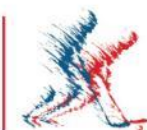




Velkommen til dommerkurs innendørs 2017

NBF v/Hockeyseksjonen

DK



Presentasjon-DK



- Mohammad Shabbir –
Dommeransvarlig – Ansvar
for dommere i senior serien
- Khidash Kiyani –
Administrasjon – Ansvarlig
for nye dommere



Kontaktpersoner i klubb



- Kringsjå SK – Inderjeet Singh
- Kringsjå SK Jenter – Rumeet Brar
- Mortensrud-Aker SK – Amjad Munir
- Furuset IF – Khidash Kiyani
- Oslo SK – Shehryar Hussain
- Sagene IF – Michael Abramowski



Agenda



- Forberedelser
- Posisjonering og banefordeling
- Under kamp
- Ledelse (Management)
- Time-Outs
- Penalty corners
- Protester og udisiplinert oppførsel
- Kort
- Signaler
- Noen regler
- Gruppe diskusjoner ??



Forberedelser



- Vær nøye med dine kamp forberedelser
- Sørg for at du forstår dommer briefingen – Det er vår kampplan
- Det er forventet at du dømmer i henhold til denne briefingen – Spillere vil se de samme konsistente avgjørelsene og handlinger mellom hver dommer i alle kamper. Spør hvis du ikke forstå noe.
- Sørg for at du forstår regelboka og de nye endringene
- Ha en personlig handlings plan – Prøv å forbedre noe i hver kamp
- Oppretthold kondisjonen din
- Rapporter skader – få behandling
- Pass på deg selv – Mat, drikke, hvile....Alltid vær forberedt



Posisjonering og banefordeling



- Aldri blås Penalty corner i andre dommerens sirkel
- Du kan hjelpe din meddommer der han trenger hjelp. Snakk om dette før kampen.
- Bli enige om slagplanen før kamp
- Resten på tavla



Under kamp



- Alltid vær deg selv
- Hjelp spillerne – Spillerne må forstå hva du vil
- Lagarbeid og samarbeid er avgjørende – La oss hjelpe og støtte hverandre
- Vær obs på områder på banen hvor meddommeren kan trenge din hjelp
- Hvis du må, ta deg tid til å ta avgjørelser
- Prøv å få avgjørelsene riktige og konsistente mellom begge dere to
- Bruk sunn fornuft – Prøv å forstå spillernes intensjoner. Ingenting er svart og hvitt.



Ledelse (Management)



- Vår slagord bør være **Konsentrasjon – anerkjennelse – handling**
- Vær proaktiv. Det er bedre å forebygge enn å helbrede
- Sett standard tidlig - SNAKK til spillerne
- Gjør det lettere for deg – Få dem 3 meter på fri slag fra begynnelsen av
- Si fra tidlig når ballen ikke er på riktig plass ved fri slag – Unngå gjentakelser
- Sørg for at fri slag blir tatt riktig
- Bytt kampplanen din og re-set standarden hvis du må
- Kommuniser med meddommeren



Flyt



- Oppmuntre spillet til å flyte med å bare blåse når det er nødvendig.
- Uansett ikke mist kontrollen på kampen ved å tillate for mye flyt
- Tillat så mange fordeler som mulig
- Les spillet – Ikke se på ballen hele tiden
- Noen ganger er fri slag bedre fordel og skaper mindre frustrasjon
- Timingen på blåsingene er avgjørende



Taklinger



- Følg nøye med på taklinger – Straff bare hvis du er sikker på at det har vært en straffbar handling
- Ikke blås bare fordi du har hørt lyd eller det har sett stygt ut
- Ikke straff hvis forsvarer i utgangspunktet ser ut til å være i en umulig posisjon for å foreta en lovlig takling
- Se retningen på ballen
- Vær streng på bryting av spillet og intensjonelle stoppe taklinger
- Vær obs på intensjonell skjerming og kropps blokkering (både med kropp og kølle)



Obstruksjon



- Prøver spilleren å spille ballen?
- Er det mulighet for å spille ballen?
- Er det aktiv bevegelse til å hindre spilling av ball?
- Vær obs på profesjonell bruk av kroppen til å ulovlig blokkere motstanderen fra ballen.
- Begrens tiden i situasjoner hvor ballen sitter fast i hjørner eller nær vantet, spesielt på slutten av kampen – Tidlig involveringer vil gjøre lagene obs på at denne type taktisk spill har ingen fordel for dem
- Kølle obstruksjon er viktig tema for spillerne. Døm rettferdig og riktig og blås bare hvis du er 100% sikker.



Trapping



- Bevisst fange ballen inntil vantet når motstanderen er innen spilleavstand, er en intensjonell straffbar handling, og skal straffes deretter
- Gjenkjenn om ballen er fanget uten intensjon eller tilfeldig mellom begge spillernes køller eller langs vantet. Start spillet med bully.
- Motstanderen må til enhver tid gi mulighet til å spille ballen, og ikke fange motstanderen i et hjørne.



Høy ball



- Se nøye høy ball på åpen bane – Vær sikker på at løftet er enten for høy eller at en motstander er innen spilleavstand
- Bruk sunn fornuft og vis forståelse for spillet
- Vær konsistente som individuell og som lag
- Forsvar kan stoppe eller føre skudd på mål med kølle over skulder høyde. Vær obs på bevegelsen av kølla mot ballen. Bruk sunn fornuft.



Time-Outs



- Kun Kaptein, lagleder eller trener kan be om time-out.
- Sørg for at dere er i posisjonen deres etter 50 sekunder. Start spillet etter 1 minutt, selv om lagene ikke er klare.
- Husk: Vi skal hjelpe spillerne. Si fra tidlig etter 40 eller 50 sekunder at nå er vi klare kom dere på banen.
- Kapteinene er ansvarlige for riktig bruk av time-outs



Penalty corners



- Posisjonering er avgjørende (Se tavla)
- Sørg for at ingen kaster bort unødvendig tid ved penalty corner. Snakk til spillerne. Få dem fort på plass.
- Bruk proaktiv og forebyggende påminnelser
- Husk lagarbeid. Lag avgjørelser er alltid bedre enn individuelle avgjørelser.



Protester og udisiplinerte oppførselser



- Protester – Skriking og klaging ødelegger kampen
- Ikke tillatt kommentarer hele tiden, spesielt ved korthjørner
- Omringe dommeren etter avgjørelser er ikke tillatt. Påminn kapteinen om at han må kontrollere sine spillere. Gi kort hvis nødvendig.
- Bruk verktøyet du har. Fløyte, kommuniser med spillerne, kort.
- Bruk kapteinene
- Grønn kort: 1 minutt utvisning (Det er kun 1 spiller på laget som kan få 2 grønne i samme kamp: Kaptein (Lag kort og individuell kort)
- Gul kort: minimum 2 min og maksimum 5 min. En spiller kan få 2 gule kort men for 2 forskjellige straffer. Tiden må økes fra 2 min til 5 min andre gang.
- Rødt kort: Resten av kampen og neste kamp. Egen rapport sendes til seriekomite.



Nøkkel til suksess



GOD KOMMUNIKASJON

Med spillere

Med dine kollegaer

Og

Med ditt støtte lag

