



Treningsleir EL-innebandy, uke 30 i juli 2021

Bærum Verk Hauger IF Verket EL-innebandy, inviterer til treningsleir i Bærum.

Vi ønsker å ta hverdagen tilbake etter pandemien!!!

Vårt formål er å skape en treningsleir som gir utøverne økte ferdigheter i EL-innebandy både generelle ferdigheter, spesifikke ferdigheter og selvfølgelig sosiale arena.

Treningsleir er planlagt med utvikling av alle, fra uerfarne til erfarne utøvere. Vi skal

- forbedre teknisk/taktiske ferdigheter,
- øke spilleforståelse
- øke kjennskap til reglene
- lære ulike treningsøvelser for spillere
- veilede dommere
- skape sosiale arenaer
- skape et godt felleskap.

Det vil bli mange gode treningsøkter, samt kamper med miksede lag. Avhengig av antall påmeldte deler vi inn i grupper basert både etter ferdigheter og alder. Trener instruktører med god erfaring fra Bærum Verk og andre vil bli benyttet.

Treningsleir er for alle EL-innebandyspillere basert på verdien LEK – RESPEKT – FOKUS – FREMGANG

PÅMELDING – frist 18 juni.

Bærum 26 til 30 juli, Rykkinnhallen, påmelding 1966andersen@gmail.com og isimagan@gmail.com

Deltakeravgift er fastsatt til kr 400,- per deltager.

Vi er tildelt BUF-midler og det blir **rabatterte hotell priser**. Det serveres enkle måltider i hallen.

REISEKASSE

Vi er tildelt midler fra Barne-, Ungdoms- og Familiedirektoratet (BUF). Dermed blir det subsidierte priser for dekning av hotell og eventuelt reise utgifter. Andel som dekkes avhenger av samlet støtte og antall deltagere. Det kreves minst aktiv deltagelse i 3 dager av deltager og utbetaling foretas etter dokumenterte utlegg og foretas i hovedsak gjennom respektive klubber. Det beregnes støtte per deltager og jevnest mulig fordeling per deltaker, etter dokumenterte utlegg.

Vi jobber for å dekke mest mulig for flest mulig, avhengig av antall deltagere, arrangements drifts-kostnader for å få mest mulig til alle.

Hotell

Vi er i prosess med hotell for å sikre oss idrettspriser og ikke minst hvilken kapasitet hotellene har uke 30. Mer informasjon kommer.

TRENER BEHOV

Det er alltid behov for trenere. Deltakende trenere som ønsker å tilegne seg ytterligere praktisk erfaring bes gis beskjed i forkant av treningsleiren slik at vi kan planlegge for dette. Det kan bli



aktuelt å be de som melder seg å holde og gjennomføre en /flere treningsøkt(er) på inntil 1 – 2 timers varighet.

Korona regler

Det vi vet er at det fortsatt vil være korona og regler å følge sommeren 2021.

Vi fikk gjennomført treningsleir i 2020 og planlegger for tilsvarende i 2021, etter de til enhver tid gitte retningslinjer.

Vi vil avklare med NBF og NIF og Bærum kommune hvilke retningslinjer som er aktuelle.

Det kan medføre krav til vaksinepass, nylig negativ covid-19 test, avstandsregler, antallsbegrensninger og andre krav, dvs alt vi er vant til å innrette oss etter i 2020 og hittil 2021.

Nærmere beskrivelse og informasjon om dette sendes ut sent juni eller begynnelsen av juli.

Sikre, rene soner med god avstand ved gjennomføringen av treningsleir 2020

