



Treningsleir for EL-INNEBANDY uke 31 i Juni

Bærums Verk Hauger IF EL-Innebandy inviterer til treningsleir Mandag 27. juni til og med Fredag 31. juli.

Rykkinnhallen Uke 31 i Juli 2020
fra mandag 27. juli til og med fredag 31. juli
Påmeldingsfrist 17. juli

Nå har vårsesongen blitt spesiell med Covid-19 virus, og vi har utsatt vår treningsleir som normalt er i uke 26, til uke 31. Dette siden vi har avventet oppdaterte retningslinjer fra NIF og Bærum kommune.

Oppdaterte retningslinjer gir oss nå anledning til å gjennomføre årets treningsleir 😊

Dersom det skjer endringer i retningslinjene, da tilpasser vi oss de endrede retningslinjer og gi alle beskjed.

Vi ønsker, i tråd med tidligere år, å skape en treningsleir som gir utøverne av denne idretten økte ferdigheter innen EL - Innebandy. Derfor kom og delta, benytt en ferieuke i Rykkinnhallen i trivelige, fartsfylte, morsomme og lærerike omgivelser!

Vi planlegger en treningsleir der vi skal jobbe med å forbedre teknisk/taktiske ferdigheter, øke spilleforståelse, øke kjennskap til reglene, lære ulike treningsøvelser for spillere, skape sosiale arenaer og godt fellesskap.

- Vi vil også i år benytte erfarne spillere som trenere og dette er aktive spillere med lang erfaring.
- BVH Verket stiller med egne trenere ressurser og utdannelses ressurser.
- Dommer veiledning gjennomføres forutsatt vi får beskjed innen 17. juli om behovet.

Påmelding til Treningsleir sendes gorm.haugen@hotmail.no og jim.nymoen@iss.no

Treningsleiren er for alle EL - Innebandy utøvere basert på våre verdier – **Lek – Respekt – Fokus – Fremgang**.

Avhengig av antall påmeldte vil vi inndele i grupper basert både etter ferdigheter og alder. Angi egen vurdering av erfaringsnivå: nybegynner, noe erfaring, erfaren ved påmelding. Våre erfaringer fra tidligere år blir benyttet for å sikre en god utvikling og treningsleir for alle.

De gjeldende Covid-19 retningslinjer kan medføre vi må dele treningsleir og de påmeldte deltagere inn i 2 puljer og dermed tildele ½-dager på treningsleir, **hvis det blir mange påmeldte**. Vi har hall fra morgen til kveld, slik at det skal bli nok tid til alle, men kan hende Covid-19 retningslinjer krever vi tildeler tidsparter for å holde gruppestørrelsene passende.

Dette vil vi raskt komme tilbake til etter påmeldingsfristen 17. juli.

Treningsleir arrangeres av:





Program treningsuke

Det vil bli mange og gode treningsøkter, samt kamper med mix lag. **Foreløpig ukeprogram er som følger:**

Ukesprogram		
Dag	Tid	Program
Dag 1	12:00-18:00	Oppmøte og Treningsleir
Dag 2	10:00-18:00	Treningsleir & Happening
Dag 3	10:00-18:00	Treningsleir
Dag 4	10:00-18:00	Treningsleir & Happening
Dag 5	10:00-14:00	Treningsleir

Dagsprogram - foreløpig	
Tid	Program
10:00-12:00	Test øvelser & Teknikk
12:00-13:00	Lunch
13:00-14:00	Tekniske øvelser Forsvar
14:00-15:00	Tekniske øvelser Angrep
15:00-16:00	Teknisk kamp - 1m avstand
16:00-17:00	Middag
17:00-18:00	Teknisk kamp - 1m avstand

Påmelding og betaling

Vi har søkt og er tildelt støtte fra Barne-, Ungdoms- og Familiedirektoratet (BUF). Dermed vil det bli kompensasjon for dekning av 1 hotellrom per deltager og eventuelt reise utgifter.

Andel som dekkes eventuelt avhenger av samlet støtte, og antall deltagere.

Vi jobber for å dekke mest mulig for flest mulig 😊

Påmelding/betaling/informasjon

Påmelding sendes BVHIF v/Gorm og Jim på e-mail jim.nymoen@iss.no og gorm.haugen@hotmail.no innen **17. juli 2020**. Plassen er garantert ved påmelding 😊

Deltakeravgift treningsleir er kr 500,- pr spiller. (nedsatt fra tidligere år)

Adresse til Rykkinnhallen er: Leirdueveien 73, 1349 Rykkinn.

Betaling foretas til:

BVHIF innebandy, Postboks 80, 1334 Rykkinn

Konto 1627 15 74995. Betaling merkes "spillers navn" og egenvurdering av erfaringsnivå.

For utenlands betaling IBAN: NO84 1627 1574 995 – BIC Swift: DNBANOKKXXX

Treningsleir arrangeres av:





Servering

Det vil være servering i hallen i forbindelse med arrangementet. Lunch, middag og mellom måltider dekkes av deltaker avgiften. Assisterter/foreldre må betale for måltidene kr 150,- per dag.

Anbefalt hotell overnatting

Vi holder på å avklare hotellet kapasitet i juli etter Covid-19, flere hoteller er tilgjengelige.

Vår anbefaling er som tidligere og som har gode HC rom er både Quality Hotel Expo, Fornebu eller Scandic Fornebu og Scandic Asker. Vi har sendt inn reservasjon av rom.

- Scandic Fornebu, meeting.oslo@scandichotels.com Booking ID #47462908, tlf 21898100
- Enkeltrom 890,-, dobbeltrom 990,-, trippelrom 1.240,- per døgn
- Egenandel per døgn forventes å bli ca kr 150,-

Dersom det benyttes andre hotell, da må dekning avklares på forhånd.

Foreldre/Assistent tilrettelegging

Vi har i år tilrettelagt med egnede møterom for ledsagere med internett slik at det er mulig å jobbe, avholde telefon konferanser mm i inntil to møterom i Rykkinnhallen. Vi håper de fleste assistenter/foreldre deltar aktivt med bistand under treningsleiren.

Trener behov

Vi har på en treningsleir ett stort behov for trenere. De lokale trenere som kan ønske seg å holde og gjennomføre en/flere treningsøkt(er) på inntil 4timer, bes melde sin interesse. Vår motytelse vil være å dekke mat & servering.

Velkommen

Treningsleir arrangeres av:

