

# KURS 2017-2018

ØKT KUNNSKAP GIR NY INSPIRASJON

Forbundets virksomhetside er å legge til rette aktivitet for flest mulig lengst mulig. Det gjelder for alle uansett rolle, både som utøver, dommer, trener, leder, foresatt eller frivillig. Kurs er verdifull påfyll av kunnskap og ferdigheter, og gir inspirasjon til å utøve den daglige virksomheten i klubb og lag.

Kunnskap gjør oss bedre på samspill!! Ny kunnskap skaper forståelse for hverandres roller. Ny kunnskap gir oss mer innsikt. Innsikt som setter oss i stand til å mestre utfordrende situasjoner på nye måter, og takle utfordringer med nye ferdigheter. Kort sagt, kunnskap gjør oss til en bedre versjon av oss selv!

Kurs i Norges Bandyforbund skal gi deg verktøy til å mestre utfordringene du har i din daglige idrettshverdag! Engasjerte og skolerte instruktører står klare og ønsker å utfordre og bli utfordret – av dere, som kursdeltakere!

Vi SES!

| NIVÅ                                            | ANLEGG | TRENER                                                                                                                                                                     | ORGANISASJON OG LEDELSE                                                                          | DOMMER                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lokalt aktivitet i lag og klubb                 |        | <ul style="list-style-type: none"><li>Velkommen til innebandy/bandy/landhockey/EL-innebandy</li><li>Treneroppfølg./-besøk</li></ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>Styrearbeid i praksis</li><li>Tillitsvalgskurs</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Regelkveld (1-4t)</li><li>Dommerveiledning</li></ul>                                                                                         |
| Regional aktivitet i krets/region               |        | <ul style="list-style-type: none"><li>Trener 1</li><li>Trenerinspirasjons-samling</li><li>Treneroppfølging</li></ul>                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>Tillitsvalgskurs</li></ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>Dommer Grunnkurs 1 Innebandy/Bandy</li><li>Dommer Grunnkurs 2 Innebandy/Bandy</li></ul>                                                      |
| Nasjonal/ intern aktivitet i seksjon og forbund |        | <ul style="list-style-type: none"><li>Trener 2</li><li>Trener 3</li><li>Trener 4</li><li>Trenerkoordinator</li><li>Trenerinstruktørkurs</li><li>Treneroppfølging</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Lederkurs for ungdom (IK/SF)</li><li>Yngre leder</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Videregående 1 Dommer Innebandy</li><li>Videregående 2 Dommer Innebandy</li><li>Dommerinstruktørkurs</li><li>Dommerobservasjonkurs</li></ul> |

KUNNSKAPSUTVIKLING PÅ ALLE NIVÅER

Vi må kontinuerlig utvikle og forbedre våre idretter, innebandy, bandy, landhockey og EL-innebandy. Ved å ha høy kvalitet på alle nivåer i organisasjonen og øke rekrutteringen til idrettene våre vil vi leve opp til vår visjon om "Best på samspill".

Norges Bandyforbund prioriterer læring høyt. Vi har kurs og tiltak for frivillige og ansatte i klubb, krets og forbund. Vi tilbyr per idag utdanning på flere nivåer innen virksomhetsområdene: trener, dommer, organisasjon/ledelse, arrangement, klubb og medlem. Virksomhetshjulet viser at vi setter medlemmet i sentrum.

Rundt medlemmet har vi klubben som navet i virksomheten. Virksomhetsområdene er de ulike arbeidsområdene i klubbens livssyklus som må utvikles for at klubben skal vokse og bli bedre.



| ARRANGEMENT                                                                                       | AKTIVITETSTILBUD | KLUBBEN                                                                                                                                     | MEDLEM                                                                                                           | NIVÅ                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>Laglederlisenskurs</li></ul>                                |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>Klubbkontakt</li><li>Klubbesøk</li><li>Startmøte</li><li>Oppfølging</li><li>Virksomhetsplan</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Verdens beste idrettsforelder</li><li>Kommunikasjon og samarbeid</li></ul> | Lokalt aktivitet i lag og klubb                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Laglederlisenskurs</li><li>Sekretariatkurs bredde</li></ul> |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>Klubbkveld</li></ul>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>Kommunikasjon og samarbeid</li><li>Verdens beste idrettsforelder</li></ul> | Regional aktivitet i krets/region               |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Sekretariatkurs topp</li></ul>                              |                  |                                                                                                                                             |                                                                                                                  | Nasjonal/ intern aktivitet i seksjon og forbund |





# TRENERE

## TRENERUTVIKLING

Norsk idrett har som mål å skape verdens beste trenere og vedtok 2011 rammeverket for trenerutdanningen "Trenerløypa". Gjennom det nye rammeverket kan en trener utvikle seg i et livslangt læringsperspektiv på det nivået treneren ønsker.

### TRENERLØYPA BIDRAR TIL

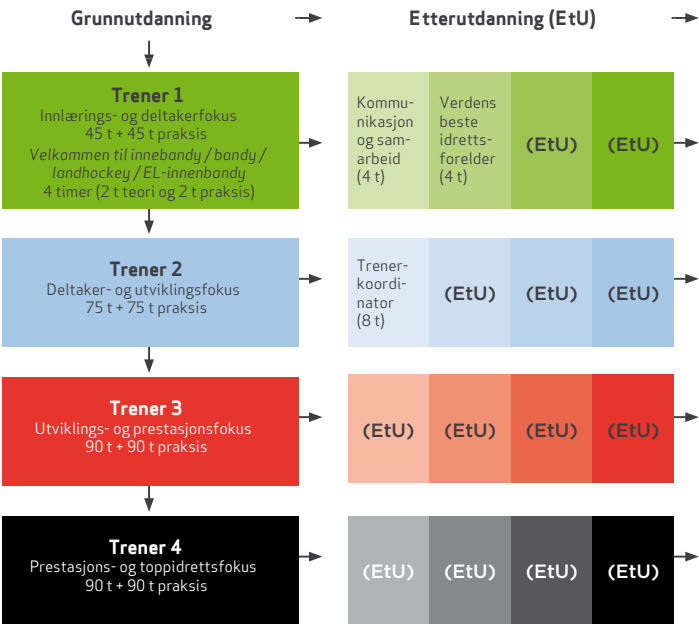
å gi høyere status til trenere. Det sikrer bedre aktivitetstilbud i klubber og lag, samt flere kvalifiserte trenere på alle nivåer. Det er en kvalitetsheving for idrettene våre, og gir muligheter for et kompetansegivende samarbeid med høyskolene.

### VELKOMMEN TIL INNEBANDY/ BANDY/EL-INNEBANDY (VIB) - TRENER 1 DEL 1

VIB er lavterskelkurs i NBFs idretter. Gjennomføres på en kveld med to timer teori og to timer praksis sammen med kurslærer, fortrinnsvis lokalt i klubb. Deltakerne får innsikt i hvilke verdier og holdninger NBF står for. Det legges vekt på hvordan aktiviteten kan ledes på en motiverende måte, der spillerne opplever mestring og utvikling med klare rammer og god tilrettelegging og veiledning.

### TRENEROPPFØLGING

NBF sine verdier er Samarbeid, Engasjement og Spilleglede, SES. I trenerløypa betyr dette at Vi SES – vi følger opp. Alle som har tatt trenerkurs i NBF skal få tilbud til treneroppfølging. Treneroppfølging er et besøk på trening i klubb. Besøket kan ha et faglig, pedagogisk eller administrativt fokus, som treneren styrer.



Figur: Trenerløypa i Norges Bandyforbund.

### FAKTABOKS VELKOMMEN TIL INNEBANDY

**Kurstype:** Velkommen til innebandy/ bandy/ EL-innebandy - Trener 1 del 1  
**Målgruppe:** Kurset er egnet for alle som ønsker å lære mer om innebandy/ bandy/ EL-innebandy, både spillere, foreldre, trenere, lagledere og ledere.  
**Læringsmål:** Deltakerne skal få kjennskap til innebandy/ bandy/ EL-innebandy. Ufarliggjøre det å lede aktivitet i innebandy/ bandy/ EL-innebandy.  
**Varighet:** Kurs som går over fire timer, to timer teori og to timer praktisk i hall.  
**Pris:** Gratis  
**Mer info:** [www.bandyforbundet.no/trener](http://www.bandyforbundet.no/trener)

## TILLITSVALGTKURS

For å gjøre arbeidet i sentrale verv så meningsfullt som mulig, tilbyr NBF et tillitsvalgtkurs der den enkelte tillitsvalgte får opplæring i de regelverk man kommer i befatning med som tillitsvalgt, styrearbeid i praksis samt innføring i gjeldende lover og sanksjonsreglementer.

Kurset kan gjennomføres to kvelder eller en helgedag.

Innholdsbeskrivelse:

Organisasjonsforståelse - lover og regler

Styrearbeid - roller og oppgaver

Styreledelse - utfordringer og dilemmaer

Arbeid og ledelse av frivillige

Forandringsverktøy/prosesser benyttet i idretten

Styrearbeid og kommunikasjon internt og eksternt

## LEDERKURS FOR UNGDOM

Et kurs for ungdom i alderen 15-19 år i regi av særforbund (SF) og/eller idrettskrets (IK). Kurset forbereder deltakerne på lederverv i ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett. Ungdommene får relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutningene tas i de ulike organisasjonsleddene.

Kunnskapen og verktøyene ungdommen lærer vil gjøre det enklere å forstå, og få medansvar i egen klubb. I tillegg til kompetansen deltakeren tilegner seg er det stort fokus på selvtillit/selvfølelse og teambuilding på kurset.



### FAKTABOKS TILLITSVALGTKURS

**Kurstype:** Tillitsvalgtkurs

**Målgruppe:** Nåværende og potensielle klubbledere, ledere og styremedlemmer i krets/region/seksjon/forbundsstyres samt representanter fra valgkomité.

**Læringsmål:** Ny kunnskap, økt forståelse, nye ideer og praktiske verktøy slik at man blir inspirert til å jobbe videre med arbeidet i klubb/krets/region/seksjon/forbund.

**Varighet:** 8 timer

**Pris:** Gratis

**Mer info:** [www.bandyforbundet.no/org-ledelse](http://www.bandyforbundet.no/org-ledelse)

### FAKTABOKS LEADERKURS FOR UNGDOM

**Kurstype:** Lederkurs for ungdom

**Målgruppe:** Ungdom mellom 15 og 19 år med tilknytning til idretten.

**Læringsmål:** Gi ungdommen god innsikt i de ulike modulene, og gjøre dem i stand til å bruke verktøyene i det arbeidet de gjør i egen klubb.

**Varighet:** 25 timer

**Pris:** Gratis for ungdommene

**Mer info:** [www.bandyforbundet.no/org-ledelse](http://www.bandyforbundet.no/org-ledelse)

Kurset gjennomføres i samarbeid mellom NBF og arr. SF/IK.

## DOMMERUTVIKLING

**Idretten vår vokser stadig og vi trenger flere dommere til å lede kampene på alle nivåer. Målet er å utdanne dommere med god evne til kommunikasjon.**

Som dommer i innebandy får du utfordret deg selv i det å ta avgjørelser, være med på å utvikle idretten vår, kommunisere med andre, holde deg i form, ha en sentral rolle på banen og betalt for jobben du gjør.

Norges Bandyforbund (NBF) utdanner dommere og kampledere på alle nivåer gjennom en utdanningsstige.

## GRUNNKURS

Grunnutdanningen på tilsammen 20 timer (GK1+2) setter deg i stand til å lede kamper, du gis en regelkunnskap, en grundig innføring i hva kamplederrollen innebærer og i tillegg gjennomfører du en praksisdel der du som dommer får muligheten til å ta avgjørelser i en beskyttet ramme (sammen med de andre deltakerne), der man leder internkamper hvor deltakerne på kurset spiller.

## VIDEREGÅENDE KURS

Etter gjennomført grunnutdanning, tilbys videreutdanning i fire trinn (videregående kurs 1-4), hvor fokus særlig er rettet på kamplederrollen.

De fire videregående kursene (VK 1-4) må tas i rekkefølge, normalt med ett års mellomrom og hvert kurs er på 12 timer.

### FAKTABOKS DOMMER GRUNNKURS

**Kurstype:** Dommer grunnkurs (GK) 1 og 2,

**Målgruppe:** Alle

**Læringsmål:** Være i stand til å lede kamper, etter hvert med god evne til kommunikasjon

**Varighet:** 9 timer (GK1) og 12 timer (GK2)

GK1 og GK2 kan kjøres som et kurs, og er da 20 timer

**Pris:** kr 500 (veil. egenandel)

**Mer info:** [www.bandyforbundet.no/dommer](http://www.bandyforbundet.no/dommer)

### FAKTABOKS DOMMER VIDEREGÅENDE KURS

**Kurstype:** Videregående kurs (VK) 1-4

**Målgruppe:** Dommere med gjennomført grunnkurs

**Læringsmål:** Være i stand til å lede kamper, etter hvert med god evne til kommunikasjon

**Varighet:** 12 timer (per kursmodul)

**Pris:** kr 500 (veil. egenandel)

**Mer info:** [www.bandyforbundet.no/dommer](http://www.bandyforbundet.no/dommer)



## SEKRETARIATKURS TOPP OG BREDDE

Norges Bandyforbund har som ambisjon at vi skal øke kvaliteten på våre arrangementer for de aktive, funksjonærer, publikum, media og sponsorer.

Kursene tar for seg sekretariatets oppgaver før, under og etter kamp, og er en praktisk gjennomgang på de oppgaver sekretariatet i eliteseriene og i de lavere divisjoner har etter våre regelverk.

Det er separate kurs for topp og bredde, da det er forskjellige krav til kamper i forbundsseriene og krets/regionsserier.

### FAKTABOKS SEKRETARIATKURS

**Kurstype:** Sekretariatkurs topp og bredde

**Målgruppe:** Klubbenes sekretariatsansvarlige og andre som skal sitte i sekretariat under kamp

**Læringsmål:** Deltakerne skal etter endt kurs kunne ivareta de oppgavene et sekretariat er satt til, slik at kampene avvikles på en tilfredsstillende og forsvarlig måte

**Varighet:** 3 timer teori med instruktør

**Pris:** Gratis

**Mer info:** [www.bandyforbundet.no/arrangement](http://www.bandyforbundet.no/arrangement)

## LAGLEDERLISENSKURS

Et kurs for nåværende og fremtidige lagledere med et spesielt fokus på barne- og ungdomslag.

Kursets form bygger på dialog og diskusjon mellom instruktør og deltakere, og deltakerne seg i mellom, omkring ulike situasjoner som kan oppstå i idrettshverdagen. Hvordan kan laglederen sørge for at laget driftes slik at flest mulig ønsker å være med lengst mulig, uavhengig av ambisjonsnivå og bakgrunn?

Kurset setter også fokus på rammebetingelser, og inneholder tips og råd til lagleder om hvordan få til bedre vilkår for lagets aktivitet.

### FAKTABOKS LAGLEDERLISENSKURS

**Kurstype:** Laglederlisenskurs

**Målgruppe:** Nåværende og fremtidige lagledere for barne- og ungdomslag

**Læringsmål:** Bevisstgjøring av deltakernes syn på laglederrollen. Kurset skal gi deltakerne innføring i hvilke verdier NBF ønsker skal prege idrettsaktiviteten, og som skal gi kommende generasjon innebandyspillere et sunt og livslangt forhold til idrett

**Varighet:** 4 timer teori med instruktør

**Pris:** Gratis

**Mer info:** [www.bandyforbundet.no/arrangement](http://www.bandyforbundet.no/arrangement)



## KLUBBUTVIKLING

**Flere spillere gir klubbene større behov for utvikling av klubbens drift og tilbud for nye og eksisterende medlemmer. Hvilke mål har din klubb for fremtiden?**

Klubb utvikling i NBF har som mål å motivere og engasjere klubbene til å utvikle sin drift for klubbens nye og eksisterende medlemmer.

Hovedmålet til klubb utvikling er å utvikle medlemsklubber i NBF for å enklere nå NBFs mål satt i NBFs strategiplan og definert av NBFs Forbundsting.

Klubb utvikling er alle virkemidler som bidrar til at klubben utvikler seg fra dagens situasjon til en fremtidig bedret situasjon. Hvordan man finner frem til hva som er bedre for hver klubb, er en diskusjon som gjøres av medlemmene i klubben

NBF bidrar med ulike prosessverktøy, slik at din klubb får rett oppfølging ut i fra klubbens behov. Prosessverktøyene skal preges av samarbeid, engasjement og spilletglede.

NBF har i sin strategiplan 2016-2018 vedtatt at organisasjonens arbeid og aktivitet skal preges av (verdiene) samarbeid, engasjement og spilletglede. Klubb utvikling i NBF skal bidra til å skape motivasjon og engasjement til klubbens medlemmer i deres arbeid for klubben.

## TILTAKENE

**Kontakt:**

En uformell kontakt mellom klubben, som oftest gjennom et medlem, og tillitsvalgt eller ansatt i NBF. Oppfølging i form av e-post eller telefon med informasjon om hva NBF kan tilby i form av tiltak, prosesser og/eller kurs. Ingen spørsmål er for små.

**Besøk:**

Et formelt/avtalt møte med klubbledelse. Oftest i klubbens egne lokaler. Analyse av klubsituasjon. Analysen følger arbeidsmetode i NBFs rammeverk for klubb utvikling. Lytte til klubbens behov.

**Møte:**

Et strukturert innledende møte med klubb som del av NBFs klubb utviklingsprosess. Informasjon om NBFs tilbud for tiltak, prosesser og kurs. Enkel fremdriftsplan for klubbens videre arbeid.

**Virksomhetsplan:**

Arbeidet med virksomhetsplanen innledes med en GAP-analyse der så mange som mulig av klubbens medlemmer er med på å definere:  
Hva er klubbens situasjon i dag?  
Hvilken fremtid de ønsker for klubben sin?  
På denne måten er medlemmene med på å bestemme hva som danner utgangspunkt for virksomhetsplanen.

## FAKTABOKS KLUBBUTVIKLING

**Kurstype:** Klubb utvikling

**Målgruppe:** Tiltakene er egnet for alle klubbens medlemmer.

**Læringsmål:** Å kunne definere mål (kort- og langsikt) og handlingsplaner/tiltak for å oppnå ønskede mål.

**Varighet:** 1-12 timer

**Pris:** Gratis

**Mer info:** [www.bandyforbundet.no/klubben](http://www.bandyforbundet.no/klubben)

## VERDENS BESTE IDRETTSFORELDER

På en Verdens Beste Idrettsforelder-samling snakker deltakerne sammen og deler tanker, spørsmål og erfaringer fra den eller de rollene de har som voksenperson i et idrettsmiljø for barn og unge.

Gjennom eksempler, spørsmål og enkle råd, belyses rollen som støttende og positiv idrettsforelder og hvordan det påvirker barn og unges idrettsopplevelser, som igjen leder til lærerike livserfaringer - for både barn og foreldre.

## KOMMUNIKASJON OG SAMARBEID

Leter du etter metoder og verktøy for å skape bedre samarbeid i klubben, laget eller styret? Ønsker du mer kunnskap om hvordan du best kommuniserer med dine frivillige og bidrar til større motivasjon, inspirasjon og arbeidsglede?

Du lærer praktiske teknikker, og metoder for bedre kommunikasjon og får nyttige råd og tips om hvordan du unngår vanlige kommunikasjonsfeil, som ofte skaper problemer og konflikter. Kurset er laget i samarbeid med *Choice & Change*.

*Temaer i kurset: Grunnsyn i kommunikasjon, Destruktiv og konstruktiv kommunikasjon, Prinsipper i konfliktarbeid, SØT modellen.*

## FAKTABOKS VERDENS BESTE IDRETTSFORELDER

**Kurstype:** Verdens Beste Idrettsforelder

**Målgruppe:** Kurset er egnet for foreldre og foresatte som ønsker å bidra til å skape en bedre idrettsopplevelse for barn og unge. Trenere, ledere og dommere er også hjertelig velkomne til å delta.

**Læringsmål:** Å vise hvilken påvirkningskraft foreldres atferd har på barnas idrettsopplevelser. Bevisstgjøre foreldre på hvilke resultater ulik type atferd kan gi. Synliggjøre de holdningene og verdiene som NBF ønsker i våre idretter.

**Varighet:** 4 timer (3 timer med instruktør og 1 time etterarbeid)

**Pris:** Gratis

**Mer info:** [www.bandyforbundet.no/medlem](http://www.bandyforbundet.no/medlem)

## FAKTABOKS KOMMUNIKASJON OG SAMARBEID

**Kurstype:** Kommunikasjon og samarbeid

**Målgruppe:** Kurset er egnet for trenere, ledere og foresatte med et ønske om å skape bedre samarbeidsklima i klubben, laget og/eller styret.

**Læringsmål:** Å bidra til ny innsikt i egne lederegenskaper og kommunikasjonsmønster, samt utvikle ferdigheter til å snu vanskelige samarbeidsprosesser til konstruktiv utvikling.

**Varighet:** 4 timer

**Pris:** Gratis

**Mer info:** [www.bandyforbundet.no/medlem](http://www.bandyforbundet.no/medlem) og [www.candc.no](http://www.candc.no)





# BEST PÅ SAMSPILL!

Flest mulig lengst mulig, er en forutsetning for økt medlemstall. Vi skal, i både trening og konkurranse, arbeide for et variert tilbud. Alle skal få muligheten til å oppleve mestring og utvikling.

Meld inn kurs på [www.bandyforbundet.no/kurs](http://www.bandyforbundet.no/kurs)