	16 år og eldre
Senior menn	Nybegynner / Øvet	3 mot 3 u/målvakt	Min 18×10 m Max 20×12 m	60×45 cm	16 år og eldre

Samtlige kamper spilles med kamptid 1 x 15 min.

## 2.1.4 Omberamming av kamper

Det tillates ikke omberamming av kamper i minirundene.

## 2.1.5 Forfall

Lag som melder at de ikke kan stille lag til kamper som er berammet i TurneringsAdmin (TA) vil bli fakturert full påmeldingsavgift for den aktuelle runden.

## 2.1.6 Arrangøransvar

Hver kamp merkes med ansvarlig arrangør i TurneringsAdmin (TA). Administrasjonen er ansvarlig for å tildele arrangøransvar i den enkelte kamp.

Det er utarbeidet en egen arrangørinstruks for minirundene.

Det skal ikke telles mål eller føres resultater. InnebandyLIVE benyttes ikke.

## 2.1.7 Anleggsleie

Kostnad for anleggsleie dekkes av arrangør.

## 2.1.8 Arrangørbidrag

Klubber som får tildelt en minirunde vil bli fakturert for et arrangørbidrag til OABR (se punkt 10.3).

## 2.1.9 Honorar og godtgjørelse for dommere

I minirunden/3v3 er arrangøren ansvarlig for å skaffe dommere til kampene og avgjør selv om disse skal honoreres for oppdraget. Eventuelt honorar skal betales av arrangør.

## 2.2 Aktivitetsserien

### 2.2.1 Klasser

Det inviteres til spill i følgende klasser:

- Jenter 10 år (nybegynner/øvet)
- Jenter 11 år (nybegynner/øvet)
- Gutter 10 år (nybegynner/øvet)
- Gutter 11 år (nybegynner/øvet)

Administrasjonen kan slå sammen klasser, samt gjøre tilpasninger knyttet til nivåer og antall avdelinger ut fra antall lag som melder seg på.

### 2.2.2 Spillertropp

Alle lag må legge inn spillertropper i MinBandy/TA.

### 2.2.3 Bruk av spillere mellom lag i aktivitetsserien

I aktivitetsserien gjelder ikke bestemmelsene i [NBFs kampeglement innebandy](#) § 30-4 bokstav c og bokstav d (overgang for spillere mellom lag i samme klubb). Det er ingen begrensninger knyttet til overgang for spillere mellom lag i samme klubb i aktivitetsserien.

### 2.2.4 Spillform

Lagene blir meldt på for hele sesongen, men kampene gjennomføres i et rundeformat slik at lagene får minst to kamper samme spiledag.

**Antall spillere:** hvert lag kan ha 6 spillere på banen samtidig – 5 utespillere og 1 målvakt.

**Bane:** spilleflaten skal være ca 35 x 17,5 m og det skal merkes målgård og innslagsmerket i rundvant.

**Mål:** det benyttes minimum (120 x 90 cm)

**Spilletid:** 2 x 15 min.

- Klokken skal stoppes ved mål
- Ved skader eller lignende hendelser er det dommer som melder stopp av klokke til sekretariat
- Kampene gjennomføres innenfor en total tidsramme på 45 min pr kamp

### 2.2.5 Omberamming av kamper

Det tillates ikke omberamming av kamper i aktivitetsserien.

### 2.2.6 Forfall

Lag som melder forfall 5 dager eller færre før kampdato behandles etter reglene for WO i punkt 5.2. Deltagelse i en runde behandles samlet som WO til én enkelt seriekamp.

Ved sykdomsforfall etter reglene i punkt 5.3 blir kampen(e) ikke satt opp på nytt.

### 2.2.7 Arrangøransvar

Hver kamp merkes med ansvarlig arrangør i TurneringsAdmin (TA). Administrasjonen er ansvarlig for å tildele arrangøransvar i den enkelte kamp.

Det er utarbeidet en arrangørhåndbok som gir en mer utfyllende beskrivelse av arrangøransvaret.

### 2.2.8 Anleggsleie

Kostnad for anleggsleie dekkes av påmeldingsavgiften. Arrangør er selv ansvarlig for å viderefakturere halleien til OABR senest 31.12 samme kalenderår som aktiviteten har funnet sted.

### 2.2.9 Honorar og godtgjørelse for dommere

I aktivitetsserien er arrangør ansvarlig for å beramme dommere og betale honorar til disse. Dette gjelder selv om arrangør ikke er hjemmelag og selv om arrangørklubb ikke har lag som deltar i den aktuelle kampen.

I de tilfeller hvor OABR tildeler oppdrag til dommere, skal dommerne selv sende krav om kjøregodtgjørelse, passasjertillegg, bom, parkering og diett til OABR.

## 2.3 Regionserien

### 2.3.1 Klasser

Det inviteres til spill i følgende klasser:

- Jenter 12 år (nybegynner/øvet)
- Jenter 13 år (nivå 1/nivå 2)
- Jenter 14 år (nivå 1/nivå 2)
- Jenter 15 år (nivå 1/nivå 2)
- Jenter 16 år (nivå 1/nivå 2)
- Jenter 17 år (nivå 1/nivå 2)
- Jenter 18-23 år  
(nivå 1 – interregional/nivå 2)
- Kvinner senior
- Old girls (nivå 1 /nivå 2)
- Gutter 12 år (nybegynner/øvet)
- Gutter 13 år (nivå 1/nivå 2)
- Gutter 14 år (nivå 1/nivå 2)
- Gutter 15 år (nivå 1/nivå 2)
- Gutter 16 år (nivå 1/nivå 2)
- Gutter 17 år (nivå 1/nivå 2)
- Gutter 18-23 år (nivå 1/nivå 2)
- Menn senior
- Old boys (nivå 1/nivå 2)
- Menn veteran (nivå 1/nivå 2)
- Menn superveteran

Etter påmeldingsfristen vurderer OABR hvilke klasser som det gjennomføres seriespill i.

Jenter/gutter 18-23 år defineres som en jenter/gutter 19-klasse med en generell aldersdispensasjon for spillere 20-23 år.

For å delta i jenter/gutter 18-23 år må en spiller tilhøre jenter/gutter 15-klassen eller eldre.

**INFO:** [NBFs kampreglement innebandy](#) § 18 åpner for at spillere i klassen G14/J14 kan spille opp til og med klassen G19/J19. På dette punktet er dermed de lokale reglene i OABR mer begrensende enn NBFs kampreglement innebandy.

### 2.3.2 Spillform

Regionserien spilles etter ordinære spilleregler for innebandy og som ordinært seriespill med hjemme- og bortekamper.

- J/G-12 spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-13 spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-14 spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-15 spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-16 spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-17 spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-18-23 spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Kvinner 1. divisjon spilles 3×20 min med 10 min pause. Effektiv spilletid hele kampen.
- Kvinner 2. divisjon og lavere spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Menn 2. divisjon og lavere spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Old girls spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Old boys spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Veteran menn spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.

- Superveteran menn spilles 2×15 min med 5 min pause. Lagene i denne klassen blir lagene meldt på for hele sesongen, men kampene gjennomføres i et rundeformat slik at lagene får minst to kamper samme spilledag.

### 2.3.3 Lag fra andre regioner

Lag fra Buskerud Bandykrets har sitt aktivitetstilbud i OABR sine serier og berøres ikke av dette punktet.

#### 2.3.3.1 Søknad og godkjenning

Søknad om deltakelse i OABRs seriespill skal sendes inn av klubbens leder, innen fastsatt påmeldingsfrist for kommende sesong. Søknaden må være godkjent av styret i lagets tilhørende region før den behandles av OABR.

#### 2.3.3.2 Plikt til deltakelse i egen region

Lag som har et eksisterende seriespilltilbud i egen region, skal delta i dette tilbudet i tillegg til eventuell deltakelse i OABRs seriespill for at søknaden skal kunne godkjennes.

#### 2.3.3.3 Antall klubber fra samme region

Dersom tre (3) eller flere klubber fra samme region er påmeldt i en klasse i OABRs seriespill, kan klubbene kun delta i OABRs serie dersom egen region arrangerer seriespill i aktuell eller relevant klasse, og de aktuelle lagene deltar i og fullfører dette seriespillet i egen region.

Med seriespill i juniorklassene menes deltakelse i egen årsklasse eller inntil to (2) årsklasser høyere.

For seniorklassene gjelder seriespill uavhengig av divisjon eller avdeling.

#### 2.3.3.4 Trekking og walkover

Lag som trekker seg fra egen tilhørende serie før eller under sesongen, eller som blir strøket eller diskvalifisert som følge av walkover i egen serie, skal automatisk utelukkes fra videre deltakelse i OABRs seriespill samme sesong.

#### 2.3.3.5 Aldersbegrensning

Søknader om deltakelse i OABRs seriespill for klasser 13 år og yngre godkjennes ikke.

#### 2.3.3.6 Unntak ved manglende tilbud i egen region

For punktene 2.3.3.3 og 2.3.3.5 kan det gis unntak dersom laget ikke har noe relevant seriespilltilbud i egen region.

#### 2.3.3.7 Geografisk avgrensning

Søknader fra lag tilhørende regioner som ikke deler regionsgrense med OABR, godkjennes ikke.

#### 2.3.3.8 Hjemmekamper for lag fra andre regioner

Hjemmekampene til lag fra andre regioner berammes til en hall som geografisk er plassert innenfor OABRs grenser.

Kampene kan berammes/flyttes til hjemmelagets hall hvis bortelaget aksepterer dette.

## 2.3.4 Aldersbestemte klasser

Administrasjonen kan slå sammen klasser, samt gjøre tilpasninger knyttet til nivåer og antall avdelinger ut fra antall lag som melder seg på.

Kamptilbudet bør bestå av 14 til 18 kamper igjennom sesongen. Primært spilles det dobbelt serie, men administrasjonen kan tilpasse tilbudet ved at det spilles enkelt serie, trippel serie og/eller tilhørende sluttspill for å lage et fullverdig kamptilbud.

## 2.3.5 Seniorklasser

### 2.3.5.1 1. divisjon kvinner

1. divisjon kvinner består som hovedregel av én avdeling med 10 lag som spiller dobbelt serie.

Regionstyret kan vedta å avvike fra dette.

Klubbenes andrelag kan delta i serien, men divisjonen må bestå av minimum 50% førstelag i det øyeblikket det er fastslått hvilken divisjon lagene er kvalifisert for.

Det føres en egen innbyrdes tabell for førstelagene der kampene mot andrelagene ikke teller.

Den innbyrdes tabellen for førstelagene bestemmer hvilke(t) lag som kan delta i kvalifisering til eliteserien (jmf. NBFs kampreglement innebandy § 20-9).

To lag rykker ned fra divisjonen (jmf. NBFs kampreglement innebandy § 20-11). Nedrykk bestemmes jmf. sesongbestemmelsernes punkt 2.3.5.7 og 2.3.5.8.

### 2.3.5.2 2. divisjon kvinner

2. divisjon kvinner består som hovedregel av én avdeling med 8 lag som spiller dobbelt serie.

Regionstyret kan vedta å avvike fra dette.

Inntil 1. divisjon kvinner er fylt opp til 10 lag, rykker 1. plass og eventuelt 2. plass opp til 1. divisjon.

Ved fulltallig divisjon, tildeles 1. og 2. plassen i divisjonen, hver sin plass til kvalifisering til 1. divisjon.

De to best plasserte lagene rykker opp til 1. divisjon. Opprykk bestemmes jmf. sesongbestemmelsernes punkt 2.3.5.7 og 2.3.5.8.

Lag som ender på 8. plass og dårligere rykker ned til 3. divisjon.

### 2.3.5.3 3. divisjon kvinner og lavere

Disse divisjonene består som hovedregel av to avdelinger med 8 lag som spiller dobbelt serie.

Regionstyret kan vedta å avvike fra dette.

Hvis divisjonen består av én avdeling, rykker vinneren opp til divisjonen over. Består den av to eller flere avdelinger spilles kvalifisering mellom avdelingsvinnerne om ledige plasser for opprykk.

Lag som ender på 8. plass og dårligere rykker ned til divisjonen under.

#### 2.3.5.4 2. divisjon menn

2. divisjon menn består av én avdeling med 10 lag som spiller dobbel serie.

De to beste førstelagene har rett til å spille kvalifisering til 1. divisjon øst (jmf. [NBFs kampreglement innebandy §§ 20-5, 20-6](#)).

9. og 10. plass rykker ned.

#### 2.3.5.5 3. divisjon menn

2. divisjon menn består av én avdeling med 10 lag som spiller dobbel serie.

1. og 2. plass rykker opp.

9. og 10. plass rykker ned.

#### 2.3.5.6 4. divisjon menn og lavere

4. divisjon menn og lavere består av to avdelinger med 8 lag som spiller dobbel serie.

1. plass i hver avdeling rykker opp.

8. plass i hver avdeling rykker ned.

Regionstyret kan vedta å avvike fra dette ut fra antall lag som er påmeldt til sesongen.

#### 2.3.5.7 Opp- og nedrykk i seniorklassene

##### **Opprykk**

Dersom ett eller flere lag som er plassert på opprykksplass enten

- a. Ikke ønsker å rykke opp til NBFs serier
- b. Ikke kan rykke opp pga at laget er 2., 3. lag osv
- c. Har mistet retten til å rykke opp av andre grunner

overføres retten til de(t) høyeste plasserte lag(ene), dog ikke ut over lag nr. 2 på tabellen i den aktuelle avdelingen.

Dersom ingen av disse lagene kan rykke opp, overføres retten til de(t) høyeste plasserte lag(ene) i de(n) andre avdelingen(e) i samme divisjon, dog ikke ut over lag nr. 2 på tabellen i den aktuelle avdelingen.

Dersom ingen av disse lagene kan rykke opp, beholder det best plasserte nedrykkslaget i den aktuelle divisjonen/avdelingen plassen. Deretter beholder det nest best plasserte nedrykkslaget i den aktuelle divisjonen/avdelingen plassen, osv.

Dersom det fortsatt er ledige plasser i en divisjon etter at opprykksrett er overført og nedrykkslagene har fått beholde plassen, kan opprykksretten overføres til det best rangerte laget plassert utover lag nr. 2 i tabellen(e) i den aktuelle divisjonen.

## **Nedrykk**

De lagene som etter bestemmelsene skal rykke ned i en lavere divisjon kan bare bli stående dersom det er ledige plasser etter at opprykk fra den lavere divisjon er skjedd ifølge bestemmelsene.

### **2.3.5.8 Opp- og nedrykk i divisjon med nedre grense for antall 1. lag**

- a. Hvis den aktuelle divisjonen ikke har nådd grensen for minimum antall 1. lag vil nedrykket bestemmes på følgende måte:
  - i. Tilsier den ordinære tabellen at det er et 2. lag, 3. lag eller 4. lag som skal rykke ned vil den ordinære tabellen bestemme nedrykket og det aktuelle laget rykker ned. Det høyeste rangerte laget i divisjonen under rykker opp.
  - ii. Tilsier den ordinære tabellen at det er et 1. lag som skal rykke ned vil 1. lagstabellen bestemme nedrykket og det dårligst plasserte 1. laget i 1. lagstabellen vil rykke ned. Det høyeste rangerte laget i divisjonen under rykker opp.
- b. Hvis den aktuelle divisjonen har nådd minimum antall 1. lag vil nedrykket bestemmes på følgende måte:
  - i. Tilsier den ordinære tabellen at det er et 2. lag, 3. lag eller 4. lag som skal rykke ned vil den ordinære tabellen bestemme nedrykket og det aktuelle laget rykke ned. Det høyeste rangerte laget i divisjonen under rykker opp.
  - ii. Tilsier den ordinære tabellen at det er et 1. lag som skal rykke ned vil 1. lagstabellen bestemme nedrykket og det dårligst plasserte 1. laget i 1. lagstabellen vil rykke ned. Det høyeste rangerte 1. lag i divisjonen under rykker opp.
- c. Hvis mer enn ett lag rykker ned fra den aktuelle divisjonen gjentas punkt a eller punkt b for det nest dårligste plasserte laget, deretter det tredje dårligst plasserte laget osv.
- d. Hvis ingen 2. lag, 3. lag eller 4. lag rykker ned etter at punkt a, b og c er fullført og et 2. lag, 3. lag eller 4. lag vant divisjonen under, rykker det dårligst plasserte 2., 3. eller 4. laget ned og vinneren av divisjonen under opp.

### **2.3.6 Omberamming av kamper**

I regionserien kan kamper omberammes etter reglene bestemt i punkt 5.1.

### **2.3.7 Forfall**

Hvis et lag ikke kan stille til kamp må kampen enten omberammes (se punkt 5.1) eller laget må melde WO (se punkt 5.2).

For sykdomsforfall gjelder reglene i punkt 5.3.

### **2.3.8 Arrangøransvar**

Som hovedregel settes hjemmelaget arrangør og er arrangøransvarlig.

I de tilfeller hvor lag fra andre regioner spiller kampen på bortelagets hjemmebane settes bortelaget som arrangør.

Det er utarbeidet en arrangørinstruks som gir en mer utfyllende beskrivelse av arrangøransvaret.

### 2.3.9 Anleggsleie

Kostnad for anleggsleie dekkes av påmeldingsavgiften. Arrangør er selv ansvarlig for å viderefakturere halleien til OABR senest 31.12 samme kalenderår som aktiviteten har funnet sted.

### 2.3.10 Honorar og godtgjørelse for dommere

I regionserien er hjemmelaget ansvarlig for å betale honorar til dommerne.

Diett og kjøregodtgjørelse utbetales av OABR etter reglene i punkt 7.4.4, 7.4.5 og 7.4.6.

### 2.3.11 Spesielle bestemmelser regionserien

#### 2.3.11.1 Old Girls (+33 år)

Spillere (uansett alder) som spiller / har spilt eliteserie kvinner samme sesong, kan ikke delta i Old Girls. Spillere i Old Girls gis også anledning til spill i 1., 2., og 3. divisjon kvinner.

Spillere som inneværende sesong har spilt i eliteserien kvinner som ønsker å slutte på høyere nivå i løpet av sesongen gis en karantenetid på 3 kamper fra forbundsserien.

Generelt:

Oslo og Akershus Bandyregion kan etter søknad innvilge dispensasjon. Søknaden skal begrunnes.

#### 2.3.11.2 Old Boys (+35 år)

Spillere (uansett alder) som spiller / har spilt Eliteserie eller 1. divisjon menn samme sesong, kan ikke delta i Old Boys. Spillere i Old Boys gis også anledning til spill i 2., 3., 4. og 5. divisjon menn.

Old Boys spiller ordinært seriespill med en kamp a tre perioder pr. kampdag.

Spillere som inneværende sesong har spilt i eliteserien eller 1. div menn som ønsker å slutte på høyere nivå i løpet av sesongen gis en karantenetid på 3 kamper fra forbundsserien.

Generelt:

Oslo og Akershus Bandyregion kan etter søknad innvilge dispensasjon. Søknaden skal begrunnes.

#### 2.3.11.3 Veteran menn (+40 år)

Spillere (uansett alder) som spiller / har spilt eliteserie, 1. og 2. divisjon menn samme sesong, kan ikke delta i veteran menn. Spillere i veteran menn gis også anledning til spill 3., 4. og 5. divisjon menn.

Veteran menn spiller ordinært seriespill med en kamp a tre perioder pr. kampdag.

Spillere som inneværende sesong har spilt i eliteserien, 1. og 2. div menn som ønsker å slutte på høyere nivå i løpet av sesongen gis en karantenetid på 3 kamper fra forbundsserien eller regionsserien.

Generelt:

Oslo og Akershus Bandyregion kan etter søknad innvilge dispensasjon. Søknaden skal begrunnes.

#### 2.3.11.4 *Superveteran menn (+50 år)*

Superveteran menn forbeholdes spillere på mosjonsnivå. Spillerne i klassen superveteran menn, kan ikke delta i det ordinære seriespillet for seniorer.

Superveteran menn spiller «aktivitetsserie» med to kamper à to perioder pr. kampdag.

Generelt:

Oslo og Akershus Bandyregion kan etter søknad innvilge dispensasjon. Søknaden skal begrunnes.

## 2.4 Regionscupen

### 2.4.1 Klasser

Det inviteres til spill i følgende klasser:

- Jenter 13 år
- Jenter 15 år
- Jenter 17 år
- Jenter 18-23 år
- Kvinner senior
- Old girls
- Gutter 13 år
- Gutter 15 år
- Gutter 17 år
- Gutter 18-23 år
- Menn senior
- Old boys (+35 år)
- Menn veteran (+40 år)
- Menn superveteran (+50 år)

Jenter/gutter 18-23 år defineres som en jenter/gutter 19-klasse med en generell aldersdispensasjon for spillere 20-23 år.

For å delta i jenter/gutter 18-23 år må en spiller tilhøre jenter/gutter 15-klassen eller eldre.

**INFO:** [NBFs kampreglement innebandy](#) § 18 åpner for at spillere i klassen G14/J14 kan spille opp til og med klassen G19/J19. På dette punktet er dermed de lokale reglene i OABR mer begrensende enn NBFs kampreglement innebandy.

Med unntak av lag fra Buskerud Bandykrets kan ikke lag fra andre regioner kan ikke delta i regionscupen.

### 2.4.2 Spillform innledende runde

**Spilletid:** 2×15 min med 5 min pause for alle klasser.

Lagene i samme klasse deles inn i puljer. Puljene skal trekkes.

Som hovedregel går de to beste lagene fra hver pulje videre til A-sluttspill og de øvrige lagene går videre til B-sluttspill.

B-sluttspillet i en klasse må bestå av minimum fire lag, og arrangeres ikke hvis det er tre lag eller mindre.

Det kan gjøres tilpasninger der det er nødvendig, herunder sette en grense for maksimalt antall lag i B-sluttspillet.

### 2.4.3 Spillform sluttspill

Spilltid:

- J/G-13 spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-15 spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-17 spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- J/G-18-23 spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Kvinner senior spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Menn senior spilles 3×20 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Old girls spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Old boys spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Veteran menn spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.
- Superveteran menn spilles 3×15 min med 5 min pause. Effektiv spilletid siste 3 min av 3. periode.

Sluttspillkampene skal trekkes.

Hvis en kamp ender uavgjort etter full tid, spilles en forlengelse med første mål vinner. Forlenget spilletid er satt til maksimalt 10 min.

Er det fortsatt likt avgjøres kampen med straffeslagskonkurranse etter reglene i [spillereglene innebandy](#) punkt 204.

### 2.4.4 Omberamming av kamper

Det er ikke anledning til å omberamme kamper i innledende runde.

Sluttspillkamper kan omberammes etter reglene i punkt 5.1.

Finalene kan ikke omberammes. Unntak gjøres kun ved kampkollisjon med forbundsseriekamper eller uttak av spillere til landslagsaktivitet.

### 2.4.5 Arrangøransvar

Arrangøransvar tildeles av administrasjonen.

Det benyttes samme arrangørinstruks som for regionserien. Denne gir en mer utfyllende beskrivelse av arrangøransvaret.

### 2.4.6 Anleggsleie

Kostnad for anleggsleie dekkes av OABR. Arrangør er selv ansvarlig for å viderefakturere halleien til OABR senest 31.12 samme kalenderår som aktiviteten har funnet sted.

### 2.4.7 Honorar og godtgjørelse for dommere

I regionscupen er hjemmelaget ansvarlig for å betale honorar til dommerne.

Unntaket er i finalearrangementet der OABR betaler honorarene til dommerne.

Diett og kjøregodtgjørelse utbetales av OABR etter reglene i punkt 7.4.4, 7.4.5 og 7.4.6.

### 2.4.8 Bruk av spillere

Regionscupen anses som et regionalt ekstratilbud. Kamper i regionscupen skal ikke legges til grunn i anvendelsen av overgangsregler for spillere mellom lag i samme klubb i det ordinære seriespillet (NBFs kampreglement innebandy §30-4 bokstav c og bokstav d).

For eventuell bruk av spillere mellom lag i samme klasse i regionscupen gjelder NBFs kampreglement innebandy §30-4.

## 3 Løpende kamptid

I kamper administrert av OABR skal kampklokken ikke stoppes ved mål og utvisninger når et lag leder med 10 mål eller mer.

Unntaket er 1. divisjon kvinner som spilles etter regler for NBFs serier.

## 4 Kampstart

Kamper på ukedager skal som hovedregel ikke berammes med kampstart tidligere enn:

- 18.00 innenfor regionens grenser
- 18.30 utenfor regionens grenser

Og ikke med kampstart senere enn:

- 21.00 innenfor regionens grenser
- 20.30 utenfor regionens grenser

Arrangementer i helger følger idrettshallenes åpningstider.

## 5 Forfall til kamp

Hvis et lag ikke ønsker eller har mulighet til å stille til kamp gjelder følgende:

### 5.1 Omberamming av kamper

#### 5.1.1 Perioder for fri omberamming

Hver sesong har to perioder for fri omberamming:

- En periode før sesong start (gjeldende for alle kamper i sesongen)
- En periode i desember (gjeldene for kamper etter 31. desember inneværende sesong)

Lagene kan omberamme dato på kamper i regionseriene kostnadsfritt etter avtale mellom lagene:

- For kamper der laget ønsker å flytte kampen til lørdag eller søndag vil kampen bli innplassert i eksisterende arrangement. Det er ikke anledning til å velge tidspunkt på disse.
- For kamper der laget ønsker å flytte kampen til ukedag (mandag-fredag) må det sendes inn dato og klokkeslett. Laget som omberammer kampen må sørge for at hallen er tilgjengelig på ønsket tidspunkt. Administrasjonen i OABR dobbeltsjekker ikke dette.

I periode for fri omberamming kan motstanderlag ikke nekte omberamming av kamper, men det forutsettes at lagene blir enige om nytt tidspunkt for kampen. Der lagene ikke blir enige, eller motstanderlaget ikke svarer på henvendelsen, vil administrasjonen i OABR velge et nytt kamptidspunkt, uten å konferere med lagene i forkant.

Nytt kamptidspunkt, samt navn og kontaktinfo på det andre lagets kontaktperson skal oppgis i søknaden.

Søknader uten tilstrekkelig informasjon anses som ufullstendig og avslås uten nærmere begrunnelse.

Alle omberamminger foregår via elektronisk omberammingsskjema i TurneringAdmin (TA).

### 5.1.2 Omberamming utenfor periode for fri omberamming

I de klasser hvor det tillates omberamming av terminfestede kamper skal søknad om omberamming leveres via elektronisk omberammingsskjema i TurneringAdmin (TA).

- Omberamming 15 dager før kampdag og tidligere kan skje etter avtale med motstander.
- Omberamming fra 14 dager før kampdag kan skje etter avtale med motstander, men mot et omberammingsskjema.
- Omberamming 7 dager før kampstart eller senere tillates som hovedregel ikke. I spesielle tilfeller kan administrasjonen avvike fra dette, men lagene er selv ansvarlige for å melde inn nytt tidspunkt, spillested og forslag til dommere klubben har gjort avtale med. Utover dette er det to alternativer:
  - Spille kampen som opprinnelig berammet
  - Melde forfall (se punkt 5).

Gebyret må betales inn i forkant av søknaden og dokumentasjon for betalingen må legges ved søknaden.

Omberammingssøknader utenfor «fri omberammingssperiode» skal være avtalt med motstander.

Nytt kamptidspunkt, samt navn og kontaktinfo på det andre lagets kontaktperson skal oppgis i søknaden. Søknader uten tilstrekkelig informasjon anses som ufullstendig og avslås uten nærmere begrunnelse.

I denne perioden har motstander rett til å nekte flytting av kamp. Oppnås det ikke enighet med motstander vil kampen bli stående på opprinnelig berammet kamptidspunkt. Manglende svar fra motstander gir ikke rett til omberamming.

For kamper der ønsket er å flytte til en helg vil kampen bli innplassert i eksisterende arrangement. Det er ikke anledning til å velge tidspunkt på disse. For kamper der ønsket er å flytte til ukedag må omberammende lag sørge for at hallen er tilgjengelig på ønsket tidspunkt.

Som hovedregel skal det ha blitt avtalt nytt kamptidspunkt og spillested før det søkes om omberamming av en kamp. I spesielle tilfeller kan administrasjonen avvike fra dette, men lagene er selv ansvarlig for å melde inn nytt tidspunkt og spillested for kampen.

Lag som ikke har avtalt med motstander og/eller oppgir feil informasjon i denne forbindelse kan idømmes tap på WO.

Ingen omberammelse er gyldig og gjeldende før endringsmelding er sendt ut og kampen er oppdatert med nytt kamptidspunkt i TA.

### 5.1.3 Force majeure

I tilfeller med force majeure kan administrasjonen avlyse og/eller utsette kamper på kort varsel.

### 5.1.4 Nytt kamptidspunkt

Melder ikke lagene inn kamptidspunkt innen det har gått 30 dager etter opprinnelig kamptidspunkt, kan administrasjonen beramme nytt tidspunkt uten videre kommunikasjon med lagene. For kamper som opprinnelig var berammet i mars, april og mai er denne fristen 3 dager.

## 5.2 Forfall (walk over)

Om et lag ikke kan stille til kamp, og dermed melder forfall (walk over), plikter laget å gjøre følgende:

- Laget som melder forfall skal selv underrette motstander, dommere og arrangør.
- Beskjed gis til en ansvarlig leder for motstanderlaget og dommere via telefon og/eller SMS eller lignende. Dette er å betrakte som korrekt meldt forfall.
- Skriftlig bekreftelse på at alle er informert, sendes umiddelbart til OABR og motstander på e-post: [innebandy.oabr@nif.idrett.no](mailto:innebandy.oabr@nif.idrett.no). Dette gjelder også om situasjonen oppstår utenfor kontortiden.
- Motstander bør notere navn på vedkommende som gir beskjed, og deretter foreta en kontroll på riktigheten av beskjeden.

Laget som melder forfall kan bli ilagt et gebyr. Ved andre gangs forseelse forhøyes boten, og laget diskvalifiseres fra serien. Alle lagets kamper strykes fra tabellen. Laget skal neste sesong spille i laveste divisjon (jmf. [NBFs straffesanksjoner for brudd på kampeglementet](#) punkt 1).

Dersom laget ikke melder korrekt forfall til alle involverte parter, vil det i stedet ilegges gebyr for «lag ikke møtt til kamp» (jmf. [NBFs straffesanksjoner for brudd på kampeglementet](#) punkt 1).

I serier uten resultater og tabeller blir laget ikke strøket fra serien etter to kampers forfall.

Lag i juniorklassene 13 år og eldre, som har meldt forfall to ganger, får tilbud om å fullføre sesongens kamper, men lagets resultater blir strøket etter sesongen.

**MERK:** Trenerne, lagledere og dommere må gjøre sin kontaktinformasjon tilgjengelig i TA/Minidrett for å kunne motta beskjed om endringer utenom kontortid.

Da 1. divisjon kvinner er en forbundsserie gjelder ikke disse reglene, men lagene må forholde seg til reglene for forbundsseriene slik de er omtalt i NBFs kampeglement § 4 Forfall, samt Straffereaksjoner for brudd på kampeglementet – innebandy punkt 1.

## 5.3 Sykdom

En kamp kan kun omberammes dersom laget ikke kan stille med tilstrekkelig antall spillere til kampstart.

Dersom søknaden om utsettelse godkjennes, skal laget som har søkt om utsettelse ta kontakt med motstanderlaget for å avtale ny kampdato.

Dersom søknaden om utsettelse ikke godkjennes, gjelder reglene i punkt 5.2.

Da 1. divisjon kvinner er en forbundsserie gjelder ikke disse reglene, men lagene må forholde seg til reglene for forbundsseriene slik de er omtalt i NBFs kampreglement § 4 Forfall, samt Straffereaksjoner for brudd på kampreglementet – innebandy punkt 1.

### 5.3.1 Søknad

Ved sykdomsforfall skal laget umiddelbart informere motstander, dommere og arrangør. En skriftlig bekreftelse på at alle berørte er informert, skal sendes uten opphold til OABR på e-post: [innebandy.oabr@nif.idrett.no](mailto:innebandy.oabr@nif.idrett.no). Dette gjelder også dersom situasjonen oppstår utenfor kontortiden.

Søknad om omberamming av kamp på grunn av sykdom sendes til: [innebandy.oabr@nif.idrett.no](mailto:innebandy.oabr@nif.idrett.no). Fristen for innsending er samme dag som kampen opprinnelig skulle spilles.

Sykdomsforfall som oppstår på kampdagen eller i helger vil bli behandlet først etter det opprinnelige kamptidspunktet. Eventuell godkjenning eller avslag vil dermed først foreligge i etterkant.

Søknader behandles i arbeidstiden, mandag–fredag kl. 08.30–16.00.

Søknaden skal inneholde følgende informasjon:

- Antall spillere som er syke
- Antall spillere som er skadet
- Antall spillere som er utilgjengelig av andre årsaker
- Antall spillere som er tilgjengelige til kamp
- Opplysning om laget har forsøkt å låne spillere fra lag i yngre aldersklasser for å kunne stille til kamp

### 5.3.2 Dommerhonorar ved sykdom hos lagene

Hvis en kamp avlyses på grunn av sykdom etter kl. 12:00 på den siste virkedagen før kampdagen, er det laget som forårsaker avlysningen som er ansvarlig for å dekke dommerhonoraret.

## 5.4 Lag ikke møtt til kamp

Lag som ikke møter til berammet kamp blir ilagt en bot jmf. [NBFs straffesanksjoner for brudd på kampreglementet](#) punkt 1.

Ved andre gangs forseelse strykes laget jmf. [NBFs straffesanksjoner for brudd på kampreglementet](#) punkt 1.

Da 1. divisjon kvinner er en forbundsserie gjelder ikke disse reglene, men lagene må forholde seg til reglene for forbundsseriene slik de er omtalt i NBFs kampreglement § 4 Forfall, samt Straffereaksjoner for brudd på kampreglementet – innebandy punkt 1.

## 5.5 Kollisjon med regionscupfinaler og sonelagsaktivitet

Lag som er kvalifisert til regionscupfinaler har rett til å få omberammet regionseriekamp(er) som er berammet samme helg (fredag/lørdag/søndag) som finalen. Retten gjelder kamper i samme klasse som finalen, samt klassen direkte under og klassen direkte over.

Lag med spillere som er tatt ut til regionens spillerutviklingstiltak (sonelag) har rett til å få omberammet eventuelle kamper som er berammet samme helg (fredag/lørdag/søndag).

# 6 Aldersdispensasjon

## 6.1 Retningslinjer for aldersdispensasjon

En søknad skal alltid underskrives av klubbleder.

Kvittering for innbetalt gebyr skal alltid legges ved innsendelsen av søknaden. Innbetalingen merkes med «[Klubb], [navn på spiller] og Aldersdispensasjon». Gebyr pålydende kr. 300,- pr spiller innbetales til konto nr. 6051.06.02687.

Behandlingstiden for en søknad kan variere, men det må påregnes minst 7 dagers behandlingstid.

Søknader som ikke er signert av leder og/eller ikke er tilstrekkelig opplyst (dette inkl. krav om vedlagt kvittering i søknaden) vil ikke bli behandlet før nevnte krav er oppfylt.

Alle søknader behandles av dispensasjonsutvalget i Oslo og Akershus Bandyregion. Eventuelle klager på vedtak om aldersdispensasjon skal rettes til regionstyret i Oslo og Akershus Bandyregion.

Det forventes at klubben prøver å finne løsning på eventuell tilsvarende utfordring neste sesong internt i klubben, for eksempel ved ytterligere rekruttering i spillerens aldersklasse.

Klubber/lag bør alltid prøve å finne løsninger internt i egen klubb før det søkes om dispensasjon.

Ved få spillere på et lag bør spillere i aldersklassene under (se «Godkjent fødselsår for alle klasser»), benyttes framfor at det søkes dispensasjon på overårige spillere.

Det er ikke mulig å søke om dispensasjon på bakgrunn av for få spillere dersom laget har 10 spillere eller mer, inkludert påfyll fra laget i aldersklassen under. Dispensasjon innvilges eventuelt inntil det er 10 spillere på laget, men med maks bruk av 3 overårige spillere på dispensasjon pr kamp.

Det kan kun innvilges dispensasjon for spillere som er ett år yngre enn det som står oppført i NBFs kampreglement innebandy § 18 Aldersbestemmelser.

Det innvilges kun dispensasjon på maks 3 spillere pr lag pr kamp. Klubbene bes vurdere om det er hensiktsmessig å melde på et lag i klassen over, enten i stedet eller i tillegg.

Ved helt særskilte grunnlag kan det gjøres unntak fra retningslinjene..

## 6.2 Generell aldersdispensasjon for jenter i junioralder

Generell aldersdispensasjon fra kampreglementet innebandy § 30 punkt 6.

Det gis en generell aldersdispensasjon (uten søknad) for jenter i junioralder, de kan være inntil to år overårige når de spiller kamper i klassene G14-G17.

I klassene G12 og G13 kan man være inntil ett år overårig.

Dispensasjonen gjelder ikke i NM.

## 6.3 Old Girls (+33 år)

Det tillates (uten søknad) å delta i hver kamp med inntil tre spillere født inntil 5 år etter alderskravet.

## 6.4 Old Boys (+35 år)

Det tillates (uten søknad) å delta i hver kamp med inntil tre spillere født inntil 5 år etter alderskravet.

## 6.5 Veteran menn (+40 år)

Det tillates (uten søknad) å delta i hver kamp med inntil tre spillere født inntil 5 år etter alderskravet.

## 6.6 Superveteran menn (+50 år)

Det tillates (uten søknad) å delta i hver kamp med inntil tre spillere født inntil 5 år etter alderskravet.

## 7 Dommere

### 7.1 Kvote

Følgende klasser teller i kvotebestemmelsene ihht. [NBFs kampreglementet innebandy](#) § 6, punkt 10:

- Alle klubber med seniorlag (innebefatter Old Boys og Veteran) og J/G17/18/19/20 må minimum ha to (2) dommere.

Antall dommere klubbene er forpliktet til å ha:

- Første tellende lag to (2) dommere.
- For hvert av de øvrig tellende lag en (1) dommer.
- Ingen klubb kan pålegges å ha mer enn åtte (8) dommere.
- Hver dommer skal dømme minimum 15 kamper. Første års dommere skal forpliktes til minst 8 kamper. Avdelingsstyret kan dispensere fra den regelen.
- Forbundsseriedommere må dømme minimum 10 kamper for å telle på kvoten.
- Klubber, som skal ha fire eller fem dommere, må ha en (1) dommer over 20 år på sin kvote.

Klubber, som skal ha fire eller fem dommere, kan ha en (1) observatør/veileder på kvoten.

Klubber, som skal ha fra seks til åtte dommere, kan ha to (2) observatører/veiledere på kvoten.

Observatører/veiledere må også forplikte seg til minst 15 kamper pr. sesong.

Alle dommere må ha betalt spiller- eller dommerlisens og bestått regeltest for å telle på kvoten.

### 7.2 Dommerpåmelding

Dommere meldes på til sesongen av den klubben som dommeren skal representere kommende sesong. Påmeldingsfrist settes av OABR i forkant av hver sesong.

Dommeren er selv ansvarlig for å godkjenne påmeldingen.

Hvis flere klubber melder på den samme dommeren til sesongen, er det dommeren selv som velger hvilken klubb vedkommende skal representere.

### 7.3 Sperreskjema

Dommerne er pliktig å levere sperreskjema i forkant av hvert dommeroppsett. Frist for å levere sperreskjema settes av OABR i forkant av hvert oppsett.

Dommere som ikke leverer sperreskjema anses å være tilgjengelig for oppdrag i hele den kommende perioden.

## 7.4 Dommerforfall

Alle forfall skal meldes senest 7 dager før kampdato.

Ved forfall etter nevnte frist må hver enkelt dommer selv sørge for erstatter i første omgang. Evt. erstatter skal inneha samme eller høyere dommergrad enn den opprinnelige dommeren.

Alle forfall /endringer skal meldes (før kampstart) til Oslo og Akershus Bandyregion; pr. epost til innebandy.oabr@nif.idrett.no.

Ved forfall etter kl 16.00 fredag før kamphelg må dommerne selv skaffe erstatter uansett grunn. Evt. erstatter skal inneha samme eller høyere dommergrad enn den opprinnelige dommeren. Administrasjonen vil ikke behandle forfall som meldes pr mobil, sms eller mail i dette tidsrommet.

Om dommeren ikke finner en erstatter, så må de involverte lagene og arrangør informeres om at kampen mangler dommer.

I de tilfeller hvor dommere unnlater å melde forfall og /eller skaffe erstatter ihht. nevnte rutiner kan dommerens klubb ilegges bøter jmf. Straffereaksjoner for brudd på kampreglementet innebandy pkt. 8.

## 7.5 Satser for honorar og godtgjørelse

Følgende satser gjelder for utbetaling av honorarer og godtgjørelser i OABR.

### 7.5.1 Dommerhonorarer regionserien

Klasse	2026/2027	2027/2028	2028/2029*
<b>1. divisjon kvinner</b>	750 kr	750 kr	800 kr
<b>2. div menn, 3. div menn, G/J 18-23, 19, 18, 17</b>	650 kr	650 kr	700 kr
<b>Øvrige seniorkamper menn og kvinner, old boys, old girls, G/J16/15</b>	650 kr	650 kr	700 kr
<b>G/J 14/13</b>	400 kr	400 kr	400 kr
<b>Veteran, G/J12</b>	300 kr	300 kr	300 kr
<b>Superveteran</b>	250 kr	250 kr	250 kr
<b>G/J 11/10</b>	225 kr	225 kr	250 kr

*\*Regionstyret har fått mandat til å vurdere foreslåtte dommersatsene utfra ønsket effekt fra økningen i forkant av 26/27 (senest desember 2027).*

## 7.5.2 Dommerhonorarer regionscupen

Klasse	2026/2027	2027/2028	2028/2029
<b>Menn/kvinner senior</b>	300 kr	300 kr	300 kr
<b>G/J 18-23</b>	300 kr	300 kr	300 kr
<b>G/J 17</b>	300 kr	300 kr	300 kr
<b>Old boys/Old girls</b>	250 kr	250 kr	250 kr
<b>G/J 15</b>	250 kr	250 kr	250 kr
<b>Veteran</b>	200 kr	200 kr	200 kr
<b>G/J 13</b>	200 kr	200 kr	200 kr

I regionscupens sluttspill følger satsene regionsseriens satser.

I menn senior benyttes satsene for 2. divisjon menn.

I kvinner senior benyttes satsene for 1. divisjon kvinner.

## 7.5.3 Veilederhonorarer

Kamplengde	2026/2027	2027/2028	2028/2029
<b>3 x 20 min</b>	500 kr	500 kr	500 kr
<b>3 x 15 min</b>	400 kr	400 kr	400 kr
<b>2 x 15 min</b>	300 kr	300 kr	300 kr

## 7.5.4 Kjøre godtgjørelse

Kjøre godtgjørelse følger «statens satser» for trekkfri og skattefri kilometergodtgjørelse.

Gjeldende sats er:

- kr 3,50 pr. km
- kr 1,00 pr. km i passasjertillegg

Godtgjørelsen regnes som hovedregel fra dommerens hjemsted med mindre annet er avtalt. Er den reelle reiseveien vesentlig kortere skal reisen beregnet ut fra faktisk reisevei.

For dommere som er bosatt utenfor regionens grenser beregnes reisevei fra fylkesgrensen.

Kjører to dommere sammen til kamp, kan bare den ene av de to dommerne føre kjøre godtgjørelse.

I de tilfeller som faller innenfor force majeure, hvor ingen av lagene/klubbene kan lastes for at kampen(e) ikke kan gjennomføres som planlagt, gis det ikke rett på dommerhonorar og dommerne kan på bakgrunn av dette ikke kreve kompensasjon for utgått kamp(er).

OABRs administrasjon kan i spesielle tilfeller avvike fra bestemmelsene i dette punktet.

### 7.5.5 Bompenger og andre utlegg

Bompenger utbetales mot faktisk størrelse på utlegg. Det er ikke nødvendig å sende inn dokumentasjon ved enhver innsending av krav, men dommer/veileder må kunne dokumentere kravets størrelse på oppfordring.

Parkeringsutgifter refunderes mot dokumentasjon.

Eventuelle andre utgifter refunderes mot dokumentasjon. Krav av denne typen må være godkjent av OABRs administrasjon i forkant av utlegget.

### 7.5.6 Diett

Varer reisen utover 6 timer utbetales det diett penger etter følgende satser:

- Over 6 timer: 200 kr
- Over 12 timer: 400 kr

Diettpengene skal dekke kostnader for mat og drikke under oppdraget.

Klubbene er ikke pliktig til å gi dommere og veiledere gratis bevertning ute i hall.

### 7.5.7 Dommerhonorar ved sent meldt forfall/WO/sykdom fra lagene

Dersom en kamp utgår etter klokken 12.00 siste virkedag før kampdag, er det laget som forårsaker hendelsen som er ansvarlig for å betale dommerhonoraret til dommerne.

## 7.6 Klubbenes plikt til å utbetale honorar

Klubbene plikter å utbetale dommerhonorar minimum to ganger pr måned.

Ved første gangs brudd på fristen gis klubben en irettesettelse.

Ved gjentatte brudd på fristen kan klubben ilegges en bot (se punkt 10.2).

## 7.7 Bot for manglende utbetaling av dommerhonorarer

I de tilfeller hvor OABR må kreve inn dommerhonoraret fra klubbene på vegne av dommerne, tillegges en bot på kr 600 i tillegg til dommerhonorarene.

## 8 Adgangskort

OABR kan utstede adgangskort som gir fri adgang til kampaktivitet i regi av OABR.

Adgangskortet er gyldig i én sesong av gangen.

Norges Bandyforbund kan i spesielle tilfeller sette adgangskortet ut av funksjon.

## 8.1 Tillitsvalgte og frivillige

For medlemmer av regionstyret, tingvalgte komiteer/utvalg og utvalg utnevnt av regionstyret utstedes det adgangskort for én person.

## 8.2 Dommere

For dommere på nivå 7 og høyere som er påmeldt og har godkjent påmeldingen for sesongen utstedes det adgangskort for én person.

Det er et krav om at dommeren har bestått regelprøven for sesongen før adgangskortet utstedes.

## 8.3 Veiledere

Regionens veiledere som er påmeldt og har godkjent påmeldingen for sesongen utstedes det adgangskort for én person.

Det er et krav om at veilederen faktisk er operativ gjennom sesongen for å opprettholde sitt adgangskort.

## 8.4 Hedersteginnehavere

Innehavere av regionens gullmerke tildeles Oslo og Akershus Bandyregions diplom og regionens adgangskort for 2 personer.

Innehaver av regionens sølvmerke tildeles Oslo og Akershus Bandyregions diplom og regionens adgangskort for 2 personer.

## 8.5 Andre frivillige

For andre frivillige som utøver en betydelig innsats for regionen kan det utstedes det adgangskort for én person. Det gjøres en vurdering i hvert enkelt tilfelle.

## 9 Påmeldingsavgifter

### 9.1 Regionserien

Klasse	2026/2027	2027/2028	2028/2029
<b>1. divisjon kvinner</b>	20 900 kr	22 000 kr	23 000 kr
<b>2. div. kvinner og lavere</b>	14 800 kr	15 500 kr	16 300 kr
<b>Old Girls</b>	15 700 kr	16 500 kr	17 300 kr
<b>2. divisjon menn</b>	18 100 kr	19 000 kr	20 000 kr
<b>3. divisjon menn</b>	17 300 kr	18 200 kr	19 000 kr
<b>4. div. menn og lavere</b>	16 500 kr	17 400 kr	18 200 kr
<b>Old boys</b>	15 700 kr	16 500 kr	17 300 kr
<b>Veteran menn</b>	15 700 kr	16 500 kr	17 300 kr
<b>J/G 18-23 år</b>	11 700 kr	12 300 kr	12 800 kr
<b>J/G 17 år</b>	11 700 kr	12 300 kr	12 800 kr
<b>J/G 16 år</b>	10 000 kr	10 500 kr	11 000 kr
<b>J/G 15 år</b>	10 000 kr	10 500 kr	11 000 kr
<b>J/G 14 år</b>	8 400 kr	8 800 kr	9 200 kr
<b>J/G 13 år</b>	8 400 kr	8 800 kr	9 200 kr
<b>J/G 12 år</b>	8 400 kr	8 800 kr	9 200 kr
<b>J/G 11 år</b>	6 600 kr	6 900 kr	7 300 kr
<b>J/G 10 år</b>	6 600 kr	6 900 kr	7 300 kr
<b>Minirunder og VårCup</b>	650 kr	700 kr	750 kr

\* Påmeldingsavgift pr runde.

For lag i regionserien faktureres påmeldingsavgiften på følgende måte:

- Lag som trekkes etter påmeldingsfristen faktureres med 25 % av påmeldingsavgiften.
- Lag som trekkes etter at lagene er plassert i avdeling/divisjon faktureres med 50 % av påmeldingsavgiften.
- Lag som trekkes etter at kampene er ferdig berammet med kampdag faktureres med 100 % av påmeldingsavgiften.

Eksakte datoer/frister offentliggjøres i forbindelse med at påmeldingen for kommende sesong åpnes.

## 9.2 Regionscupen

Klasse	2026/2027	2027/2028	2028/2029
Alle klasser	1 500 kr	1 500 kr	1 500 kr

## 10 Andre avgifter

### 10.1 Klubbkontingent

	2026/2027	2027/2028
Klubber med lag i organisert kampaktivitet	2 500 kr	2 500 kr
Klubber med kun paraidrett	500 kr	500 kr
Nystartede klubber/grupper med utelukkende barne- og ungdomsaktivitet (første 3 sesonger)	500 kr	500 kr
Klubber uten lag i organisert kampaktivitet	500 kr	500 kr

### 10.2 Årsmøteavgift

750 kr pr klubb.

### 10.3 Avgifter, bøter og gebyrer

	2026/2027	2027/2028	2028/2029
<b>Omberamming i fri omberammingsperiode</b>	0 kr	0 kr	0 kr
<b>Omberamming mer enn 14 dager før kampdag</b>	0 kr	0 kr	0 kr
<b>Omberamming fra og med 8 dager, til og med 14 dager før kampdag</b>	1 000 kr	1 000 kr	1 000 kr
<b>Søknadsgebyr dispensasjoner pr spiller</b>	300 kr	300 kr	300 kr
<b>Arrangørbidrag minirunder*</b>	2.500 kr pr arrangementsdag	2.500 kr pr arrangementsdag	2.500 kr pr arrangementsdag

\* I de tilfeller der en arrangementsdag deles på to arrangører, halveres arrangementsbidraget.

### 10.4 Gebyr for manglende dommere

Ihht. Straffereaksjoner for brudd på NBFs kampreglement pkt. 5 gjelder følgende:

- Klubber som skal ha 3 eller færre dommere på kvota, betaler kr. 2.000,- pr. manglende dommer.
- Klubber som skal ha 4 eller flere dommere på kvota, betaler kr. 4.000,- pr. manglende dommer.

Klubber uten noen dommere, innbetaler dette sammen med serieavgiften. Beløpet refunderes, hvis klubben i løpet av sesongen får aktive dommere.