



### Uke 31 2018, 31.juli – 3.august

Innlandet Bandyregion har gleden av å invitere alle barn og unge, for femte året på rad, til en kul uke med mye innebandy, sosialt og en opplevelse som vil huskes. I år er det følgende klasse som kan delta:

**Bandykidz:** Jenter og gutter, 11-14 år, tirsdag til fredag, nedenfor er mer detaljert tidsplan

#### Bandykidz

Dette er en Camp for unge med fokus på innebandy, utvikling og mestring. Her holder vi på fra tirsdag til fredag. Det vil være god blanding av aktivitet både ute og inne. Bandykidz har gode tradisjoner med å bygge bånd mellom klubbene. Vi legger opp til mye sosialt og godt vennskap. Øktene i Bandykidz retter seg spesifikt mot innebandy, og utfordrer deltagerne på samarbeid og lagspill sammen med andre.

Alle deltagere må ha treningstøy og sko. Kølle kan lånes av oss, men det er en stor fordel om du har med din egen. Keepere tar også med eget utstyr.

Tirsdag: Inneaktivitet (10.00-15.00)

Onsdag: Ute- og inneaktivitet (10.00-12.00, 12.00-15.00)

Torsdag: Inneaktivitet + kino (09.00-11.00, *dusj/reise, kino* 11-15.00)

Fredag: Turnering + grilling (10.00-13.00, 13.00-15.00)

*Med forbehold om små endringer i programmet*

Det vil være opplegg hele dagen. Vi legger opp til flere økter med pauser i mellom, samt en god lunsjpause. Deltakerne må selv ha med seg mat bortsett fra den siste dagen hvor vi serverer grillmat til alle.

Instruktørene har bred erfaring med innebandy og aktivitet for barn og unge.

**Påmeldingsavgift Bandykidz 2018: kr 1500,-**

*Dette inkluderer: kursavgift, t-shirt, kinobillett, transport til kino, grillmat*



**Sted:**

*Fagerlundhallen i Brumunddal*

**Påmelding:**

*Påmelding rettes til Ruben Kristiansen på [innlandetbandyregion@gmail.com](mailto:innlandetbandyregion@gmail.com)*

**Påmeldingsfrist:**

*Så fort som mulig 😊*

Ved påmelding trengs:

**Navn, alder, klubb (dersom du har det), navn og telefonnummer til minst en foresatt, samt ønsket størrelse på t-shirt.**

**Det er også fint om eventuelle allergier, eller annen viktig info skrives ved påmelding.**

Vi ber om at påmelding gjøres så fort som mulig, dette med tanke på booking av hall, instruktører, utstyr og så videre.

Betaling for deltagere skjer til konto (merk betaling med navn til deltaker):

**1503.66.71081**

Merk at denne kontoen eies av Mjøsa Innebandyklubb. Denne klubben brukes som konsulentklubb for gjennomføring av blant annet prosjekt som Bandykidz i samarbeid med Norges Bandyforbund.