

RETNINGSLINJER FOR BARNE- OG UNGDOMSIDRETTE I NORGES BANDYFORBUND (sist oppdatert 10. november 2020)

Innhold

0. Forord/Innledning	2
1.0 Ansvar	2
2.0 Smitteforebyggende tiltak.....	3
2.1 Hygienetiltak.....	3
2.2 Andre tiltak	3
3.0 Opplæring og informasjon.....	4
4.0 Treningsaktiviteten.....	4
5.0 Kamper	5
5.1 Generelt.....	5
5.2 Dommere.....	5
6.0 Kamparrangementer	6
6.1 Innebandy, landhockey og bandy (innendørs)	6
6.2 Bandy og landhockey (utendørs).....	6
7.0 Rapportering.....	7

0. Forord/Innledning

Dette dokumentet inneholder retningslinjer for ordinær trening og konkurranse for spillere opp til og med 19 år, som ikke omfattes av toppidretten, heretter kalt barne- og ungdomsidretten i NBF.

Disse retningslinjene er laget med basis i det arbeidet Norges Fotballforbund og Norges Håndballforbund har lagt ned i sine ulike protokoller.

Retningslinjene er ment å være spisse nok til at de reduserer smittefaren, og enkle nok til at de kan etterleves.

Det er i utarbeidelsen lagt vekt på følgende:

- Retningslinjene skal være enkle og tydelige, og regulere aktiviteten på en måte som reduserer faren for smittespredning i idretten eller fra idretten og til omverdenen.
- Klubbene som driver barne- og ungdomsidrett i Norges Bandyforbund har ikke det samme ressursgrunnlaget som toppidretten.
- Spilleren/utøveren er ikke profesjonell, men utøver sin aktivitet enten i et prestasjonsutviklingsløp eller i en hobby-/sosial kontekst.

Vi gjør særskilt oppmerksom på at kommunene kan innføre strengere smittevernregler enn hva som er fastsatt av nasjonale helsemyndigheter. Dette med bakgrunn i smittesituasjonen i den enkelte kommunen. Enhver slik beslutning av strengere art, tatt av anleggseier/kommune eller sentrale/lokale helsemyndigheter overprøver retningslinjer gitt fra NIF eller aktuelt særforbund.

1.0 Ansvar

Det er Norges Bandyforbunds ansvar å utarbeide relevante og godkjente retningslinjer for all aktivitet for våre idretter.

Det er klubbens ansvar v/leder at all aktivitet i klubben skjer i samsvar med idrettens så vel som offentlige myndigheters krav.

Det er trenerens ansvar å planlegge og gjennomføre aktivitet som er i samsvar med de gitte retningslinjene.

Det er spiller og spillers foresatte/verger som er ansvarlig for at den enkelte spiller retter seg etter de krav som stilles for deltakelse i aktiviteten.

2.0 Smitteforebyggende tiltak

Smittevernets «gylne treenighet»

- A. Om du føler deg syk – hold deg hjemme – alltid.
- B. God hånd- og hostehygiene skal praktiseres på trening og kamp – alltid.
- C. Hold avstand og unngå nærkontakt utenfor trening og kamp – alltid.

Husk at alle (også trenere/lagledere osv.) skal følge 1 metersregelen – til enhver tid – med unntak av spillere i oppvarming og trenings-/kampaktivitet.

2.1 Hygienetiltak

- Alle som deltar i aktiviteten skal desinfisere/vaske hendene:
 - når man ankommer hallen/treningsområdet.
 - i pauser i treningen.
 - når man forlater hallen/treningsområdet.
- Alle som deltar i aktiviteten skal:
 - unngå hånd til ansiktet.
 - unngå håndhilsning, klemming, «feiring», tett samling rundt målbur o.l. før kampstart (pep talk) og annen unødvendig fysisk kontakt.
 - hoste i albuekroken eller i et papir som kastes (med påfølgende håndvask/desinfisering).

2.2 Andre tiltak

- Spillere, trenere og støtteapparat som tilhører risikogrupper bør i samråd med lege vurdere om de kan delta i aktivitet. Oversikt over risikogrupper finner du [her](#).
- Ved tegn til Covid-19 relaterte symptomer (også lette) skal personen holde seg hjemme. Personen kan ikke delta i klubbens aktiviteter før 1 dag etter at personen er symptomfri.
- Hvis en person i husstanden til spiller, trener eller person i støtteapparat har fått bekreftet Covid-19, skal vedkommende ikke delta i aktivitet. Man skal da følge [Folkehelseinstituttets råd til nærkontakter som er husstandsmedlemmer eller lignende](#) og skal testes for smitte før man igjen kan delta på trening.
- Spiller/person tilknyttet laget som får bekreftet Covid-19 skal være i isolasjon og følges opp av helse- og omsorgstjenesten.
 - Det er helse- og omsorgstjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon etter råd gitt av Folkehelseinstituttet. Klubben skal informere spillere, trenere og støtteapparat om smittetilfellet.
 - Laget skal avlyse all aktivitet inntil kommunens helsetjeneste har gitt klarsignal om at laget kan gjenoppta sin aktivitet.
- Den som testes skal ikke delta i noen aktivitet i klubben inntil testresultatet foreligger. Ved negativt testresultat kan aktiviteten gjenopptas.
- Dersom person i klubben/laget har fått bekreftet Covid-19 skal:
 - lagets treninger avlyses.
 - kommunelegen kontaktes.
 - laget/klubben rette seg etter de pålegg/krav som kommunelegen fastsetter.
 - klubben varsle om personens kjønn og alder til den lokale bandyregionen eller Norges Bandyforbund.
 - laget gjenoppta sin aktivitet først når kommunelegen gir klarsignal om det.
- For å redusere kontakt bør spillere som skal delta i aktiviteten, i tillegg til å følge råd og tiltak som gjelder alle, også følge følgende råd gitt av [Folkehelseinstituttets råd om karantene til «andre nærkontakter»](#).

3.0 Opplæring og informasjon

Klubbens leder og personer som leder (eller bistår) i aktiviteten skal gjennomgå opplæring i smittevern. NIF har utarbeidet et eget e-læringskurs som alle klubber, lag og spillere skal gjennomføre.

Klubbens spillere skal gis informasjon/opplæring i NBFs og klubbens eventuelle egne retningslinjer. Klubben har ansvar for at spillere (født 2007 og tidligere) gjennomfører e-læringen om smittevern.

Det er klubbens ansvar at foresatte/verger gis informasjon/opplæring i NBFs og klubbens eventuelle egne retningslinjer knyttet til Covid-19.

4.0 Treningsaktiviteten

- Deltakerlister skal føres for hver trening. Slike lister skal oppbevares i 10 dager og deretter makuleres.
- Treningene kan foregå med nærkontakt mellom spillerne. 1 metersregelen gjelder før, etter og i pauser/opphold i treningen.
- Alle tilknyttet sportslig virksomhet (spillere, trenere, ledere, etc) plikter å følge retningslinjer, råd og anbefalinger fra myndigheter, Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet, NIF og Norges Bandyforbund.
- Spillere med Covid-19 relaterte symptomer skal sendes hjem.
- Det skal ikke være andre til stede på/i/ved treningsområdet/tribunen enn de som tilhører den treningsgruppen som skal trene.
- Det anbefales fortsatt en gruppestørrelse på maksimalt 20 utøvere (eksklusive trener(e)). (Treningsområdets utforming og størrelse må tas med i vurderingen når treningsgruppens størrelse fastsettes). Flere slike grupper på 20 personer kan samles dersom gruppene holdes adskilt og de enkeltvis og samlet overholder smittevernradene. Klubbene gis et selvstendig ansvar for å organisere dette.
- Utover aktive utøvere bør antall trenere/ledere holdes på et minimum pr. gruppe for å gjennomføre aktiviteten i henhold til NBFs koronavettregler.
- Garderobe- /dusjanlegg kan benyttes, men 1 metersregelen gjelder. Garderobene skal vaskes etter hver gruppes bruk. Dette kan medføre at enkelte garderobes kan benyttes eller at flere garderobes må tas i bruk. Retningslinjer for renhold finnes [her](#).
- Så lenge god håndhygiene ivaretas før og etter bruk av utstyret, vil risikoen for indirekte smitte være svært lav. Deltakere bør oppfordres til å ikke ta seg til ansiktet mens man bedriver aktivitet med felles utstyr.
 - Det er ikke behov for rengjøring av baller utover normal praksis (før korona).
 - Så lenge hygienerådene over følges, kan felles utstyr (vester, kjegler, målvaktstrøye, målvaktsbukse, vant, mål o.l.) benyttes umiddelbart av andre personer/lag/grupper. Så få personer som mulig bør bære/flytte på slikt utstyr.
 - Deling av utstyr som innebærer svært tett kontakt med ansikt eller hender (hjelm, briller, hansker, køller o.l.) er mulig, men dette medfører at utstyret må rengjøres etter hver bruker.
- Alle som deltar i aktiviteten skal ha med egen, merket vannflaske til treningsøkten.
- Unngå trengsel der spillerne forventes å lage kø eller samles i klynger. God oppmerking (for eksempel tape på gulvet, markering på bakken e.l.) kan underlette for å holde minst 1 meters avstand der det lett blir kø.
- Treningsgruppene skal i størst mulig grad være de samme, men spillere kan delta på tvers av grupper, lag og idretter. Det er imidlertid fornuftig å begrense antall fritidsaktiviteter per barn dersom det innebærer deltakelse i mange ulike grupper, for å

begrense antall nære kontakter og således redusere risiko for smitte. Av samme årsak bør bytte mellom ulike grupper innenfor samme idrett også begrenses.

- Om mulig bør offentlig transport unngås ved reise til/fra trening.

5.0 Kamper

5.1 Generelt

- Det er tillatt å spille kamp innenfor regionens grenser. Dette omfatter både treningskamper, cupkamper og seriekamper.
- Klubbene må sørge for at kun personer som er nødvendige for avvikling av kamper får tilgang til området (indre bane) der kamper spilles. Totalt antall mennesker med tilgang til området (indre bane), inkludert spillere, støtteapparat og dommere, skal være lavest mulig, og skal under enhver omstendighet ikke overstige 60 personer.
- Kamptroppene kan bestå av inntil 20 spillere i tillegg til inntil 5 i støtteapparat – dette gjelder uansett kampform. For ordinære seriekamper gjelder reglene for antall spillere som kan delta på kamp.
- Reise til/fra kamp skal gjennomføres etter gjeldende smittevernregler. Om mulig bør offentlig transport unngås til/fra kampen.
- Ansvarlig arrangør skal føre liste over hvem som er til stede. Slike lister skal oppbevares i 10 dager og deretter makuleres. Klubben skal ha en arrangementsansvarlig som skal sikre at smittevernreglene og NBFs retningslinjer følges.
- Spillere som sitter på innbytterbenken under kampen, og er en del av byttemønsteret i laget i den enkelte periode, er unntatt fra kravet om 1 meters avstand. Øvrige spillere, som ikke er en del av den rullerende byttingen, henvises til å sitte annet sted enn innbytterbenken med 1 meters avstand.
- Lagene skal IKKE bytte side i periodepausene så fremt ikke det skjer uforutsette ting som åpenbart gjør dette urettferdig. I slike tilfeller skal innbytterbenkene vaskes over med håndsprit før byttet foretas.
- Lagkaptein er ansvarlig for å overholde avstandsregelen hvis man oppsøker dommerne.
- Det skal være 1 meters avstand mellom personer i sekretariatet.
- Lagene skal ikke håndhilse på hverandre og dommere etter endt kamp, men lagkapteinene kan muntlig takke alle for kampen.
- Under treningskamper har ikke publikum adgang.
- Presse/media kan få tilgang på treningskamper, men de må oppholde seg på tribunen med minst 1 meters avstand seg imellom. Det begrenses til en fotograf og en skrivende journalist pr redaksjon/avis.
- I tillegg gjelder punktene listet opp under punkt 4.0 om treningsaktiviteten.

5.2 Dommere

- Dommere er omfattet av de samme krav til smittevern som øvrige aktører.
- Dommerne skal så langt det er mulig følge 1 metersregelen, men vil i gitte situasjoner måtte fravike avstandsregelen i kraft av sin funksjon og myndighet.
- Dommeren plikter å sette seg inn i idrettens smittevernregler.

6.0 Kamparrangementer

6.1 Innebandy, landhockey og bandy (innendørs)

- For kamparrangementer i serien og turneringer gjelder følgende:
 - Det er ikke tillatt med tilskuere.
 - Det totale antall personer i hallen/på arenaen samtidig skal IKKE overstige 50. Dette inkluderer spillere og presse/media. Trenere/lagledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampene regnes ikke som en del av deltakerantallet.
 - 1 metersregelen skal overholdes alle andre steder enn på banen, under kamp og under oppvarming.
 - ALLE som deltar og er tilstede på arrangementet skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt.
 - Det skal informeres om hvorfor det føres lister.
 - Ved behov skal denne oversikten kunne fremvises kommunehelsetjenesten som har ansvar for oppfølging rundt covid-19-tilfeller og for å beslutte nødvendige tiltak.
 - Tydelig kommunikasjon i forkant av kamp med bortelaget om oppmøtetidspunkt, kamptidspunkt, antallet personer og rutiner for føring av lister.
 - Slike lister skal oppbevares i 10 dager og deretter makuleres.
 - Som kamparrangement regnes:
 - Seriekamper
 - Godkjente turneringer (det er utarbeidet et eget tilleggsdokument for Minirunder i innebandy)
 - Andre kamper der retningslinjene for arrangementer følges fullt ut.
- For flerbanehaller/multianlegg henvises det til lokale myndigheters retningslinjer vedrørende begrensninger for antall som samtidig kan være til stede i anlegget.
- Det skal være utpekt en smittevernansvarlig person for arrangementet. Denne har det overordnede tilsynet med at smittevernreglene til enhver tid overholdes.
- Det er lov med åpen kiosk i forbindelse med kamper og arrangementer, gitt at man følger sentrale og lokale myndigheters retningslinjer. Vi presiserer følgende relevante punkter:
 - Øvre antall personer tillatt i kiosken avgjøres av størrelsen på lokalet
 - Det skal være mulig å holde minst en meters avstand
 - Unngå trengsel ved inngang, utgang, kassen, bord, toalett og ellers i lokalet
 - Det må være mulig å gjennomføre god håndhygiene ved behov
 - Gode hygienerutiner er forutsatt
 - Hyppig brukte kontaktflater må rengjøres regelmessig
 - Buffetservering er ikke tillatt
- For treningssamlinger og lignende gjelder de samme regler som er beskrevet i punkt 4.0 og 5.1.

6.2 Bandy og landhockey (utendørs)

- For kamparrangementer i serien og turneringer gjelder følgende:
 - Det totale antall personer på arenaen samtidig skal IKKE overstige 200. Dette inkluderer spillere, tilskuere og presse/media. Trenere/lagledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampene regnes ikke som en del av deltakerantallet. Arrangører som ikke kan overholde smittevernreglene med inntil 200 deltakere, må begrense innslipp av personer

- slik at smittevernreglene kan overholdes. Myndighetenes krav til offentlige arrangementer skal etterleves fullt ut. Retningslinjene finner du [her](#).
- 1 metersregelen skal overholdes alle andre steder enn på banen, under kamp og under oppvarming.
 - ALLE som deltar og er tilstede på arrangementet skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt.
 - Hjemmelaget ved arrangementsansvarlig, er ansvarlig for å ha oversikt over publikum med kontaktinfo.
 - Det skal informeres om hvorfor det føres lister.
 - Ved behov skal denne oversikten kunne fremvises kommunehelsetjenesten som har ansvar for oppfølging rundt covid-19-tilfeller og for å beslutte nødvendige tiltak.
 - Tydelig kommunikasjon i forkant av kamp med bortelaget om oppmøtetidspunkt, kamptidspunkt, antallet personer og rutiner for føring av lister.
 - Slike lister skal oppbevares i 10 dager og deretter makuleres.
 - Som kamparrangement regnes:
 - Seriekamper
 - Godkjente turneringer
 - Andre kamper der retningslinjene for arrangementer følges fullt ut.
 - For multianlegg henvises det til lokale myndigheters retningslinjer vedrørende begrensninger for antall (spillere og tilskuere) som samtidig kan være til stede på arenaen.
 - Det skal være utpekt en smittevernansvarlig person for arrangementet. Denne har det overordnede tilsynet med at smittevernreglene til enhver tid overholdes.
 - Det er lov med åpen kiosk i forbindelse med kamper og arrangementer, gitt at man følger sentrale og lokale myndigheters retningslinjer. Vi presiserer følgende relevante punkter:
 - Øvre antall personer tillatt i kiosken avgjøres av størrelsen på lokalet
 - Det skal være mulig å holde minst en meters avstand
 - Unngå trengsel ved inngang, utgang, kassen, bord, toalett og ellers i lokalet
 - Det må være mulig å gjennomføre god håndhygiene ved behov
 - Gode hygienerutiner er forutsatt
 - Hyppig brukte kontaktflater må rengjøres regelmessig
 - Buffetservering er ikke tillatt
 - For treningssamlinger, bandyskoler og lignende gjelder de samme regler som er beskrevet i punkt 4.0 og 5.1.

7.0 Rapportering

- Ved smitte skal utøveren eller dennes foresatte/verge umiddelbart rapportere dette til klubben.
- Klubben skal for øvrig følge retningslinjene som er beskrevet i punkt 2.2.